



سويسرا .. لؤلؤة الألب الدليل السياحي الى سويسرا:

وسوف نتطرق فيه الى المدن التالية:

انترلاكن ، لوزيرن ، جنيف ، لوزان ، منترو ، لوقانو ، لوكارنو ، زيرمات ،
زيورخ ، هايدي لاند (قرية ماينفلد) ، بيرن ، دافوس

ملاحظات ونصائح مهمة للسائح الى سويسرا:

- اتحدت مناطق شفوتز، اونترفالدن و أوري عام ١٢٩١ و شكلت بذلك ما يُعرف اليوم بسويسرا. حصلت البلاد على استقلالها من الامبراطورية الرومانية المقدسة عام ١٤٩٩. سويسرا تتبع سياسة محايدة يعود تاريخها الى عام ١٥١٥، بعد هزيمتها أمام فرنسا في معركة مارينيانو. أعلنت سويسرا عام ١٨٤٨ دولة اتحادية. حافظت الدولة السويسرية على حيادها في الحروب العالمية الأولى و الثانية. أصبحت جنيف عام ١٩١٩ مقر عصبة الأمم المتحدة. أصدرت عام ١٩٤٩ معاهدة جنيف الدولية، لحماية المدنيين أثناء الحروب. أدخلت تعديلات عدة على الدستور السويسري عام ١٩٩٩.
- لو جرت مسابقة على مستوى العالم لاختيار عاصمة للجمال لفازت سويسرا باللقب دون منافس.. فقد حباها الله جمال الطبيعة الساحرة التي تجمع بين النقيضين.. الجليد والشمس المشرقة، وهما عنصران لا يمكن أن يجتمعا في مكان واحد إلا في هذه البقعة المتفردة على سطح الأرض والتي تتجاوز مساحتها ٤١ ألف كيلو متر مربع وعدد سكانها ٧ ملايين نسمة يشغلون ربع المساحة الكلية فقط بينما تشغل الجبال وأشهرها جبال الألب والبحيرات وأشهرها بحيرة جنيف الثلاثة أرباع الباقية.
- وتقع سويسرا في قلب القارة الأوروبية وتحيط بها أربع دول هي ألمانيا في الشمال، وإيطاليا في الجنوب والنمسا في الشرق وفرنسا في الغرب وليست لها سواحل على البحار أو المحيطات، ورغم ذلك فهي تعتبر ملتقى طرق عالمية.
- ومن حيث المناخ يسودها الطقس البارد في أشهر الشتاء وتغمر الثلوج المناطق الجبلية، وتسقط الأمطار على الأودية والمدن وحول البحيرات، وخلال أشهر



- الصيف يكون الطقس معتدلاً في المناطق الجبلية، بينما تسود الحرارة المناطق الجنوبية من البلاد، وتبلغ درجة الحرارة العظمى ٢٧ درجة في شهر أغسطس، وتصل إلى أدنى معدل لها في شهر يناير (٤ درجات مئوية)
- ويتحدث السويسريون عدة لغات أبرزها الألمانية ثم الفرنسية والإيطالية والإنجليزية التي يتم التعامل بها في المدن الرئيسية والمواقع السياحية.
- عملة سويسرا هي الفرنك السويسري ويمكن قبول اليورو كعملة ثانية، ويرد البائع الباقي بالفرنك فقط ، واليورو يعادل فرنكاً ونصف ، والفرنك يساوي ثلاثة ريالات تقريباً.
- يمكن الدخول سويسرا بتأشيره لدول الخليج العربي ، ولكن اذا اردت الانتقال منها الى احدى الدول المجاورة فلا بد ان تكون معك الشنغن لدخول الدول الاخرى ، اما اذا كنت قادما من احدى الدول المجاورة لسويسرا وتحمل الشنغن فلا داعي للتأشيره فالشنغن تفي بالغرض.
- يوجد هناك ثلاث لغات رسمية هي الفرنسية / الألمانية / الإيطالية و ذلك حسب موقعك في سويسرا فمثلا ناحية حدود فرنسا غرب سويسرا يتحدثون الفرنسية و هكذا و معظم الأماكن السياحية يتحدثون الإنجليزية.
- يشهد كل من زار سويسرا بمستوى وسائل مواصلاتها العامة وتنوعها ، فهناك عدة وسائل للتنقل داخل سويسرا منذ لحظة الوصول في أي من المطارات تشمل القطارات الحمراء التي تعتبر الأشهر والأكثر اعتماداً بسبب دقتها في المواعيد ومعقولة أسعارها سواء بالدرجة الأولى أو العادية ،، ففيها مطاعم وملاعب أطفال ، كما أن الحافلات الصفراء تعتبر مناسبة ونظيفة وأسعارها هي الأفضل ،، وهناك أكثر من مائة وسبعين من المراكب المائية ، كما تتولى وكالات عديدة تأجير السيارات مع سائق أو بدونه ، وهناك وسائل نقل أخرى كالتاكسيات وسيارات الأجرة بأسعار معتدلة تناسب الجميع ، وتتراوح بين ثلاثين وأربعين فرنكاً من وإلى المطار في جنيف وزيورخ كمثال.
- ويتردد اسم مدينة دافوس السويسرية مع كل دورة لانعقاد المؤتمر الاقتصادي العالمي والذي ارتبط باسمها ويحضره عدد كبير من قادة دول العالم كل عام.
- أما أحدث مدينة سويسرية فهي نيوشاتيل التي تعتبر نقطة انطلاق لاستكشاف عالم صناعة الساعات السويسرية الشهيرة إضافة لشهرتها كمنتجع مفضل لقضاء شهر العسل.



- توخي الحذر والحرص على مقتنياتكم داخل الأسواق وعند مزارعها لوجود النشالين (خاصة في المطار ومحطات القطار).
 - يفضل تخصيص يوم الخميس للتسوق حيث تغلق معظم الأسواق عند الساعة ٩ مساءً في غير العادة بالنسبة للأيام الأخرى.
 - إن موقع سويسرا في قلب القارة الأوروبية يعطيها وضعاً إستراتيجياً متميزاً ، وسويسرا بلد جميل و ممتع للعائلة خاصة لمن يخطط قبل الرحلة و وتكون لديه فكرة بسيطة و متوقعة عن الأماكن التي سوف يزورها.
 - تختلف طبيعة سويسرا من الصيف عن الشتاء، و يمتد فصل الشتاء من شهر ١٠ حتى نهاية شهر ٤ ، أما الصيف فيمكن أن يكون من بداية شهر ٥ و حتى نهاية ٩ و لكن شهر 8 هو الأمتع، و درجات الحرارة في فصل الشتاء متراوحة بين - ١٠ و ١٠ مئوية أما فصل الصيف من ١٠ و حتى ٣٠ مئوية و تحتاج دائماً أن يكون معك في السيارة مظلة مطر و جاكيت صيفي لكل واحد (الجبال كثيرة وباردة) حيث الجو ممكن يتغير في لحظات.
 - سويسرا بلد مسيحي كاثوليكي و أعياده مشابهة لأعياد أوروبا و تغلق الأسواق في أيام محددة في السنة من أهمها:
 - رأس السنة ١/١
 - عيد العمال ٥/١
 - اليوم الوطني ٨/١
 - الكريسماس ١٢/٢٦
 - شركات تأجير السيارات كثيرة ويمكن حجز سيارة عن طريق النت ويبدأ السعر تقريباً من ١٦٠ ريال/يوم للسيارة الصغيرة إلى ٤٠٠ ريال/يوم للفان. إذا كنت تريد توفير ١٧% من مبلغ الإيجار فلا تستأجر السيارة من المطار وستأجرها من مكتب البلد بكذا تتجنب ضريبة المطار. (يعني دور على أحد يستقبلك).
 - يفضل عند إستئجار السيارة ان تطلب جهاز ماجلان معها (GPRS) لأنه مفيد لتحديد الطرق يكفي أن تضع مكانك والجهة المقصودة و الباقي سهل جداً وفي حالة عدم توفره فيوجد موقع خطير في النت أسمه فيا ميشيلان
- <http://www.viamichelin.com/viamichelin/gbr/tpl/hme/MaHomePage.htm>
- خاص لتحديد الطرق وويكفي أن تضع مكانك و ثم مكان الجهة المقصودة و يطبع لك الطريق بالتفصيل الممل.
- يوجد في سويسرا نوعان من الطرق (سريع) لوحاته خضراء (وزراعي) لوحاته زرقاء ، ومهم أن تلاحظ أن هذه الألوان تنعكس بمجرد دخولك فرنسا.



- الاستكر الأحمر بالسيارة ... لابد ان يكون موجود ليحقق لك القيادة في الطرق السريعة بسويسرا وقيمته ٤٠ فرنك سويسري ويباع في مراكز الحدود والشرطة بدون مشاكل – وغيرها.
- وتوجد محطة واحدة عربية هي إذاعة الشرق على إف إم ٩٢,٧ و توجد محطة إنجليزية واحدة هي " WRG 88.4 FM " و تمتاز هذه المحطة بإذاعة أخبار ال بي بي سي عند رأس الساعة و أخبار سويسرا و الجو عند منتصف الساعة.
- أغلب محطات القطارات لاخذ عربيه لحمل عليها الشنط الخاصه بك ، لابد ان تضع ٢ فرنك (٦ دراهم/ ريالات)...في العربيه عشان تقدر تسحبها ... وبعد استخدامك لها ترجعها الى مكانها الأصلي وتسترد الفرنكين (وتطلع لك ٢ فرنك اللي دفعتهن) ، أما اذا خليتها في أي مكان (ما بيرجعن لك ال ٢ فرنك) ولكن أنتبه من الوقت ... بمعنى اذا دخلت شنطك في القطار وليس هناك وقت لترجيع العربيه) خلاص خلها ولا يروح عنك القطار و الشنط والاهل في القطار) (وأنته تركض وري ٢ فرنك) .
- السويس واليوربل باس/ السويس باس هو كرت تخفيض لغير السويسريين (والأوروبيين) لإستخدام شبكة المواصلات السويسرية أو الأوروبية أو الاثنين معا حسب نوع الباس ويتم شرائه بمبلغ محدد لفترة محددة أفضل موقع يمكن الإعتماد عليه هو هذا الموقع <http://www.myswissalps.com/?lang=EN>

نطاق استخدامه:

يمكن استخدام الباس لما يلي:

1-القطارات

2-الباصات

3-القطارات الجبلية

4-البواخر في البحيرات

كما يمكن استخدامه لبعض القطارات الخاصة مثل:

Glacier Express

Bernina Express

Heidi Express and

Mont Blanc Express

خصم 50% لبعض القطارات الجبلية والتلفريك والغندول- gondolas) قوارب)

خصم من ١٠% حتى 30% على الرحلات السياحية و بعض الفنادق.



فوائد الباس ومعلومات هامة:

لابد من إبراء الهوية ويفضل جواز السفر عند الشراء
يمكن شراء الباس عن طريق موقع الشركة ويرسل لك بالبريد
يمكن شراء الباس من محطات القطارات والمطارات ومكاتب السياحة الحكومية
يمكن شراء الباس واستخدامه في أي وقت لاحق
يمكن البدء باستخدام الباس بمجرد تفعيله من أي محطة قطار
لا داعي لشراء تذاكر والإنتظار بالصفوف
قم بإختيار القطار او الباص المناسب وبسم الله إركب
لا يوجد حجز للمقاعد
في حالة شراء أكثر من باس واحد تحصل على تخفيض ١٥ % على الثاني
توجد أنواع عديدة من الباس حسب الإحتياجات
ممكن دخول بعض المتاحف مجانا ببطاقة الباس
لمزيد من المعلومات [/http://www.museumspass.ch](http://www.museumspass.ch)

أنواع وأسعار البطاقات:

هناك ثلاث أقسام رئيسية لبطاقات الباس كما يلي :

أولاً: بطاقات الباس السويسرية

ثانياً: بطاقات الباس المشتركة

ثالثاً: بطاقات الباس الأوروبية (Eurail Pass)

للاستزاده في معرفه السويس واليوريل باس يمكن مراجعة الموضوع التالي للعضو

القدير (aboaziz)

<http://www.travel4arab.com/vb/showthread.php?s=&threadid=62167>

- هناك رحله تسمى المرور الذهبي ، وهي رحله بالقطار تبدأ من " مونترو - Montreux شاتو دي أوك - Chateau d'Oex قشتاد - Gstaad إنثيرلاكين - Interlaken لوزيرن " Lucerne و يعتبر بحق أجمل رحلة قطار داخل سويسرا و تستاهل التجربة.

- والمدن الفرنسيه القريبه من سويسرا وبالتحديد جنيف هي :

أنسى/

مدينة فرنسية تبعد ٦٥ كيلو من جنيف تكثر فيها القلاع الأثرية والأسواق الحديثة حيث تلتقي الحضارات معا و هي مميزة في فصل الصيف فقط و كثيية جدا في الشتاء و عند وصولك لها من جنيف عن طريق الخط الزراعي) الأفضل مناظر و



أقصر مسافة (تتجه للبحيرة و تستخدم موقف لفندق لافيل على البحيرة مباشرة و لابد من القدوم مبكرا ١٠ ص حيث توزع الأوقات على التسلية (ركوب الزوارق) و الشوبينغ و من ثم العشاء في المدينة القديمة حيث المطاعم و لاتنسوا حاجتين مهمتين

- الأولى زيارة المحل اللي يبيع الشاي

- الثانية تحلون آيس كريم) بوظة بحق (و تختار تختار من أكثر من ٤٠ نوع).

شيمونية

مدينة فرنسية تبعد ٨٣ كيلو من جنيف و هي المدينة التي ينطلق منها متسلكي جبال الألب و يوجد بها أكبر تلفريك يأخذك لثاني أعلى قمة في العالم مون بلا (الجبل الأبيض) و هو تحت الإصلاحات (و من عنده أيضا يوجد أطول نفق جبلي في العالم نفق مون بلا الشهير ذو ١١,٧ كيلو والذي عند خروجك منه تدخل فوراً الحدود الإيطالية ثم ميلانو) ساعتين ونصف. و المدينة ذات طبيعة خاصة حيث الجبال الشاهقة من حولك و يمر نهر صغير تندفع المياه الثلجة بسرعة رهيبية تحس بالبرودة الشديدة ، وتشتهر المدينة بمحلات التحف و الهدايا و بها محلات كوفي شوب جميلة و مطاعم ممتازة جداً خاصة مطعم " كاليش"

سيرفوين

مدينة صغيرة تشتهر بحديقة الحيوانات الشهيرة و تقع للشمال من لوسان على طريق بيرن و عنوانها:

1077 Servion, Suisse

Tel : 021 903 16 71

Fax : 021 903 16 72

• أرقام هواتف تهمةك في سويسرا

الشرطة: ١١٧٠ ، الإنقاذ المدني: ١٤٤٠ ، الاستعلامات: ١١١١ الإسعاف: ١٤٤

، الإطفاء: ١١٨ ، خدمة السيارات: ١٤٠

• لمعرفة اوقات الصلاة في سويسرا يمكنك دخول الموقع التالي:

<http://www.islamicfinder.org/cityPrayer.php?country=Switzerland&lang=arabic>



سويسرا

انترلاكن

Interlaken

معلومات تهم السائح:

- تقع في منطقة , Berenese Oberland و سنحل ضيوفاً عليها فهي أشهر مدينة بها و حديثنا سيتطرق الى ما جاورها من القرى.
- وبالإضافة الى هذا تحتفل المدينة سنويا كباقي مدن سويسرا باليوم الوطني ويقام بهذه المناسبة مهرجان انترلاكن السنوي في بداية شهر أغسطس من كل سنة ٨/١ ، كما يوجد العديد من النشاطات والمهرجانات .
- تقع انترلاكن بين بحيرتين وهي تتوسطهما . بحيرة برينزر سي وتحدها من جهة الشرق ، وبحيرة ثن سي وتحدها من جهة الغرب ويوجد في هاتين البحيرتين العديد من البواخر السياحية التي تطوف بك حول البحيرة في جولة رائعة جميلة وهاتان البحيرتان أصغر من بحيرة جنيف.
- تكثر في انترلاكن الفنادق . فهي نقطة انطلاق للقرى والوجهات السياحية التي حولها .
- وتعتبر انترلاكن مدينة صغيرة تحيط بها مجموعة من القرى الصغيرة وتبعد عن العاصمة بيرن حوالي ٥٠ كلم وعن جنيف حوالي ٢٠٠ كلم.
- تتبوأ هذه المدينة أهمية سياحية كبيرة بسبب موقعها المميز للعديد من المواقع السياحية الطبيعية وغيرها فمن أهم المواقع السياحية القريبة لها.
- يبدأ المهرجان صباحاً الساعة التاسعة بانطلاق فتاة وفتى يسرون أمام الموكب ويمثلان هذان الطفلان الشخصيتين المعروفتين (هايدي وبيتر) في جبال الألب.
- يعقب ذلك مسيرة الجموع تبدأ برئيس البلدية وعائلته ثم الأعمال المهنية الموجودة في تلك القرية وما حولها من قرى في الجبال.
- ستمر هذه المسيرة لتقطع شوارع المدينة لمدة ساعتين تقريباً ثم تستمر بعض الاحتفالات البسيطة والشعبية أمام بعض المناطق والساحات الكبيرة في المدينة.
- وعند غروب شمس ذلك اليوم تبدأ فعاليات إطلاق الألعاب النارية ولمدة ساعة ونصف تقريباً عند الساعة العاشرة ويكون ذلك في الساحة الكبيرة وسط المدينة تشعل النار في حزمة كبيرة من الحطب أكثر من أربعة أمتار ويجتمع الناس حولها لبرودة الجو في الليل وفي المنطقة عموماً.
- توجد بها محطتي قطار (غربيه و شرقيه) .



الخانة	المعلم / اماكن سياحية	ملاحظات
١.	قمة جونق فرو Jungfrau اعلى قمة بأوروبا	- هي أهم و أجمل رحلة يمكنك أن تقوم بها في سويسرا ، رحلة ستمر بك عبر الفصول الأربعة حتى ترى بياض الثلج ناصعاً و أنت في فصل الصيف !! - لكي تصل إلى القمة يجب أن تستقل قطار ، لكن قبل ذلك يجب أن تأخذ احتياطاتك من ملابس ثقيلة فقد تصل درجات الحرارة في أعلى القمة إلى ٢٠ درجة تحت الصفر، (القطار قديم شوي و سرعته حلوة يعني يمديك تصور و تستمتع بالمناظر). - سيتوقف القطار أولاً في منطقة إسمها Kleine Scheidegg بالقرب من قرية Wengen و هي على إرتفاع ٢٠٠٠م تقريباً و سترى لوحات تبين اسم المنطقة و ارتفاعها، توجد في هذه المنطقة محلات للتذكارات و أكشاك لبيع الطعام و مطعم و جلسات تطل على المنطقة بالأسفل، وفي الغالب أثناء زيارتك هناك عزف متواصل لأبواق شعبية تعطي جو رائع للمكان. - بعدها سيقلك القطار إلى محطة Eiger وأثناء تلك الرحلة سترى رعاة الماشية من بقر و ماعز باللباس الشعبي. - نحذر اصحاب ضيق التنفس و مرضى القلب من الصعود. - يمكنك النزول في محطة قمة جبل ايجر Eiger و يمكنك تكملة الصعود ليصل الى النفق الذي يوصلك الى اعلى طريق سكة حديد فى العالم والذي يرتفع 11.323 قدم عن سطح الأرض . أصبح السائح الان فى عالم الجليد. - بعدها سيواصل القطار طريقه إلى القمة و في أحد الأنفاق التي تخترق الجبل سيتوقف القطار لعدة دقائق لمشاهدة الثلوج على قمم الجبال عبر نوافذ زجاجية كبيرة ، وتكون محظوظ لو شاهدت الثلوج تتساقط هنا بشكلها الجميل. - ثم سيواصل القطار طريقه حتى المحطة الأخيرة قمة جونق فرو. - و في القمة يوجد مطعم بانورامي كبير، و القصر الثلجي، و شرفات لمشاهدة الثلوج، وأماكن للتزلج و التزلج



بواسطة كلاب الهسكي و غيرها. ● الثلج مضمون ١٠٠% على مدار السنة ويطلق على جبال منطقة جانفراجاج ويطلق على الجبل نفسه جينفرو ((قمة أوروبا)) وهي أعلى منطقة في أوروبا يصل لها القطار وتعني كلمة جينفرو ((Virgin)) أي العذراء. ● ولأي معلومات إضافية لهذه المناطق يمكن الإتصال: Jungfraubahnen H&ouml;heweg 37 CH-3800 Interlaken phone +41 (0)33 828 72 33		
● هي بإرتفاع ٩٧٤٤ أقل إرتفاعاً من قمة يونقفرو المشهورة، أهم ما يميزها أن لها أفضل إطلالة بانورامية على جبال الألب. ● ففي أعلى القمة يوجد مطعم دوار (يدور ببطء ما تحسون فيه) و أيضاً فندق صغير و شرفات للإستمتاع بالثلوج ، وفي هذا المكان تم تصوير أحد أفلام جيمس بوند (العميل ٠٠٧) و كثير من السكان و السياح يسميها مطعم جيمس بوند. ● لكي تصل إلى القمة يجب أن تستقل قطار من انترلاكن حتى تصل إلى قرية Lauterbrunnen في وادي بنفس الاسم و يشتهر هذا الوادي بوجود ٧٢ شلال و تعتبر أيضاً أكبر منطقة محمية بسويسرا، ستوقف في هذه القرية الصغيرة لكنها مكتضة بالسياح، القرية جميلة ، و فيها شلال ستوباخ الشهير بإرتفاع ٣٠٠ متر و هي ما تميز القرية (دايماً الأجانب مرتزين هناك يتصورون فالمكان شوي زحمة)، و على الشارع الرئيسي هناك الفنادق و المطاعم الصغيرة و المكاتب السياحية و موقف كبير للسيارات (للي بيون يركبون القطار او التلفريك أو القطار المعلق) . ● ويمكنك الوصول الى القمه عبر قرية Murren بطريقتين: ١- إما أن تستقل القطار المعلق الى قرية Grutschalp ثم تستقل القطار الى قرية (Murren) وهي القرية التي من	قمة Schilthorn	٢.



خلالها يمكنك الوصول الى قمة (Schilthorn). ٢- او أن تستقل الباص الى قرية Stechelberg ثم تركب التلفريك الى قرية Gimmelwald و هي محطة صغيرة تغير بعدها التلفريك حتى تصل إلى قرية Murren في الأعلى (الشغلة كلها على بعض ما تتعدى النصف ساعة) و من هذه القرية الجميلة تستقل تلفريك حتى أعلى القمة.		
• و هي أعلى منتجع سياحي في المنطقة و لا يتجاوز عدد سكانها ٣٥٠ نسمة. • بها مطاعم أحدها مطعم يقدم أكالات يابانية و تايلندية و تقريباً ١٤ فندق منها فنادق ٤ نجوم و شقق سكنية. • في هذه القرية يمكنك زيارة مزرعة للألبان و تشاهد كيفية صناعة الجبن و حلب الأبقار، و مشاهدة العروض الفلكلورية السويسرية و المهرجانات الشعبية التي تقام في القرية. • زيارة Allmendhube, والتي يوجد بها مطعم و ملاعب للأطفال و شرفة كبيرة للجلوس وذلك بعد أن تركب قطار معلق من القرية للوصول إليها و هي لا تبعد إلا بضع دقائق.	قرية: Murren	٣.
• و تقع بالقرب من بحيرة Thun و تعتبر مكان سياحي منذ القرن التاسع عشر. • و يوجد بها مطعم و ملاعب للأطفال و برج للمشاهدة ، و مجسم كبير لقطار، و لعبة بوب رن و هي عبارة عن عربة صغيرة لشخص واحد (يتزلق) عليها من أعلى الجبل حتى نهايته. • ويمكن الوصول لها من إنترلاكين الغربية. • وهناك أقدم عربة قطار جبلي حيث تم بنائها عام 1906 م وما زالت تعمل وزيارتها من الأشياء الجميلة .	منطقة Heimwehfluh : (الزحليقة)	٤.
• يقع داخل جبل Niederhorn المطل على بحيرة تون Thun • كهوف في غاية الغرابة و الجمال يتجلى فيها إبداع الخالق تكونت منذ ملايين السنين، وتقول الأساطير أن هذه الكهوف تكونت لتكون ملجأ أمان لقديس اسمه St.	مغارات وكهوف St. Beatus : Saint Beatus (كهف سانت بيتوس : St. Beatus Caves)	٥.



Beatus في القرن السادس الميلادي فسميت بإسمه. • وكان هناك تنين كبير يسكنه كما تقول الأسطورة. • الكهوف منارة بالكامل حتى عمق ١٠٠٠ متر. • ويوجد مرشد يدلك على الطريق الى داخل الكهوف و يشرح عن المكان و يدلك على المكان الذي كان يعيش فيه القديس. • الطرق داخل الكهف ضيقة و متعرجة و صوت المياه و الشلالات تغطي على صوت المرشد. • ويمنع التصوير بالكاميرا العادية وليس الفيديو فهو مسموح بدخلة ولا يتم دخوله إلا بواسطة مرشد سياحي يقوم بعمل جولة مع كل مجموعة من السياح كل نصف ساعة وتستمر الجولة تقريبا ساعة. • سعر الدخول: للكبار ١٧ وللطلاب ١٥ وللصغار ٩ فرنك يفتح من الساعة ١٠:٣٠ - ١٧:٠٠ • تصل إلية بالباخرة المغادرة من انترلاكن في بحيرة تون وتتوقف بك إلى القرية التي يوجد بها الكهف ثم تصعد ممر جبلي ضيق وملتوي في طريقك للكهف وعيب هذه الرحلة المسافة الطويلة في الصعود عبر هذا الممر في النهاية يوجد مطعم ومحل التذاكر. • وكما ذكر يوجد خارج الكهوف مطعم و متحف و حديقة بجلسات و ملعب صغير للأطفال (المكان رائع جداً). • ملاحظة: لحاملي تذكرة سويس باس فإن الرحلة على الباخرة أو غيرها من طرق المواصلات سواء بواخر أو قطارات أو باصات تكون مجانية.		
• من هذا المكان يمكنك أن تحصل على أفضل منظر لإنترلاكن و البحيرات بالأسفل. • حتى تصل إلى هذا المكان يجب أن تستقل قطار معلق (ما يأخذ إلا عشر دقائق) و في هذا المكان يوجد مبنى (كأنه مبنى تايلندي أو معبد بوذي) عبارة عن مطعم كبير جداً و شرفات كبيرة بجلسات تطل على المنطقة (حتى لو ما كنت جوعان الجلسة على الشرفة تكفي). • ويقدر الإرتفاع ١٣٢٢م فهي اذن إحدى المناطق التي تبعد	Harder Kulm	٦.



دقائق من انترلاكن وتعطيك مناظر جميلة لبحيرتي تون وبرينز (Brienzen and Thun) بالإضافة لمنظر جانفراجادجفرا (Jungfrau Region) وهي قريبة من منتزه حيوانات الألب البرية (Alpine wildlife park) القريبة من محطة إنترلاكين الغربية (Interlaken Ost railway station)		
• وهي من أهم الأماكن السياحية بالمنطقة و تسمى أيضاً بـ (Teddyland) وتعني بلاد (الدباديب، يعني الدمى اللي على شكل دب) لأن فيها معرض كبير لهذه الدمى للأطفال (إذا معكم أطفال فلا تفوتون هالمكان). • يجب أن تستقل القطار من Wilderswil للصعود إلى الأعلى، و ستدهشك مناظر البحيرة و قمة يونقفرو في الجهة المقابلة، بعدها ستمر من أحد الأنفاق (طويل) و ستتفاجأ بأن الطبيعة تتغير من هذه النقطة و تصبح أقل إضراراً. • توجد بالمنطقة فندق و مطعم و كشك صغير لبيع القهوة و العصائر و الأكالات الخفيفة، و حديقة جبال الألب و فيها مختلف النباتات النادرة التي تنمو في تلك الجبال و طبعاً معرض الدمى.	Schynige Platte	٧.
• وهي عبارة عن عشر شلالات داخل تجويف أحد الجبال و تعتبر الشلالات الثلجية الوحيدة في العالم ، و تكونت من ذوبان الثلوج من على قمم الجبال , Eiger, Monch , Jungfrau وهي أعلى ثلاث جبال بالمنطقة و في أوروبا . • وهناك الأنفاق و الجسور المجهزة للسياح حتى يتمكنوا من رؤية الشلالات العشر كلها (صوت الشلالات جداً مزعج). • و توجد خارج منطقة الشلالات مطعم و محلات للتذكارات (المكان يستاهل الزيارة لا تفوتها!) وهي تقع بالقرب من قرية Lauterbrunnen • وتخرق هذه الشلالات الجبال الصلبة (٢٠ ألف لتر بالثانية) بصورة عجيبة وغريبة لتمثل منظرأ خلاباً وصوره رائعة جميلة	شلالات تروميل باخ Trummelbach Water Falls	٨.



● تصل اليها بالقطار كمثال من انترلاكن Interlaken الى قرية Lauterbrunnen في حدود ٢٥ دقيقة ثم تشتري تذكرة الشلالات من مكتب الإستعلامات السياحي في نفس القرية، والذي يقع على بعد خطوات من محطة القطار التي نزلت منها للتو. ● ثمن التذكرة ١٠ فرنك للكبار و ٤ فرنك للصغار ● ساعات الزيارة من ٦-٨ ثم تنتظر الباص الذي يقف عند باب مكتب الإستعلامات السياحي الذي بدوره سيقلك الى منطقة الشلالات . ● ثم تنزل من الباص وتتجه مشياً على الأقدام على بعد خطوات سوف تجد قريب منك المصعد الذي سينقلك الى مستوى إرتفاع معين من الجبل التي توجد فيها الشلالات العشرة ثم تنزل من المصعد وتمشي قليلاً ، ● وهذا الجبل متعرج ومضاء وفيه تشاهد وتسمع أيضاً دوي الشلالات العشرة وهي تندفع بقوة بمقدار ٢٠,٠٠٠ ألف لتر في الثانية من كل جهة في هذه المغارة الموجودة في الجبل. ● لك متسع من الوقت قدر ما تشاء البقاء في هذه المغارة ● أو كذلك عند الخروج منها في الأسفل على الأرض وذلك لمشاهدة النهر الذي يتكون من المياه التي تضخها هذه الشلالات أو للتنزه في هذه المنطقة علماً بأنك ستعود للمصعد نفسة للنزول من هذه المنطقة ثم بالباص ثم بالقطار حيثما تسكن.		
● (راجع الوجهه رقم ٢ من هذا الدليل) وهو في قرية Lauterbrunnen وهو في وسط وادي القرية الصغيرة التي ترتفع ٧٩٦م وعدد سكانها ٩٣٠ نسمة , تشاهده ينهمر من أعلى الجبال إلى سطح وادي القرية.	شلال ستوباخ waterfall Staubach	٩.
● من مجموعة الرحلات التي تغادر من إنترلاكن ● يقع خانق نهر الآر في مقاطعة Berner Oberland ● بيرنر أوبرلاند السويسرية ، بالقرب من قرية Meiringen ● بالتحديد في منتصف وادي Hasli Valley من أكبر وديان منطقة الألب الوسطى.	الخانق الكبير لنهر الآر و الشلال الهادر ريخن باخ بسويسرا Aare Gorge (Aareschlucht)	١٠.



● تشكيلاتة الصخرية تعرف بإسم "Kirchet" وهي عبارة عن شق صخري بين جبلين بإرتفاع ٢٠٠ متر والمساحة الموجودة بين الشقين بعرض متر في أضيق نقطة فيها والبقية بعرض مترين تقريباً وبطول ١٤٠٠ متر. ● تصل لهذا الخانق بداية بالقطار من محطة قطار إنترلاكن الشرقية Interlaken Ost وفي خلال نصف ساعة تصل إلى محطة قطار قرية ميرينجن Meiringen تنزل من القطار في ميرينجن تجد أمامك مباني أو مكاتب موظفي القطار وخلف هذه المباني التابعة للمحطة وأنت تنتظر للأمام تواجهك ساحة تتجمع فيها الباصات تلتفت إلى جهة اليمين وتمشي قليلاً في هذا الإتجاه ، أمامك الآن شارع القرية تعبر هذا الشارع للجهة الأخرى وفي هذه الجهة يوجد خط سكة حديد لقطار صغير مخصص للذهاب إلى خانق نهر الآر يسمى محطة Meiringen MIB ● بعد أن تأخذ قطار هذه الرحلة من ميرينجن وتنزل بالقرب من المدخل الغربي تمشي للأمام قليلاً وتجد أمامك بوابة هذا المدخل التي يتوسطها مطعم مباشرة في بداية المطعم وفي نفس المطعم شباك تذاكر الدخول لزيارة هذا الخانق. ● يفتح من الساعة: الثامنة وحتى السادسة و سعر الدخول: للكبار ٧ فرنك و للصغار ٣,٥٠ فرنك . وأنصح بشراء تذكرة واحدة مشتركة لهذا الخانق وللرحلة التي تليه أي لشلال ريخن باخ وبسعر ١٢ فرنك للكبار و ٧ فرنك للصغار من نفس شباك التذاكر هذا. ● مواعيد إنطلاق قطار رحلة خانق نهر الآر من قرية ميرينجن كالاتي: 8:06/9:06/10:06/11:06/12:06/12:30/13:06/13:30/14:06/15:06/16:06/16:30/17:06 ● تركب القطار وتحدد للسائق في أي مدخل للخانق ستنزل وذلك لأن هذا الخانق له مدخلين: ١. المدخل الغربي Aareschlucht West وينطق بلغتهم آر شلوخت فست:	خانق نهر الآر Reichenbach falls شلال ريخن باخ
--	--



وهو المدخل الذي سيتوجه له القطار في بداية خروجه من قرية ميرينجن.

٢. المدخل الشرقي بعد ذلك Aareschlucht Ost وينطق بلغتهم آر شلوخت أوست:

ويوجد في نهاية المدخل الغربي بعد أن تكون أكملت رحلتك في الخانق بأكمله.

- وإختيارك النزول في أي من المدخلين له علاقة بالرحلة التي ينصح بالقيام بها بعد زيارتك لهذا الخانق وهي رحلة شلال ريخن باخ القريب إلى حد ما مشياً من المدخل الغربي للخانق ولكن لا يوجد باص أمام هذا المدخل.
- فإذا دخلت من المدخل الغربي ستخرج من الشرقي وتستقل باص حسب المواعيد (مواعيد عودة الباص أمام المدخل الشرقي كالأتي 8:50/11:47/13:47/16:47/18:19) ، أو تستقل نفس القطار المخصص لرحلة خانق نهر الآر والذي أنزلك في المدخل الغربي تجده على بعد خمس دقائق مشي من بوابة المدخل الشرقي للخانق.
- لمن سيستخدم السيارة موقع الرحلة قريب من محطة قطارات القرية والتي كذلك يوجد بها مكتب إستعلامات تطلب منه خارطة للمكان.
- بعد ان تخرج من المدخل الشرقي يوجد باص يتوقف مباشرة أمام هذا المدخل لكي يعود بك إلى القرية ولكن تطلب منه التوقف في موقفه القريب من شلال ريخن باخ. مواعيد عودة الباص أمام المدخل الشرقي (كالأتي 8:50/11:47/13:47/16:47/18:19) بعد أن تنزل من الباص في الموقف المخصص له بالقرب من ريخن باخ تبحث في نفس الشارع عن اللوحة المكتوب عليها اسم الشلال والتي تشير إلى إتجاه الذهاب إليه.
- أو تسأل سائق الباص نفسه عن إتجاه المشي لزيارة هذا الشلال والذي أيضاً تستطيع أن تصل إليه مشياً في خلال ٢٥ دقيقة من محطة قطارات قرية ميرينجن التي يطل عليها هذا الشلال.
- ومدة المشي قليلة فقط شارع قصير وتصل إلى المبنى



- الموجود بداخله قطار يعمل من الساعة ٨:١٥ وحتى ١١:٤٥ ثم من ١٣:١٥ وحتى ١٧:٤٥ تركب عربة القطار الصغيرة التي تنقل السائحين كل ١٥ دقيقة ترفعك بالتدريج إلى أعلى الجبل الذي يصب منه الشلال
- هذا القطار يمشي على خط سكة حديد تم بناؤها على جسر معلق يجري في الأسفل منة بقية ما ينزل من مياه الشلال ويمر القطار قبل وصوله للأعلى بغابة أشجار تنهمر فيها مياه جارية ومنسابة على الجانبين.
- يساعدك أيضاً سائق القطار المتعاون بالإشارة إلى الأماكن التي تتدفق فيها المياه في هذه الغابة خلال الرحلة السريعة والقصيرة بالقطار
- ولأن كلا جانبي طريق القطار في هذه الغابة مليء بالمناظر الخلابة التي تأسر من يراها فلا تكاد تنتظر لمنظر في جانب واحد حتى يفوتك منظر أجمل في الجانب الآخر.
- تصل للأعلى وتشاهد الشلال أمامك في زاوية من الجهة الأخرى تفصلك عنه هوة سحيقة تصب فيها مياه هذا الشلال الهادر محدثة أصوات إرتطام متلاحقة تهيم على المكان بأكمله لحظة تساقطها على الصخور في الأسفل.
- وفي الخلف منك توجد درجات سلال ملتفة للأعلى ولمسافة طويلة نوعاً ما ولا أعتقد إنها آمنة ولكن رأيت بعض السائحين ممن يصعد هذه السلال لكي يصل إلى رأس الجبل الذي يصب منه الشلال فيقفون على جسر في أعلى رأس الشلال لمشاهدته مباشرة حيث إن مياه هذا الشلال تجري أسفل هذا الجسر.
- من ناحية أخرى يرتبط اسم هذا الشلال بالشخصية التي كتب عنها الكاتب كانون وهي شخصية شارلوك هولمز الذي مات في هذا الشلال في إحدى روايات الكاتب السابق ذكره فعند نزولك من القطار في آخر نقطة توقف له في هذه القمة تجد صورة لهذه الشخصية وبعض الملصقات المرتبطة بهذه القصة.
- وعند خروجك من هذا المكان تجد في الشارع الرئيسي لوحة صفراء عليها مواعيد الباص التالية



مواعيد الباص الذي سيقلك بالقرب من شلال ريخن باخ إلى قرية ميرينجن : 8:54/11:51/13:51/16:51/18:23 أو كذلك يمكنك العودة مشياً للقرية.		
• من أجمل الشلالات في سويسرا، هناك ممر مخصص للمشاة تمر من بين الشلالات و أثناء ذلك ستمر من خلف أحد الشلالات (إحساس حلو !). • و لكي تصل إلى منطقة الشلالات يجب أن تستقل أحد المراكب البخارية على بحيرة Brienz إلى محطة Giessbach ثم أركب أحد القطارات المعلقة إلى فندق Giessbach (موقعها خرافي بها مطعم جلساتها جداً جداً رومانسية) ستصل بعدها إلى منطقة الشلالات.	شلالات Giessbach	١١.
• أشهر منتجع بالمنطقة و هي أكبر و أجمل من مدينة Murren , وتتميز بانتشار الفنادق و الشقق و الشاليهات و أفخم فندق هو فندق ريجينا (كبير) و تتميز أيضاً بقربها من باقي القرى فهناك رحلات منظمة للقرى المجاورة (إذا كان فيكم حيل تمشون !). • معظم المطاعم في القرية تبع الفنادق، و يوجد ملاعب للتنس و مسابح مفتوحة و ملاعب للأطفال و دار للسينما و عروض فلكلورية ويقال ان هناك مكان للتزلج على الجليد (ربما).	قرية Wengen	١٢.
• ويقع في مدينة رثورن (Rothorn) وهو القطار الوحيد من نوعه في سويسرا ،أهم ما يميز هذا المكان هو رحلة بقطار قديم (منذ عام ١٨٩١) يعمل على البخار. • سيأخذك القطار في رحلة لمدة ساعة عبر الغابات و الجبال حتى تصل إلى القمة حيث يوجد فندق روثورن كولم (رحلة لا تقوّت).	Brienz Rothorn القطار البخاري	١٣.
• و هي عبارة عن رحلة ليوم كامل بالباص عبر الجبال الثلاثة، و من الواضح بأنها ممتعة.	رحلة للجبال الثلاث Grimse و Furka و Grimsel	١٤.
• يجب أن تستقل التلفريك حتى تصل إلى الأعلى بإرتفاع ٢١٣٩ متر، المنطقة جداً جميلة ونظيفة و هواؤها منعش،	Stockhorn	١٥.



ستجد بحيرتين ينتشر عليهما الكثير من صيادي السمك، و لهواة تسلق الجبال هناك الكثير منهم يتسلقون الصخور الملساء، و طبعاً لا ننسى أن نذكر بأنك إذا أحسست بالجوع فهناك مطعمين بالأعلى أحدها له منظر بانورامي على المكان.		
● يمكنك أن تصل لهذه القرية بواسطة السيارة او الباص (أو قطار). ● تصل إليها من محطة إنترلاكن الشرقية بالقطار في خلال ٣٥ دقيقة وفي الطريق إليها يبدأ القطار بسلوك طريق يتدرج في الارتفاع. ● هذه القرية أكثر ارتفاعاً من إنترلاكن حيث يبلغ ارتفاعها ١٠٣٤ متر عن سطح البحر وتشاهد على جانبي الطريق وأنت بالقطار الهضاب والجبال الخضراء المغطاة بالغابات الكثيفة الأشجار ويونسك على طول خط الطريق النهر السريع الجريان ذو الثلج الأبيض القادم من أعالي الجبال. ● مخترقاً قرية جريندل فالد ومكملاً طريقه بعكس اتجاه القطار وقبل الإقتراب من القرية تلوح لك رؤوس الجبال المكسوة بالثلوج والمغطاة بالغيوم. ● إلى أن تصل إلى القرية وتجد نفسك عند أقدام هذه الجبال. ● تصل لمحطة القطار والمحطة تقع في بداية الشارع الرئيسي للقرية وهي محطة صغيرة جداً تتكون من خطين للقطارات إحداها مخصص للذهاب لإنترلاكن والآخر لقرية صغيرة جداً تسمى جرنند و مرتفعات كلاين شايدك وجنغفرو أو بلغتهم يون فرايوه خ. ● وعندما تنزل من القطار يواجهك الشارع الرئيسي الذي يتوسط القرية وعلى إمتداده توجد الفنادق والمطاعم والمحلات وخلال تقدمك في المشي إلى نهاية الشارع ترتفع الأرض تدريجياً حيث تتميز هذه القرية بمستوى ارتفاعات مختلفة على رقعة شديدة الخضرة. ● و القرية كبيرة و عدد سكانها يتجاوز الأربعة الاف، محطة القطار تقع بالمنتصف و توجد المحلات و الفنادق	قرية Grindelwald و منطقة First	١٦.



على جانبي المحطة، و هناك ملاعب للتنس و القولف و محلات للبولينغ و مضمار لركوب الخيل و تستطيع ركوب الجندولا. • يوجد بها محطة للباصات بالقرب من محطة القطار وهذه الباصات مختصة بعمل رحلات لقمم جبلية لا يتم الوصول إليها إلا بالباص وكل قمة لها جدول مواعيد خاص بها وعلى الشاشة الأمامية لكل باص تظهر اسم الرحلة أو القمة التي سيقوم الباص بها. • يتميز جوها بالبرودة عامة وبالأمطار الخفيفة والغيم الدائم وبالمقابل إذا تقلب الجو وظهرت الشمس تكون مشمسة ولكن بوجود الهواء البارد في نفس الوقت. • وفي الليل تشعر بالبرودة الشديدة جداً حيث تصل درجة الحرارة إلى أقل من عشر درجات في شهور الصيف. أما في الشتاء فهي منتجع تزلج شهير في جبال الألب السويسرية. • أما منطقة First فهي منطقة إستجمام رائعة و جنة لهواة التصوير تصلها عن طريق التلفريك، يوجد بها فندق جبلي و محل لتأجير الدراجات الهوائية (منطقة جداً هادئة).		
• هناك رحلات منظمة على أحد المراكب الحديثة أو القوارب القديمة التي تعمل على البخار بجلسات شاملة وجبة (غداء أو عشاء)، و تنطلق الرحلات من انترلاكن الشرقية و الغربية باتجاه أحد البحيرتين (Brienz) و (Thun).	الرحلات البحرية للبحيرات	١٧.
• هناك رحلات تنظم لمشاهدة انترلاكن من الأعلى بواسطة الهليكوبتر أو الطائرات الصغيرة، ميزة هذه الرحلات أنها تأخذك إلى أماكن لم تطوئها قدم إنسان و يستعصي عليك الوصول إليها بطرق أخرى . • ومنها تستطيع القفز بالمظله وذلك بواسطة مدرب خاص ، فكل ما عليك ان تدفع رسوم الرحله والمدرّب سيقوم بالباقي (لا تخاف مش انت تقفز بنفسك ولكن سيقفز بك المدرّب) ، (صاحب القلب القوي سيجربها) .	رحلات بالهليكوبتر	١٨.
• هو منتزه لكشف أسرار و غموض الطبيعة و الإنسان في	Mystery Park	١٩.



زمن الماضي و الحاضر و المستقبل بأسلوب علمي ممتع، المنتزه مكون من سبع عوالم كل عالم يتحدث عن منطقة أو فكرة معينة تأخذك في رحلة إلى التاريخ السحيق كعصر الفراعنة أو إلى الفضاء الواسع مروراً بعجائب و غرائب الطبيعة و عبقرية الإنسان، وهذه العوالم هي Orient, Vimania, Maya, MegaStones, Contact, Nazca و أخيراً Challenge. و يوجد بالمنتزه برج كبير للمشاهدة (يمكنك أن تشاهد مناظر خرافية لإنترلاك و الجبال المحيطة من هذا المكان)، ومطعم و ألعاب مثل لعبة الأبعاد الثلاث و الغواصة التي تبهر بك في أعماق البحار لتزور المدينة المفقودة بالقرب من الإسكندرية ماراً بمثلث برمودا و جزيرة أتلانتس الخيالية (طبعاً الرحلة خيالية) ، و هناك نادي للأطفال الصغار و مكتبة و محلات (المنتزة رائع خصوصاً اذا كان الجو ممطر).	ميس تري بارك أو حديقة اللغز	
● ويليم تل : هو بطل أسطوري في سويسرا وتقام مسرحية تعرض قصة هذا البطل القومي في الهواء الطلق وسط غابة (المسرحية باللغة الألمانية). ● لكن لا تخف هناك بروشورات مكتوب فيها قصة المسرحية كاملة وقصة كل مشهد باللغة الإنجليزية و الفرنسية(فبتكون معهم عالخط)ديكورات المكان من بيوت وملابس تجعلك تشعر ولو للحظة بأنك تعيش في القرون الوسطى الغابرة المسرحية جداً رائعة و أجوائها جميلة ● ويمكنك بعد الإنتهاء من المسرحية أن تذهب في جولة خلف الكواليس و تتركب أحد العربات التي تجرها الخيول!	مسرحية ويليم تل	٢٠.
● هناك متحف للقطارات السويسرية، تتحدث عن تاريخ هذه القطارات منذ أكثر من ١٥٠ سنة و مجسمات بالحجم الطبيعي لبعض القطارات، و متحف السياحة لمنطقة يونقرو، و متحف Ballenberg في الهواء الطلق من أجمل المتاحف في سويسرا. ● و في المتحف تعيش حياة الريف السويسري قبل قرون عديدة، هناك مباني كثيرة جداً على الطراز السويسري	المتاحف	٢١.



القديم تشكل قرية كاملة، و مزارع للمواشي و عروض لمنتجات الألبان و غيرها من المنتجات الريفية و عرض للمشغولات اليدوية في تلك الحقبة.		
تقع في منطقة Ferienregion Lotschberg وهي تعتبر من أهم معالم هذه المنطقة تقع البحيرة الزرقاء في قرية Mitholz على بعد ٤٠ كم من إنترلاكن. خط رحلة الذهاب كالآتي: 1- إنترلاكن قطار ٢ - شبيتز قطار ٣ - فروتينجن باص ٤ - بلاوسيه باص ٥ - تصل كاندرشتيج خط رحلة العودة كالآتي : 1- كاندرشتيج قطار ٢ - شبيتز قطار ٣ - تصل إنترلاكن وللتفصيل اكثر: - بالقطار لمدة ٢١ دقيقة من قرية إنترلاكن West Interlaken إلى قرية شبيتز Spiez ثم تنزل من القطار في شبيتز وتستطيع قبل أن تبدأ بالخطوة الثانية أن تخرج خارج محطة القطار يقابلك مباشرة شارع رئيسي تعبره وتواجهك قرية شبيتز وأنت تنظر إليها من الأعلى لأن المكان مرتفع والقرية متدرجة إلى الأسفل وإذا نزلت للقرية إلى مركزها ستجد صعوبة في الصعود إلى أعلى مرة أخرى. وهذه القرية توجد على طرف بحيرة تون ومركز القرية الرئيسي حيث توجد الفنادق كما ذكرت على طرف بحيرة تون وبالتحديد على منطقة مارينا تتجمع بها القوارب والمياه محجوزة في هذا المكان وراكدة لذا يوجد بها كمية بعوض مهولة ولكن أخوانا الأجانب ولا على بالهم قاعدين على المقاهي الكثيرة المنتشرة على ضفاف هذا الجزء من البحيرة. - تعود لمحطة القطارات في شبيتز وتأخذ قطار آخر يتجه إلى قرية فروتينجن Frutigen ومدة القطار هنا ١٣ دقيقة. - عندما تنزل من القطار في فروتينجن تمشي قليلاً وتدخل في نفق يوصلك للجهة الأخرى من محطة القطار ويقابلك في آخر النفق مباشرة باب مكتب	٢٢ . البحيره الزرقاء بلاوسيه (Blausee)	



- الإستعلامات السياحي ومقابل هذا المكتب تجد شارع
أو مساحة صغيرة تتجمع فيها الباصات.
- وفي محطة الباصات هذه كل باص يوجد على شاشته
الأمامية إسم الوجهة المتجه لها فنختار الباص
المكتوب عليه إسم البحيرة بلاوسيه Blausee لأن هذه
البحيرة طريقة الوصول إليها بالباص فقط وليس
بالقطار والمدة هي ١٣ دقيقة للوصول للبحيرة وطبعاً
كل باص له مواعيد على طول اليوم تأخذ كتيب
المواعيد من سائق الباص نفسه أو من مكتب
الإستعلامات السياحي.
- يقوم الباص بتوصيلك بالقرب من المكان الذي توجد
فيه هذه البحيرة ثم تمشي قليلاً باتجاه بوابة مكتوب
عليها Blausee وهذه بوابة الحديقة التي تتوسطها هذه
البحيرة.
سعر الدخول: ٥،٤ فرنك متضمن رحلة قارب في
البحيرة و تفتح من الساعة التاسعة صباحاً.
- بعد ما تعبر البوابة تصعد مرتفع صغير وتدخل غابة
مظلمة بالأشجار الكثيفة نوعاً ما وتشاهد
قطع صخرية كبيرة متشققة على جانبي الطريق تمشي
قليلاً متقدماً للأمام وبعد لون الأشجار الأخضر
والصخور البنية اللون فجأة يلوح لك لون شديد الزرقه
يخطف الأبصار إلى أن تصل للبحيرة التي تحيط بها
في جهة منها جزء من الغابة وأول ما يقع عليه نظرك
عدا عن لونها الأخاذ أسماك السلمون الكثيرة الموجودة
فيها وتراها بوضوح وذلك لأن هذه البحيرة من أصفى
البحيرات في سويسرا
درجة حرارتها ٨ درجات سواء في الصيف أو في
الشتاء مما يسمح للأسماك بحرية الحركة طوال العام
- وبالمناسبة لا يوجد في فروتينجن غير نهر يعبر فيها
وتذهب للإستمتاع بمشاهدة هذا النهر المتدفق والسريع
الجريان بعد ما تقطع الشارع المقابل لمكتب
الإستعلامات السياحي وهو نفس شارع محطة وموقف



- الباصات تعبر الشارع باتجاه يافطة الإتجاهات الصفراء على الجهة الأخرى من الشارع تصعد مرتفع صغير وتجد غابة صغيرة تسمع صوت النهر قبل الوصول إليه وتعتبر قرية فروتينجن محطة رئيسة فقط لتبديل القطارات المتجهة إلى إتجاهات مختلفة من فروتينجن نفسها ولأخذ الباص الخاص برحلتنا هذه وتستطيع مشاهدة النهر قبل ركوبك للباص وبهذا تكون إستفدت من خط الرحلة وشاهدت قريتين إلى الآن.
- وتستمع أكثر وأنت في البحيرة نفسها وذلك بركوبك قارب يقوم أحدهم بالتجديف وجزء من قاع القارب نفسه مصنوع من الزجاج ليتيح لك مشاهدة الأسماك وقاع البحيرة.
 - ومن الجهة الأخرى للبحيرة توجد غابة صغيرة ويمر في هذه الغابة نهر كاندر Kander السريع الجريان
 - للعودة/ نعود عند خروجنا من البوابة إلى نفس موقف الباص في أول الشارع مع الإنتباه بضرورة العودة قبل الباص بفترة معقولة وانتظاره لأن مواعيدهم مضبوطة وسريعه ولا ينتظرون أحد ليأتي بل يوصلون من كان ينتظرهم في موقف الإنتظار وكذا الحال بالنسبة للقطارات وهذه نقطة هامة جداً.
 - مواعيد وصول الباص إلى بحيرة Blausee بلاوسيه قادماً من Frutigen فروتينجن ليأخذك لقرية كاندرشتج Kandersteg وقد ذكرتهم سابقاً وهذه إعادة 9:26/ 9:58/ 11:26/ 12:26/ 12:56/ 13:56/ 15:26/ 15:56
- ساعات العمل، في جميع فصول السنة من الساعة ٩ صباحاً حتى ٤ والنصف بعد الظهر ، وحديقة الشواء مفتوحة حتى الساعة مساءً.
 - تسعيرة الدخول: الكبار ٥٠:٤ فرنك سويسري والأطفال (٦-١٦ سنة) ٤٠:٢ فرنك سويسري والصغار ٢٠:١ فرنك سويسري ،
 - وتسعيرة الدخول تغطي أجور مواقف السيارة والمشى داخل وحول البحيرة وركوب البوت ودخول المتحف



الصغير وزيارة حديقة الحيوانات الصغيرة واستخدام منطقة الشواء وملاعب الأطفال لمدة غير محدود خلال يوم عمل واحد ، كما تحتوي البحيرة والمباني المرافقة لها على منتجع كامل يضم فندق صغير و مصحة علاجية (سبا) - سعر الغرفة لليلة لشخصين يتراوح بين ٣٠٠ الى ٤٥٠ فرنك سويسري ● <u>قصة البحيرة وسبب التسمية</u> تحكي الأساطير القديمة أن في هذه المنطقة عاش بها زوجان عشيقان يحبان بعضهما حبا جما ، بنيا منزلا صغيرا بين الأشجار الجميلة وعلى ضفاف بحيرة صغيرة وفي يوم من الأيام إستيقظت الزوجة لتجد زوجها النائم بجوارها قد فارق الحياة.....ذهلت وفزعت ولم تصدق ما حصل وراحت تكسر كل شيء أمامها المنزل الأشجار.....لم يبق شيء ، وراحت المسكينة تبكي وتبكي ولم تتوقف عن البكاء والدموع تنهمر كالمطر وتنزلق لتستقر في البحيرة.وهكذا تحول لون البحيرة للأزرق من كثر ما ذرفت عيناها من دموع.....		
● تركب الباص المتجه إلى قرية كاندرشتج Kandersteg وسيقوم بعمل وقفات سريعة قبل التوقف الأخير في قرية كاندرشتج هذه القرية ترتفع عن سطح البحر ١٢٠٠ متر. ● وهذه قرية كباقي القرى الريفية السويسرية تحيط بها الجبال وتتكون من شارع رئيسي وهي قرية جميلة وهادئة ولكن تكفي زيارتها ليوم واحد ● وها نحن نستفيد من خط سير رحلاتنا اليوم منها لرؤية قرية جديدة كذلك (البحيرة الزرقاء) ● وأيضاً الأهم للصعود إلى قمة جبلية تسمى أوشن Oeschinen على إرتفاع ١٦٨٢ متر توجد على سطحها بحيرة تسمى أوشن سيه Oeschinensee على إرتفاع ١٦٠٠ متر ولكن لاتقع مباشرة على سطح القمة وإنما بعد مشي لمدة ٢٠ دقيقة. ● ينزلك الباص بالتحديد مقابل مبنى مكتب الإستعلامات السياحي للقرية والمعلومة محطة قطار القرية خلف هذا	٢٣. البحيرة الجبلية أوشن سيه Oeschinensee و الزحليقه الصيفيه Toboggan أو sommer Rodelbahn	



المكتب مباشرة تذهب وتسأل المكتب عن الطريق لهذه القمة إن لم أستطيع توضيحه هنا فهو على العموم عندما تعطي ظهرك لهذا المكتب تتقدم مشياً إلى الأمام وتعبر جسر يجري من تحته نهر ثم تقرأ لوحة مكتوب عليها بقية الاتجاه

- شارع كامل وتصل إلى محطة التلفريك Kandersteg Sesselbahn الذي بدوره سيوصلك إلى قمة الجبل وهذه المحطة تفتح من الساعة ٧:٣٠ وحتى الساعة ٦:٢٠ السعر ذهاب وعودة 19 فرنك ويجب دائماً في رحلات القمم أن تظهر لهم بطاقة السويس باس لعمل خصم ٢٥% على هذه الرحلات.

- وما كان فعلاً مغامرة نوع التلفريك فهو من نوع الكرسيين المفتوحين في الهواء تشعر فيه بأنك تطير في الطبيعة بلا أجنحة

- ويكون في العلم بان هذا خطر وخاصة لو هبت عاصفه ويكون خطر أكثر لو معك اطفال.

- تصل للقمة وترى منظر ساحر لوادي القرية بأكملها مع الجبال والشلالات بعد ما تستمتع بهذا المنظر تقرأ لافتة عليها اسم هذه البحيرة تحدد لك اتجاه المشي تمشي على هذه القمة وانت تنزل بالتريج إلى الأسفل لأن دائماً المسطحات المائية من أنهار وبحيرات تحفر الأرض وتكون أسفل مستوى المكان الموجودين فيه تمشي لمدة ٢٠ أو ٢٥ دقيقة وتصل إلى بحيرة لونها أزرق فاتح جداً ليست بكبيرة تحيط بها قمم جبال من ثلاث جهات أعلى من القمة الموجودة عليها هذه البحيرة

- وتغذيها بالمياه بعض الشلالات المتحدرة من هذه الجبال.

- ويقابل هذه البحيرة من جهه مبنى مطعم تطل شرفاته عليها.

- هذه البحيرة تكونت من ألاف السنين نتيجة سقوط قطعة صخرية كبيرة من قمم الجبال المحيطة وهذه القطعة كونت حفرة ثم إمتلئت من المياه الناتجة عن ذوبان الثلوج والشلالات الصغيرة المنحدرة من هذه الجبال والتي تصب



مباشرة في البحيرة وعمقها ٦٠ متر وتعد من أكبر البحيرات الألبية أي البحيرات الموجودة على سفوح جبال الألب حيث تمتد على مساحة ١٠:٥ كم^٢. • ما تأخذ وقتك في المشي بالقرب منها أو على الصخور المترامية عند حافتها وترى تلك الجبال ذات القمم الثلجية والملاصقة لبقية حواف البحيرة فالبحيرة مقفاة من ثلاث جهات بالجبال ومفتوحة من جهة واحدة تلك التي أتت منها طبعاً يصعب وصف منظر بهذا الجمال. • يوجد على سطح هذه القمة زحليقة صيفية تسمى Toboggan أو sommer Rodelbahn • في طريق العودة يستحسن أن تأخذ عربة الخيول إسمها R&ouml;sslipost وتوصلك في خلال ١٠ دقائق إلى نقطة البداية أي بداية القمة ويقف الرجل العجوز الذي يقود العربة وإن لم تجده تنتظره إن أردت توجد لافتة تشير لمكان العربة يقف في بداية شارع العودة وهو نفسه شارع القادمين للبحيرة وأقترح هذا الاقتراح على الرغم من رائحة الخيول أحياناً لأن طريق العودة مشياً سيكون فيه صعود تدريجي وعادة يكون متعب.. • عند عودتك ترجع لمكان مكتب الإستعلامات السياحي للقرية الذي يوجد خلفه القطار. • تأخذ قطار متجه إلى شبيتز Spiez تبدل قطار فيها إلى إنترلاكن Interlaken وطريق العودة بالقطار سيأخذ تقريباً ساعة. • ونقطة أخرى خاصة بقرية كاندرشتج Kandersteg تشتهر هذه القرية أيضاً بقمة جبلية أصغر من السابقة تسمى Sunnbuel على إرتفاع ١٩٢٠ متر.		
	الحديقة اليابانية	٢٤.
	قرية سبيتز (Spiez)	٢٥.
	متحف قرية إيرهوفين (Erhofen) على بحيرة تون	٢٦.
• الإرتفاع ١٩٥٤م وتجدر منظر لهضاب أشجار العنب تلتقي	Beatenberg-	٢٧.

دليل سويسرا السياحي – Switzerland بتاريخ: ٢٠٠٧/٠٧/٠٣

منتدى زاد المسافر

إعداد: رجل شرقي

<http://travelzad.com/vb>

قطر



بمنظر خلاب لمدينة تون وبحيرتها الهادئة	Niederhorn	
		.٢٨
		.٢٩
		.٣٠
<u>الأسواق في انترلاكن</u>		
		.١
<u>المطاعم في انترلاكن</u>		
		.١



سويسرا

لوزيرن

او

لوسيرن

Lucerne-Luzern

معلومات تهم السائح:

- أشعر و كأن لوسيرن قد بنيت لأجلي، ليس غروراً!! و لكنها المدينة الوحيدة التي أرست حبي للأدب، و للفنون، و للتاريخ و للجمال أيضاً! تشبه كثيراً تلك المدن في القصص و الأساطير التي ألهمت خيالي و طفولتي، و في شوارعها تتأمل ملامح الماضي البعيد، فتلك الرسوم على واجهة مبانيها تروي أجمل الحكايات قليلة هي المدن التي توازي مكانة هذه المدينة في قلبي، فإن كنت أنا ليلي فلوسيرن بالتأكيد هو قيسي. (هكذا عبرت عنها الاخت فتاة عربية من شدة تعلقها بهذه المدينة).
- وتمتد قدميك لتصل إلى مدينة لوسيرن في وسط سويسرا ... والتي تحتل موقعاً فريداً على طرف بحيرة لوسيرن الساحرة ... وتشاهد أربعة جسور تعرف أن اسمها " هوف بريدج " و"تشابل بريدج " و"ميل بريدج " و"وروس بريدج " ... كما ترى خمسة جسور أخرى وتعرف أن لوسيرن هي مدينة الجسور ... وتشاهد برج الماء وجسر تشابل الخشبي ... أشهر معالم لوسيرن وهو أقدم جسر خشبي محفوظ في أوروبا كلها ... وكان يمثل هو و برج الماء جزءاً من تحصينات المدينة فتسمى مدينة الجسور.
- تبعد عن انترلاكن تقريبا ٧٠ كم ، وعن زيورخ تقريبا ساعه بالسياره .

الخاتمة	المعلم / اماكن سياحية	ملاحظات
١.	الجسر الخشبي Kapellbruecke:	يسمى بجسر الكنيسة تيمناً بكنيسة سانت بيتر القريبة و هي أهم و أجمل الجسور السويسرية، بنيت منذ قرون طويلة في القرن الرابع عشرة، و قد أحرقت أجزاء منها في أعمال ثورة أو شغب، لكن تم إعادة ترميمها لاحقاً و يمكنك تمييز الجزء القديم من الجسر بسهولة (لون الخشب أغرق بكثير). و يقسم هذا الجسر الممتد على نهر Reuss المدينة إلى جزئين، المدينة الحديثة و في الجهة المقابلة المدينة القديمة . إذا نظرت للأعلى (ل سقف الجسر)، ستجد رسوم لقسيسين و رجال أثروا



التاريخ السويسري (أحد الرسوم كانت لوليم تل) و رسوم للسويسريين القديمة، و توجد كتابات تعلق على تلك الرسوم و ربما كانت آيات من الإنجيل، و قد نقشت في القرن السابع عشر، فكان هذا الجسر متحف تاريخي في الهواء الطلق.		
يسمى أيضاً بالأسد النائم، بني ذكرى للجنود السويسريين الذين قتلوا دفاعاً عن العائلة المالكة الفرنسية ضد الثوار الفرنسيين في باريس، فأثناء الثورة دافع أكثر من سبعمائة جندي من أبناء لوسيرن عن قصر التوليري في باريس الذي كان يقطنه الملك لويس السادس عشر واسرته عند محاولتهم الفرار أثناء الثورة الفرنسية عام ١٧٩٢ . و عندما أحس الملك بأن النصر أصبح مستحيلاً قرر الإستسلام (القرار الذي دفع مقابله أبناء لوسيرن أرواحهم)، فأمر الجنود بإلقاء أسلحتهم بعد معركة مريعة مع الثوار، فنفذ الجنود الأوامر لكنهم قتلوا جميعاً على يد أولئك الثوار في مذبحه لن تنساها التاريخ، هذه المجزرة أثرت كثيراً في سكان لوسيرن فما أحد منهم إلا وقد فقد عزيز أو قريب، فقرروا نحت تمثال لأسد و هو يصارع الموت كناية عن شجاعة أبنائهم و موتهم بشرف في أرض المعركة. و في بداية القرن التاسع عشر (١٨٠٠ م) تم استقدام الفنان التشكيلي الهولندي بيرتل ثورفالدين Thorvaldsen Bertel لنحت هذا الصرح والذي يعبر عن انهيار الحرس السويسري مما يعتبر اعظم منحوتاته ليعرف بنصب الأسد او : Lowendenkmal . عندما ترى ملامح وجه الأسد عن قرب تستشف كل معاني الألم و الحزن، ففمه مفتوح و كأنه يطلق شهقات الموت الأخيرة، و تلك العينين تبحث عن إجابات لتساؤلات كثيرة، و تنظر إلى المصير المجهول قبل أن تغلق جفونها في وداع أبدي.....قد يراه البعض تمثالاً عادياً لكن من عاش احساسهم لا يستطيع أن يتمالك نفسه عندما يراه لأول مرة فسيقف مشدوه و الدموع تحكي ما عجز عنه الكلام..... فذلك الأسد لم يكن شيئاً عادياً!! فتشعر بأحاسيس الأهالي المكومين و ما عانوه من لوعة و حرقه فراق أبنائهم، فقد ترجموا تلك المشاعر المؤلمة في ذلك الأسد المحتضر. و قد قال عنها مارك توين المعروف	تمثال الأسد Lowendenkmal:	٢.



بأنها أكثر قطعة أثرية تحرك المشاعر و تبعث في النفس الحزن (ولم يكذب!!)، و أخيراً ستجد هناك كتابة لاتينية ترجمتها: (إهداء إلى كل السويسريين المخلصين و الشجعان).		
وهو البرج الملاصق للجسر الخشبي، و رمز مدينة لوسيرن، فعادةً ما تكون جزءاً من الصور الموجودة على البطاقات التذكارية في المحلات. بنيت في أوائل القرن الرابع عشرة، حيث كانت مقراً للسجن و التعذيب.	برج المياه (المثمن الشكل)	٣.
وهو جدار أثري قديم محافظ على بناءه منذ أواخر القرن الرابع عشر، بنيت لتكون حصناً للمدينة من الغزو الخارجي. و توجد تسعة أبراج و يسمح للسياح بدخول ثلاثة منها فقط، و تتميز أحدها بوجود أقدم ساعة في لوسيرن، و قد أعطيت هذه الساعة إمتيازاً عن غيرها من ساعات المدينة، فسمح لها بأن تسبق غيرها بقرع أجراسها بدقيقة واحدة عند تمام الساعة. لا تتكاسل في صعود أحد الأبراج إلى الأعلى، فالمنظر من هناك (خرافي).	Musegg Wall	٤.
هو أيضاً جسر خشبي قديم أصغر من جسر الكنيسة، بني في أوائل القرن الخامس عشر، و يسمى بجسر الطاحونة لأنهم كانوا يرمون قشر القمح من هذا الجسر و لأنه مكان الطاحونة المائية للمدينة. وهذا الجسر لا يقل جمالاً عن الأول، فإذا نظرت في السقف ستري لوحات فنية تسمى بـ (رقصة الموت) و هي عبارة عن رسومات لهياكل عظمية و ملوك و قسيسين و راهبات و دماء و غيرها في قصة تنتهي بظهور شخص كالمسيح (في إعتقادهم) يقوم بالقضاء على أحد الهياكل و الذي يرمز للموت (إذا معكم أولاد راح تعجبهم)، و الذي يميز هذا الجسر و جود الكثير من العناكب الضخمة جداً (أكبر عناكب ستشاهدها في حياتك) متدلّية من السقف لتضيف رعباً حقيقياً على تلك اللوحات (و أحلى ما في الجسر إنك تسمع صراخ الناس لما يشوفون العناكب!!).	Spreuer Brucke	٥.
و تقع على الضفة اليمنى من نهر Reuss، و ما يميز مبانيها هي تلك الرسوم على واجهتها، فيقال أن معظم رسامي لوسيرن عاشوا في أحد أحياء هذه المنطقة و سمي الحي	ساحات المدينة القديمة و شوارعها	٦.



باسمهم (حي الرسامين)، فأبدعوا في نقل أفكارهم على واجهات تلك المباني، فعلى كل مبنى تجد فكرة معينة. وبما أن لوسيرن من أقدم المدن السويسرية إن لم تكن الأقدم، فإن شوارعها وساحاتها لم ينفض عنها غبار التاريخ بعد، فهناك الكثير من الساحات الجميلة في المكان، ومن أشهرها ساحة Weinmarkt ولها أهمية في تاريخ لوسيرن، فهنا أدت المدينة القسم للإنضمام للفيدرالية السويسرية، و ساحة Kornmarkt وهي جداً مزدحمة بالسواح و السكان، و ساحة Hirschenplatz و تنتشر المطاعم و محلات التذكارات و المقاهي و الفنادق القديمة الصغيرة في ساحات المدينة. و في هذا المكان ستشاهد الفرق الإستعراضية و المهرجين (عارفين غرضهم مو لازم أقول لكم).		
بناه عمدة لويسرن لوكس ريتز عام ١٥٥٧م، ثم انتقلت ملكيته للمدينة و أصبحت الآن مقراً لحكومة المقاطعة. القصر مبني على الطراز الإيطالي، وسوف تجد فيه لمسات عربية. فلهذا القصر باحة داخلية و شرفات بأعمدة و أقواس تطل على تلك الباحة.	قصر: Ritterscher	٧.
التجول في البحيره بواسطة العبارات الراسيه على مرسى البحيره.	البحيره	٨.
• التوجه الى محطة القطار ومنها الى القرية ، القطار يأخذ ما يقارب ساعة أو أقل. • قرية انجيلبيرج ارتفاع (١٠٥٠ متر ...) • المباني بسيطه وخشبيه ويغلب عليها الطابع الريفي • انجيلبيرج فيها عدة تلفريكات تؤدي إلى قمم الجبال للتزلج • من أشهر قممها titles • وهناك موقع عن القرية /http://www.engelberg.ch/en	قرية انجيلبيرج	٩.
عربة التلفريك التي تعبر بك قمة تيتليس الى أعلى قمة والمحطات في التلفريك ENGLEBERG محطة الانطلاق GERSCHNIALP المحطة الاولى ولا يوجد فيها شيء يذكر وتعتبر استراحة ومطل على انجيلبيرج	قمة تيتليس Titlis	١٠.



TRUBSEE محطة الثانية ويوجد بها بحيرة رائعة وتسمع اصوات الثلوج الذائبة من الجبال وصوت اجراس الابقار والاغنام		
● احد القمم الشهيرة في جبال الألب حيث تلمس بيديك الثلوج التي تتوشح بها الجبال في عز الصيف المنعش في جبالها الرائعة ● يمكننا الانطلاق الى قمة بيلاتوس من مدينة لوزيرن عبر عدة طرق / منها الباخرة او الباص او التاكسي. ● تكمن متعة زيارة جبل بيلاتوس عبر احدى طريقتين وهما التوجه اليه بالباص رقم ١ الذي ينطلق من محطة القطار ويتجه الى العديد من المحطات داخل لوزيرن ومنها محطة كراينز Kriens لثمشي ٥ دقائق على قدميك صعوداً حتى تصل الى محطة تلفريك بيلاتوس Pilatus ثم تصعد بالتلفريك على ٣ مراحل حتى تصل للقمة وهي بارتفاع ٢١٣٢ متر عن سطح البحر. ● المرحلتين الأولى والثانية (١+٢) تستقل عربة صغيرة تكفي لحوالي ٢ الى ٤ اشخاص ، المرحلة الأولى (١) اسمها Krienseregg وتستغرق من الوقت حتى تصل اليها من محطة التلفريك في الأسفل ١٠ دقائق ويبلغ ارتفاعها ١٠٢٦ متر ، ويوجد في المحطة الأولى كافيتيريا وساحة العاب ، ثم تتجه صعوداً الى المرحلة الثانية (٢) وتستغرق هذه المرة ١٥ دقيقة واسمها Frakmuntegg ويبلغ ارتفاعها ١٤١٦ متراً عن سطح البحر ، ويوجد في هذه المحطة مطعم ومقهى وساحة العاب وزحليقة جميلة سترون صوراً لها خلال الموضوع ، بعد ذلك تستقل عربة جماعية كبيرة تنقلكم الى القمة لتخترق السحب في منظر مهيب لمدة ٥ دقائق من المحطة الثانية حتى الثالثة والأخيرة (٣) ، وهنا يوجد في المحطة الأخيرة ساحة كبيرة فيها مطعم وفندق ومطل علوي تصعد اليه بالدرج على قدميك ومسارات مختلفة للنزول والسير على القمة لهواة تسلق الجبال وساحة تقام فيها بعض العروض وجميع الخدمات ، وبعد ان تنتهي من جولتك لديك خيارين	١١ . قمة جبل بيلاتوس قمة جبل التين بيلاتوس Pilatus	



، اما ان تنزل بعربة التلفريك كما صعدت أو ان تركب القطار (٤) (الذي ينزل بك من على سكة حديدية ليستغرق ٤٠ دقيقة نزولاً حتى منطقة (5) Alpachstad ، ومنها تستقل العبارة لمدة ساعة ونصف حتى مرسى لوزيرن المقابل للجسر الخشبي (٦) ، كما يمكنك الانطلاق الى بيلاتوس بالباخرة (أي العكس) الى منطقة Alpachstad ثم تركب القطار الذي يصعد بك الى الاعلى (٤) ومنها تنزل بالتلفريك . ● تكلفة الصعود تختلف بحسب اختيارك للرحلة اما بالعبارة او بالباص و ، وللوصول لمحطة التلفريك فالباص بحدود ٢ فرنك ونصف من قلب لوزيرن الى محطة باصات Kriens والتلفريك تختلف تسعيرته للصعود تبعاً للمحطة التي تتوقف عندها ، وللصعود لأعلى منطقة في بيلاتوس أي منطقة السميت ٥٨ فرنك.		
● ترتفع ١٧٥٢ متراً عن سطح البحر (حوالي ٦٠٠٠ قدم) وهناك رحله يمكنك عبرها ركوب العبارة في قلب البحيرة ومن ثم الصعود الى قمة ريجي وسعر الرحلة ٩١ فرنكاً للشخص. ● ويمكنك قطع التذاكر من محطة العبارات قبالة الجسر الخشبي في الجهة الاخرى من الشارع. ● ويمكن تلخيص هذه الرحلة بأنه يمكنك عن طريقها الذهاب الى هذه القمة ، وذلك بركوب العبارة في بحيرة لوزيرن ومن ثم الى قرية ويجيز Weggis ثم تأخذ التلفريك خلف القرية الى المحطة الثانية من محطات القطار الترسى (COG WHEEL لان عجلاته على شكل تروس الساعة) ثم تصعد بالقطار مكملاً المشوار الى القمة ، ثم تنزل بالقطار بعد ذلك الى العبارة في منطقة Vitznau ثم تعود الى لوزيرن . ● والافضل (انه بعد الانطلاق من المحطة (محطة العبارات) ان لاتتوقف في Weggis بل تكمل المشوار مع العبارة الى Vitznau حيث تستقل القطار الترسى	قمة Rigi	١٢.



COG WHEEL لأنك في هذه الحالة عند الانتهاء من قمة ريجي ستتنزل بالتلفريك الى قرية ويجيز ثم تنزل الى المرفأ مسافة ٢٠ دقيقة مشي واسهل من ان تتوقف عند محطة Weggis وتصعد ٢٠ دقيقة الى محطة التلفريك عبر المسارات والعتبات التي في طريقك) • هي رحلة رائعة ومن الصعب أن السائح في رحلة واحدة يستخدم ثلاث أنواع أو أربعة أنواع مختلفة من المواصلات (عبارة/قطار/تلفريك/عبارة) وهذا نادر ما تجده في رحلة واحدة.		
الأسواق في لوزيرن		
		١.
المطاعم في لوزيرن		
		١.



سويسرا

جنيف

Geneva

معلومات تهم السائح:

- عندما تذكر سويسرا لا بد وأن تقترن بمدينة جنيف رغم أنها ليست عاصمة البلاد ولا أكبر مدنها، وتقع في أقصى الغرب على بحيرة جنيف المحاذية للحدود مع فرنسا والتي تعتبر أكبر بحيرة في غرب أوروبا وتبلغ مساحتها ٥٨٢ كيلو مترا مربعا وترتفع عن سطح البحر بنحو ٣٧٢ مترا، وتشتهر بنافورتها التي تضاهي شهرة تمثال الحرية في نيويورك وبرج إيفل في باريس. واختيرت جنيف لتكون المقر الأوروبي لمنظمة الأمم المتحدة، وهي من أفضل المدن التي تحظى بتنظيم المؤتمرات العالمية، إضافة لكونها من أشهر المراكز العالمية في العالم وتستقبل أكثر من مليوني زائر كل عام.
- جنيف كباقي المدن الأوروبية تغلق محلاتها الساعة الخامسة و معظم مطاعمها الساعة الثامنة و من النادر ان تجد سويسري خارج منزله بعد الثامنة.
- تتميز جنيف بكثرة الجالية العربية و الإسلامية فهم يشكلون ثلث الأجانب في المدينة فهناك مركز اسلامي كبير بني بأمر الملك فيصل لخدمتهم و لتلبية حاجاتهم الدينية و الإجتماعية و الثقافية و هي مكونة من جامع كبير مئمن الأضلاع رائع جداً و متحف و معمل لغات و مدرسة لتعليم اللغة العربية و القرآن و هذا المكان يستحق الزيارة و في يوم الجمعة يكتظ المسجد بالمصلين فتشعر و كأنك في بلدك و اعتقد ايضاً بأنهم يستقبلون التبرعات للمسجد و المدرسة.
- وتتميز بإقامة حفلها السنوي كرنفال جنيف و الذي يقام في الغالب من اول الى منتصف شهر أغسطس من الجميل أن تحضر يوم واحد فقط و تشاهد الألعاب النارية و بعض العروض و من ثم تخرج من جنيف باقي الأيام لأن مدينة جنيف ايام المهرجان تصبح مكتضة بالزوار حتى الإختناق.
- مساوئ جنيف
 ١. الغلاء في كل شيء و بالأخص في المطاعم العربية ، و ستلاحظ بأن وجبة البيق ماك من ماكدونالدز تكلفك ثلاثة أضعاف ما تكلفك هنا إن لم يكن أكثر.
 ٢. صعوبة ايجاد موقف لسيارتك بالقرب من المكان الذي تريده مما يلزمك المشي لمسافات و العودة قبل انتهاء مدة الساعات التي خصصتها في مؤقت الوقوف.
 ٣. المدينة صغيرة و لكنها مكتضة بالسكان في كل مكان زحمة و ساعات (rush hour) هي ما بين الرابعة و الخامسة مساءً عند خروجهم من العمل.



٤. كثرة السياح الخليجيين وتصرفاتهم التي تغضب العائلات ، فالمقاهي الواقعة على بحيرة جنيف تتكدس بهم فتبدأ أنواع الإستعراض من جميع الفئات رجال و نساء!! و الكثير من أصحاب الفنادق و المطاعم يشكون من شبابنا و الفوضى التي يثيرونها من الضحك بصوت عالي مزعج و غير بال..... فسمعنا للأسف مشوهة حتى من العرب هناك فالبعض يسافر و لا يدري انه يعطي انطباع عن بلده و دينه قبل كل شيء.

- و مع مساوئها تضل مدينة جنيف جميلة و من المفترض أن لا يفوتها الزائر لسويسرا.
- والمدن الفرنسية القريبه من سويسرا وبالتحديد جنيف هي :

أنسى/

مدينة فرنسية تبعد ٦٥ كيلو من جنيف تكثر فيها القلاع الأثرية والأسواق الحديثة حيث تلتقي الحضارات معا و هي مميزة في فصل الصيف فقط و كثيية جدا في الشتاء و عند وصولك لها من جنيف عن طريق الخط الزراعي) الأفضل مناظر و أقصر مسافة (تتجه للبحيرة و تستخدم موقف لفندق لافيل على البحيرة مباشرة

و لابد من القدوم مبكرا ١٠ ص حيث توزع الأوقات على التسلية (ركوب الزوارق) و الشوبينغ و من ثم العشاء في المدينة القديمة حيث المطاعم و لاتنسوا حاجتين مهمتين -الأولى زيارة المحل اللي يبيع الشاي -الثانية تحلون آيس كريم) بوظة بحق (و تحترار تختار من أكثر من ٤٠ نوع) .

شيمونية

مدينة فرنسية تبعد ٨٣ كيلو من جنيف و هي المدينة التي ينطلق منها متسلقي جبال الألب و يوجد بها أكبر تلفريك يأخذك لثاني أعلى قمة في العالم مون بلا (الجبل الأبيض) وهو تحت الإصلاحات (و من عنده أيضا يوجد أطول نفق جبلي في العالم نفق مون بلا الشهير ذو ١١,٧ كيلو والذي عند خروجك منه تدخل فوراً الحدود الإيطالية ثم ميلانو) ساعتين ونصف. و المدينة ذات طبيعة خاصة حيث الجبال الشاهقة من حولك و يمر نهر صغير تندفع المياه المثلجة بسرعة رهيبه تحس بالبرودة الشديدة ، وتشتهر المدينة بمحلات التحف و الهدايا و بها محلات كوفي شوب جميلة و مطاعم ممتازة جداً خاصة مطعم "كاليش"

سيرفوين

مدينة صغيرة تشتهر بحديقة الحيوانات الشهيرة وتقع للشمال من لوسان على طريق بيرن و عنوانها:

1077 Servion, Suisse

Tel : 021 903 16 71

Fax : 021 903 16 72



الخانة	المعلم / اماكن سياحية	ملاحظات
١.	بحيرة جنيف	فعلى ضفاف هذه البحيرة توجد الكثير من المقاهي و الجلسات الرائعة و توجد فرق استعراضية من كل انحاء البلاد تقدم عروض مختلفة مقابل مبلغ بسيط، و توجد ايضا يخوت على رصيف الجبل الأبيض ((quai du mont blanc)) فيها مطاعم و مقاهي تأخذك في جولة حول بحيرة جنيف أو السفر الى المدن المجاورة باتجاه بحيرة ليمان.
٢.	نافورة جنيف	و هي أشهر ما في جنيف و اكسبتها صفة خاصة و هي اول ما تراه من نافذة الطائرة ، الإقتراب من النافورة متعة فالرياح شديدة و رذاذ الماء المتساقط جعلها أشبه بالمطر و هناك موظفون يمنعونك من تجاوز منطقة معينة باتجاه النافورة .
٣.	مقر الأمم المتحدة	عند مدخل المبنى يسألك الموظف عن مؤهلاتك الدراسية و مؤهلات ابنائك و عن اللغة التي تجيدها للقيام بالجولة . ثم يقوم بترتيب جولة مناسبة لك .
٤.	الحقائق	اشهرها الحديقة الإنجليزية و حديقة مون ريبو و حديقة المياه الحية و حديقة لؤلؤة البحيرة و حديقة النبات حيث مئات من انواع الزهور و النباتات و جميعها رائعة للإسترخاء و الإستمتاع بجمال الطبيعة.
٥.	المدينة القديمة وساحة بورغ دي فور	أجمل ما في جنيف فإذا زرت المدينة القديمة أترك لنفسك حرية التجول على قدميك بين أزقتها و شوارعها و مبانيها الأثرية استشعر التاريخ خلال وجودك ستنسى انك في القرن الحادي والعشرين. و أهم ما يميز المنطقة كاتدرائية قديمة بنيت في القرن الثاني عشر للميلاد و ساحة بورغ دي فور و هي أقدم ساحة بالمدينة و مكان لتجمع السويسريين لعقود و يطل على الساحة قصر العدل بمبناه القديم الذي يعود الى القرن الثامن عشر، و هناك شارع كبير تصطف عليه سلسلة من المباني القديمة ترجع تاريخها الى ما بين القرن الخامس و القرن الثامن عشر و قد ولد الأديب و الفيلسوف الكبير جان جاك روسو في أحد هذه المباني و هو مبنى رقم ٤٠، وبالقرب من المنطقة تقع الجامعة و فيها متحف للأديب السالف الذكر و حائط المصلحين طوله ١٠٠ متر نقش عليه تاريخ الإصلاح و رسم للمصلحين الأربعة المشهورين لديهم.



٦.	سوق الزهور و سوق الفواكه و الخضار	اتجه الى ساحة مولارد و يفضل في الصباح فهناك تقام سوق للزهور يوميا. ستأسرك روائح الزهور و تزيل ما بك من ضغوط و هموم و في المنطقة ذاتها ابحت عن سوق الفواكه و الخضر ستدهشك كثرة الأنواع و ستندوق الطعم الحقيقي للفواكه و الخضر المفضلة لديك و ستقسم بأنك لن تأكل من فواكهنا و خضرنا !!
٧.	المتاحف	هناك العديد من المتاحف منها متحف الساعات و متحف التاريخ و الفنون و غيرها كثير لكن متاحفها ليست بجودة متاحف لوزان و هناك أيضاً دار الأوبرا بمبنى الشهير الذي يعجب الكثير و عروض حية لفرق الأوركسترا في ال Town Hall
٨.	تلفريك دو ساليف	يأخذك الى ارتفاع ٤٤١٠ قدم و يمكنك مشاهدة جنيف و البحيرة و الجبل الأبيض و جبال الجورا في منظر أخاذ من على قمة جبل ساليف يوجد بها مطاعم و ملاهي للأطفال و أماكن للجلوس و هي تقع على الجانب الفرنسي على الحدود مع جنيف و تبعد حوالي ٨ كم و لكنها تستحق الزيارة.
٩.		
١٠.		
١١.		
الأسواق في جنيف		
١.	البلاسيرت - BLAXSERT	يعتبر هذا السوق أكبر مجمع تجاري في سويسرا، ومن أجملها وأمتعتها على الإطلاق المواقف تحت السوق ورخيصة جدا (اول ساعتين مجانية) ويوجد بالإضافة لأكثر سوبرماركت ميجرو (Migros) في سويسرا يوجد في السوق تشكيلة كبيرة من احلى وأجمل محلات الملابس والإكسسوارات. الباصات التي تصل للسوق : ٩ - ١٠ - ٢٩ - ٥١ - ٥٢ العنوان : 27avenue Louis Casai, 1209 Geneva



يقع السوق على بعد ٢ كم من مطار جنيف من الأسواق الكبيرة في سويسرا وهو عبارة عن مبنى ضخم يتكون من ١٠ طوابق ٤ تحت الأرض) مواقف) و ٦ طوابق مليئة بكل شيء تتخلله. ما يميز هذا السوق هو جودة ونوعية الأكل فبالإضافة للساندويشات الموجودة في الطابق الأرضي يوجد مطعم ممتاز في الأدوار العليا. من الأشياء التي يسألك عنها الأهل و الأصدقاء الشوكولاته ويمكن تلبية احتياجاتكم منها من عدة أماكن أحدها سوق المانور الدور الأرضي حيث تجد تشكيلات ممتازة ومخزنة من الشوكولاته السويسرية بأسعار معقولة. كما يوجد كشك فلافل وفول عند بوابة خروج السوق الجنوبية. العنوان: 6rue Cornavin, 1211 Geneva السوق يقع في منتصف الطريق بين البحيرة و محطة القطار حيث يبعد ١ كم من محطة القطار و حدود ٦٠٠ متر من البحيرة على الشارع الرئيسي الممتد من المحطة (كورنافين)	مانور Manor -	٢.
الشارع الرئيسي للتسوق في جنيف يقع في أطراف المدينة القديمة وبعد عبور جسر المون بلا اقترح وضع السيارة في المواقف (تحت البحيرة) وتجد مدخل الموقف فوق جسر المون بلا على اليمين. المواقف مزدحمة وغالية في المواسم تصل لفرنكين في الساعة بعد الخروج من المواقف تجعل البحيرة في ظهرك وتتجه ناحية الأسواق والتي تجدها على الشوارع الداخلية. Rue du la Confederation وهو الشارع الرئيسي والتي تنتشر عليها المحلات التجارية ويقع عليه مجمع تجاري بنفس الاسم يحتوي على سينما ومطاعم بالإضافة لشارع rue de la Croix d'Or	سوق المدينة القديمة OldTwon Shops	٣.



ولا بد من أخذ الحيلة والحذر من الترام التي تمر في هذا الطريق المخصص لها. Rue du Marche وهذا الشارع موازي للشارع السابق (خلفه) من ناحية البحيرة ويحتوي معارض الساعات و على أشهر الماركات العالمية المشهورة (بوتيكيات فيها اشياء ممتازة وممكن تكون غالية جدا) ويطلق على هذه المنطقة Place du Molard		
الشراء عن بعد - ويوجد في مدينة جنيف الكثير من محلات التبضع عن بعد لعل أشهرها على الإطلاق، حيث يمكنك فتح حساب مؤقت عبر الموقع http://www.leshop.ch وبعد ذلك تختار ما ترغب شرائه ويتم توصيله لك في الوقت الذي تحدده مع العلم بأن هذه الشركة تابعة للميجروس هاتف: ٠٨٤٨١١١٩٩٩	لي شوب Le Shop -	٤.
وكان يطلق عليها في السابق جامبو Jambo - بشعار الفيل المشهور وكارفور غنية عن التعريف وممكن أضيف انه يوجد فيها تشكيلة كبيرة ورائعة من الشوكولاته السويسرية وما يميزها هو انها موجودة بعبوات اقتصادية كبيرة ورخيصة عن أي مكان آخر في جنيف ويوجد داخل السوق من أجمل فروع مطاعم المانور الشهيرة والتي تستحق الزيارة والجلوس في القاعة الداخلية المكشوفة يقع السوق على نفس امتداد شارع المطار باتجاه فرنسا عنوانها: ١٧١ route de Meyrin, 1214 Vernier	سوبر ماركت كارفور	٥.
يقع هذا السوق خارج جنيف في منطقة "كرروج" ٥ كم من جنيف والطريق لها ليس بالسهل ولكن ممكن باتباع الوصف جيدا	لابيرل la Praille -	٦.



اسلك الخط السريع A1 باتجاه فرنسا (انيسي وشيمونيه) وبعد المرور بثلاثة أنفاق وعند نهاية الرابع تجد مخرج la-praille ثم يسار في يسار تجد السوق أمامك. السوق فيه تشكيلة كبيرة من المحلات وما يميزوه هو ((الهدوء)). العنوان: La Praille, Centre commercial & de loisirs 10, rte des Jeunes 1227 Carouge Tél. + 41 22 304 80 00 Fax + 41 22 304 80 01		
ويقع هذا السوق المحبوب والمفضل لدي خارج مدينة ديفون وعلى بعد ٣ كم من الحدود الفرنسية وديفون وعند قدومك على الخط السريع A1 من جنيف إلى لوسان وبعد ٤ كم تسلكون أول مخرج (Coppet - Divvone) تتخطى يسارا من الدوار يسار ثم مرة أخرى من الدوار يسار والسوق أمامكم السوق فيه مطعم رائع مع ألعاب أطفال تابع للمانور بالإضافة لنسخة مصغرة تقريبا للمحلات الكبيرة الموجودة في البلاكسيرت	شافان سنتر	٧.
السوق ليس بالكبير ولكنه هاديء وتجد فيه تخفيضات حقيقية خاصة لملابس الرياضة والجزم ويوجد في السوق هايبر كووب وتعتبر من احلى واجمل ما رأيت من سوبراكت coop . الوصول للسوق سهل جدا ونفس الطريق لسوق شافان وعند قدومك على الخط السريع A1 من جنيف إلى لوسان وبعد ٨ كم تسلكون مخرج مدينة ليون Nyon وتتجه يسار (باتجاه سان سيرج) ثم من الدوار يسار والسوق تجده على يسارك	سوق ومركز تجاري سيني	٨.



والمواقف مجانية.		
يقع هذا السوق التجاري الضخم ومحلات الأوتلت الخارجية القريبة منه على بعد ١٢ كم من جنيف على طريق ليون Lyon وبجوار مدينة سانت جيني الفرنسية وبالقرب من (فندق هوليدي إن تواريه مطار جنيف) وهو بداخل الأراضي الفرنسية. في حالة قدومكم من المطار اتجه إلى فرنيه ومن الدوار اتجه على نفس الطريق وباتجاه Lyon و Beligrad حتى تصل للسوق على يدك اليسا وقبل فندق الهوليدي إن في حالة قدومك من جنيف اتجه إلة ميرين Meyrin حتى الحدود ثم بعد الحدود بعد الدوار الثاني اتجه يسارا باتجاه Lyon و Bellegarde حتى تصل للسوق على يدك اليسا وقبل فندق الهوليدي إن السوق ممتاز وكبير على شكل مول (دور واحد) من أهم المحلات (شيئ لا بد منه) محل العطورات سيفورا الشهير يوجد ميغروس (فرنسي) والمحل السويدي الشهير H&M و Piere Import و Pimke ومحلات عديدة أخرى يوجد خارج السوق مطعم مكدانولز الشهير	سوق تواريه - Val Thoiry	٩.
تقع خارج فرنيه في الطريق لجيكس على الطريق الزراعي N5	كارفور الفرنسية	١٠.
متناثرة في كافة أرجاء الأراضي الفرنسية لها فروع في قرى مثل فرنيه - هايبر شامبيون و شامبيون صغيرة ديفون جيكس سانت جيني و ما يميزها هو وجود اللحوم والدجاج على الطريقة الإسلامية بالإضافة للبن والخبز العربي و البقلاوة.....	شامبيون	١١.
		١٢.
المطاعم في جنيف		
تتميز جنيف عن باقي المدن بكثرة المطاعم المتنوعة التي		١.



ترضي جميع الأنواق و تكثر المطاعم العربية و الإسلامية هناك و منها: مطعم الديوان اللبناني على شارع زيورخ. الحلال الطيب مطعم تونسي و الطباخ هو صاحب المطعم على شارع لوزان. مطعم أمير بيروت و سنالك أمير بيروت قريب من محطة القطار. مطعم شاهي للمأكولات الهندية و الباكستانية أيضاً قرب المحطة بإتجاه الكنيسة و اللحم المستخدم في الطهي حلال. مطعم تاماريس تركي يقدم أنواع الأكلات الشرقية و التركية و الكباب و الحلويات في ساحة نافاقسيون. و تنتشر العديد من المطاعم الفرنسية و الإيطالية و المطاعم المتخصصة في البيتزا في ساحة نافاقسيون و لوزان و سيرفيت و هناك المطاعم الأمريكية الشهيرة مثل سب واي و مكدونالدز و برقر كنج و هناك أيضاً مطعم صيني هونق وان على شارع الجبل الأبيض هذه المطاعم التي تحضرني الآن و لكن يجب أن تتأكد ما إذا كان الطعام حلال حتى و لو لم تكن لحوم فهم يستخدمون الخمر في الطهي و خاصة في المطاعم الإيطالية و الفرنسية و الصينية		٢.
---	--	----



سويسرا

لوزان

LAUSANNE

معلومات تهم السائح:

- وفي موقع يتلامس مع بحيرة ليमान تجد أجمل مدن سويسرا وأكثرها رقة و عذوبة... إنها مدينة لوزان الساحرة التي تقع جغرافياً في الطريق الجنوبي الغربي من سويسرا... والتي تبعد حوالى ٦٠ كيلومتراً عن مدينة جنيف - على الطبيعة - أما داخل مشروع سويسرا الصغيرة فهي لا تبعد أكثر من ٦ ثوان (!...) وتشاهد في لوزان عدداً من الآثار اليونانية و الرومانية القديمة... وتعرف أن لوزان هي العاصمة الأولمبية للعالم... فمنذ عام ١٩١٥ وهي المقر الرسمي للرئيسي للجنة الأولمبية الدولية. ولا يمكن أن تكتمل جولتك إلا بعد أن ترى سهل كران مونتان. وهو قطعة جميلة تسكن في قلب جبال الألب الساحرة على ارتفاع ١٥٠٠ متر من سطح البحر... فترى المنتجعات الجميلة والخضرة الكثيفة... وأماكن التزلج... وأشهر فنادق المنطقة.
- يعجز اللسان عن وصفها فهي مدينة رومانية حاملة بموقعها الرائع على بحيرة ليमान ((أكبر بحيرة للمياه العذبة في أوروبا)) و هي مدينة شبابية في الوقت نفسه فمعظم سكانها من الشباب القادمون من مختلف المدن السويسرية و من الخارج أيضاً للدراسة في الجامعات و الكليات و المعاهد المتخصصة، يحب أن يطلق عليها سكانها بالمدينة الأولمبية لوجود مقر المنظمة الأولمبية , (IOC) و في نظري انها و بجدارة فتنة الحفل بأناقته و جاذبيتها و رقيها.
- مميزات لوزان كلها مميزات فرائرها لا بد ان يعجب بها ويحبها وكيف لا وهي معشوقة جان جاك روسو و فيكتور هوقو الروائي الفرنسي الشهير و لورد بايرون كاتب القصة المعروفة سجين قصر تشيلون . عاشوا جميعهم في لوزان لسنوات طويلة.
- مقارنة بجنيف فهي تعتبر أهدأ و انظف و ارخص و الواحد سبحانه الله قلبه ينشرح لما يدخلها
- المواصلات فيها ممتازة فيها مترو يربط بين اجزاء المدينة و لا تعاني ابداً في إيجاد مواقف للسيارات بعكس جنيف.
- كل شيء قريب في متناول يديك المشي فيها متعة بين أزقتها و محلاتها.
- الجالية العربية قليلة فيها مقارنة بجنيف لكن لهم نشاطات من وجود جمعية للنساء المسلمات.
- سكانها طيبين جداً و اذا سألت أحد عن مكان في المدينة تلاقي اكثر من واحد يبني يساعد.
- المدينة منظمة و صعب الواحد يضيع قيه، خلاصة الكلام ان لوزان صحيح انها مدينة صغيرة لكن عندها امكانات المدن الكبيرة.
- وهي قريبة جداً من جنيف ومنترو .



الخانة	المعلم / اماكن سياحية	ملاحظات
١.	منطقة أوتشي و فيدي: منطقة أوتشي سفينة القراصنة	- تقع على الساحل ، منطقة ألهمت العديد من الشعراء و الرسامين و الأدباء و هي أيضاً متنفس لسكان المدينة بها فنادق فخمة و مطاعم و محلات مفتوحة على مدار الأسبوع و مناطق رائعة للجلوس لإحتساء فنان من القهوة و مراسي للمراكب و القوارب، و مناطق لهواة التزلج ، و فرق استعراضية غربية هدفها (الشحادة) لكن عروضهم رائعة وتثير الدهشة فهناك فرقة اشكالهم و ملابسهم مثل الإسكيمو تقدم موسيقى شعبية جميلة جداً و محزنة في الوقت ذاته. - يمكنك استئجار قوارب مختلفة لتأخذك في جولة حول البحيرة و عندها ستري أجمل ما يمكن ان تراه عينك ستري انعكاس كامل للمدينة على سطح المياه الكريستالي في منظر أشبه بالحلم !! - و في الجهة المقابلة من البحيرة ستشاهد الجبال شامخة و مكسوة بالثلوج و يمكنك استئجار قارب تحركه برجليك ، ويمكنك أن تشاهد القارب La Vaudoise القديم الذي كان يستخدمه قراصنة أوتشي ، و منطقة بيير دي كوبرتن بالقرب من ميناء القوارب الصغيرة فيها نوافير جميلة و مكان ألعاب للأطفال و لعشاق الشطرنج ستجد الكثير يلعبها في هذا المكان العام و يوجد أيضاً مجسم على شكل قوس تستخدم لمعرفة اتجاه الرياح ((تتحرك باتجاه الريح)).
٢.	المدينة القديمة ودرجات دو مارشيه	- يمكنك ان تبلغ المدينة القديمة بعدة طرق و لكن اجملها هي درجات دو مارشيه فهي تقع في اعلى تلة في لوزان ما ان تصل الى مشارف المدينة القديمة إلا و تشعر ان عقارب الزمن تعود بك الى الوراء بأزقتها و قصورها من القرون السحيقة. - فهناك قصر يعود إلى القرن الخامس عشر وكاتدرائية كبيرة تعود إلى القرن الثاني عشر بأبراجها الأربع و يقال ان في الليل يخرج رجل يومياً في أعلى البرج



يسمونه رجل الساعة يصرخ بأعلى صوته قارئاً الوقت و تعود هذه الطقوس الى القرون الوسطى ((من سمع هذا الرجل يصرخ فليخبرني !!)). و ايضاً قصر لسانت ماري يعود إلى القرن الخامس عشر الذي اصبح مقراً لحكومة المقاطعة وأكاديمية لتعليم اللغة الفرنسية تابعة للمذهب البروتستانتي المسيحي. فكل ركن من المدينة يعبق بالتاريخ و تشعر بأن الحضارة الحديثة لم تمر من هنا فالمحلات و المكاتب و الفنادق الصغيرة و المتاحف تؤكد ذلك.		
مدينة لوزان مدينة متاحف و من كثرة متاحفها اصدرت المدينة جواز مرور لجميع المتاحف و اسم هذا الجواز ((museum pass)) وهناك متاحف للفن التشكيلي و النحت و للتصوير الفوتوغرافي و السينما السويسرية و المتحف الأولمبي و متاحف للتاريخ و متاحف للطبيعة. اطلب بروشر للجواز من الفندق فيه توضيح لكل متحف اسمه و مكانه و رقم الباص الذي يجب ان تستقله.	المتاحف	٣.
يمكنك ان تتجول في المتحف الأولمبي لمشاهدة تاريخ الألعاب الأولمبية و عرض للألعاب الأولمبية و الأدوات التي تستخدم في كل لعبة و غيرها و بعدها اذهب الى الملعب الأولمبي قد تشاهد احدى المباريات في الألعاب المختلفة و يجب ان تحصل على بروشور يبين اوقات المباريات و اماكنها.	المتحف الأولمبي و الملعب الأولمبي	٤.
اهم الساحات ساحة بالود المشهورة بها جلسات رائعة و في منتصفها مجسم لإمرأة بالزي الشعبي حاملة ميزان و هذه الساحة يكتظ بها السياح الأجانب و ايضاً السكان المحليين و ساحة Rene-Auberjonois جميله بمقاهيها وساحة دي لا ريبون يقام بها احياناً سوق شعبي كبير حيث تجد فيها كل شيء اسأل السكان المحليين او الفندق متى يقام هذا السوق ، ويكثر فيها تجمع الطلبة و الشباب.	الساحات	٥.
كثيرة هي حدائق لوزان مثل حديقة مون ريبو و حديقة النباتات و الجميل ان هذه الحديقة تقع على تل و يجب استخدام درجات للصعود الى أعلى التل و حديقة الزهور و هناك منتزه للزواحف فيها جميع أنواع الزواحف لابد من زيارتها وخاصة	الحدائق و المنتزهات:	٦.



إذا كان لديكم أطفال ستعجبهم كثيراً.		
بها متحف و بقايا لفيلا من العهد الروماني موجودة في أحد أزقة القرية القديمة و توجد بعض الآثار ترجع الى العهد نفسه و في منطقة بوللي سترى مزارع العنب و البصل و غيرها.	الآثار الرومانية في Pully :	٧.
رائع جداً للأطفال.	مركز الفضاء و العلوم : Espace des Inventions	٨.
قد ترغب بمشاهدة أول ناطحة سحاب بسويسرا بنيت بالثلاثينات من القرن الماضي شكلها غريب و مميز من بين المباني الموجودة في المنطقة طرازها اشبه بالمباني الأمريكية.	وسط المدينة	٩.
		١٠.
		١١.
		١٢.
		١٣.
		١٤.
		١٥.
الأسواق في لوزان		
• شارع رو دي بورغ فيه محلات من كل شكل و لون، و فيه محل كبير رائع على شارع رو دي كارولين اسم المحل Rouge de Honte شكله زي البار و صاحبة المحل تساعدك في اختيار ملابس تناسبك للرجال و النساء و عندها ماركات كثيرة ((شكل المحل غريب)). • ساحة و شارع سانت فرانسوا فيها محلات كثيرة هناك محل توجد فيه ملابس للنساء و الرجال و الأطفال أسعاره رائعة و منتجاته من ايطاليا و فرنسا و المانيا و انجلترا اسم المحل (فيه اوليفيه) لا يفوتك!! • الساعات في لوزان رائعة و اسعارها ايضاً رائعة (في لوزان فرصة للي يحب الساعات).		١.



		٢.
المطاعم في لوزان		
- المطاعم في لوزان متنوعة و فيه كلية للطبخ تخرج طباطخين عالميين فهذا يعطي سمعة رائعة لمطاعم لوزان. - توجد مطاعم نمساوية و المانية و سويسرية مثل كافيه بيو ريفاج في اوتشي تابع لفندق قصر بيو ريفاج جلستها حلوة و رومانسية و تطل على مناظر رائعة للبحيرة و اوتشي. - كافيه دي لايفاشيه إذا كنت تريد ان تجرب الفوندو و هي اكلة سويسرية عبارة عن قدر خاص فيه خليط من الجبن السويسري ((لازم تتأكد من انه ما فيه منتجات خنزير)) و طريقة الأكل بأنك تأخذ أسياخ خاصة بالأكل وتضع فيه قطعة من الخبز المحمص او النقانق البقري او اللحم المقدد و تغمسها في الجبن (ممممم لذيذة جدا حرام تروح سويسرا ما تذوق الطبق هذا). - إذا انت من عشاق الأكل الإيطالي فعندك مطعم فيافينتو يقع في شارع دي لا باغ (تأكد) و مطعم في بوللي اسمه لي قروثو - مطعم مانورا للأكلات الخفيفة و السندوتشات في ساحة سانت فرانسوا على فكرة الساحة هذي مليانة مطاعم. - و مطعم او كانارد بيكنوي للأكلات الآسيوية مطعم رائع ايضا وفيه مطعم صيني اسمه كوانق مينق في فيدي. - ولمن يحبون المطاعم المكسيكية مطعم مانانا لا بأس فيه وبه فرقة موسيقية مكسيكية تعطي جو. - ومطعم موفينبيك تابع لفندق موفينبيك في اوتشي (تقطع الشارع من اوتشي تلاقيه قدامك) المطعم حلو و الجلسة حلوة. - وأخيراً المطعم العربي الوحيد كما يبدو في لوزان اسمه كسكس في وسط المدينة يقدم أكلات شرقية و أكلات المغرب العربي و متخصص في أكلة الكسكسي المغربية.		١.
		٢.



سويسرا		
منترو		
MONTREUX		
معلومات تهم السائح:		
● مدينة مونترو تقع في منطقة الريفيرا السويسرية مدينة للي يطلب الهدوء و الراحة و الإستجمام. ● لا توجد هناك اشياء كثيرة تشاهدها (هي كلها على بعض كم شارع) لكن المناطق اللي حولها اعطتها هذه المكانة السياحية. ● ومن اهم مميزات مونترو هو ان السووووووق فيها رهيب و تصلح للي يبي يشتري هدايا كثيرة. ● المدينة نظيفة ، و الزهور و الورود المنتشر في كل مكان يعطيك احساس حلو بالراحة قريبة من المناطق السياحية المهمة في المنطقة و فنادقها حلوة ● المدينة هادئة و تصلح لمن يريد ان يخرج عن ايقاع السريع للحياة و يتأمل في حياته و يرسم خطط مستقبلية ● من اكبر مساوئ مونترو هو ان فنادقها غالية . ● قربه من لوزان وجينيف.		
الخانة	المعلم / اماكن سياحية	ملاحظات
١.	قصر تشيلون قلعة شيلون / Chillon	● من أجمل قلاع أوروبا موقعها استراتيجي تذكرة الدخول ب ٨ فرنك و الصغار نصف المبلغ و سعر العائلة (أب و أم و طفلين) ١٩ فرنك. ● قصر بني في القرن الحادي عشر و رمم أكثر من مرة بسبب الحروب في المنطقة، القصر بكاملة يقع فوق مياه البحيرة بشكل غريب أهم ما يميزه ان لما تراه من جهة كأنه كباقي قصور الأمراء و الملوك وهي الجهة اللي تطل على بحيرة جنيف أما من الجهة المقابلة فعلى شكل قلعة فخمة وهي الجهة التي تطل على الشارع. ● القصر كبير جدا و محافظ على معظم مقتنياته أول ما تدخل من الباب تنهياً لك الموسيقى السلطانية في مخيلتك ((للي ما يعرف الموسيقى السلطانية : هي الموسيقى الشعبية لإيرلندا و القبائل السلطانية يستخدمونها كثير في الأفلام الأمريكية اللي تصور عن الزمن الماضي وللتقريب أكثر هي قريبة من الموسيقى المستخدمة في تايتانك)) عندما



تدخل القصر تدخل في أجواء القرون الوسطى مجالس الملوك وقاعات الطعام والحظائر وكنيسة القصر والسجون كلها تتحدث عن تلك الحقبة وغرفة الكونت لازالت على حالها وسوف يندهش كل من زار غرفة الكونت ، مثلما اندهش واستغرب الجميع فالحجرة صغيرة لا تليق بملك ولكن يزول الاندهاش عندما ترى حجم السرير!! . • وسوف ترى رسمه له بالقرب من السرير ، وسوف تجد خريطة خاصه بالمملكة في ذاك الوقت معلقة على الجدار وهناك بلكونة صغيرة من خشب عندما تقف عليها تشعر للحظات بأنك (أمير / أميرة) من (امراء / أميرات) تلك العصور ، إحساس رائع!!. • المنظر رائع من البلكونة، وهناك غرفة قريبة من غرفة الكونت فيها مقصلة لقطع الرؤوس وحفرة عميقة تنتهي في مياه البحيرة (المكان الذي سوف يسقط فيه الرأس بعد قطعه)!!. • لا تنسى زيارة السجون في القبو فشكلها (حلو و مخيف) في نفس الوقت تحس بالرغبة لما تدخلها خاصة لما تعرف قصة السجين بونيفارد الذي ربطت يديه ورجليه بسلاسل في الجدار لمدة ستة سنوات في القرن السادس عشر ، وعندما تدخل السجن الذي كان مسجون فيه سوف تتأثر بهذه القصة. • وهناك كثيرين ولهم قصص وحكايا في هذا السجن من أشهرهم لورد بايون الذي كتب قصته الشهيرة (سجين في تشيلون) والتي كتبها في القرن التاسع عشر.		
• يقع في قرية بنفس الاسم في مقاطعة فريبورغ شمال مونترو باتجاه مدينة فريبورغ و يقع القصر في أعلى تلة بالقرية . • القرية بحد ذاتها روعة و هي مشهورة بصناعة الجبن وهناك مصنع للجبن قريب من محطة القطار . • القرية صغيرة جدا فمن الشارع الرئيسي ترى القصر . • القصر مبني من القرن الحادي عشر و عاش فيها ١٩	قصر: Gruyères	٢.



كونت منذ بناءها حتى القرن السادس عشر ثم انتقلت للدولة حتى القرن الثامن عشر و أصبحت ملك لعائلة حتى الثلاثينات من القرن العشرين و اخيراً أصبحت متحف و احياناً تقام معارض شخصية لفنانين في بهو القصر. ● القصر أقل شهرة من قصر تشيلون وسوف يذكر بحكاية سندريلا فالقصر يطل على القرية بأكملها وهو أشبه بقصر الأمير الذي سلب عقول فتيات القرية!! . ● وتشعر عندما تدخل القصر بأنك قد زرت من قبل ،ربما حكايات القصص الكرتونية السبب . ● وللقصر منظر رائع فيمكنك من خلال الوقوف فيه الاطلاله على القرى المجاورة من ساحته الخارجية التي بها كنيسة صغيرة، و بها حديقة منظمة بطريقة رائعة (اذا دخلتها ما ودك تطلع منها). ● وبداخل القصر رسوم و نقوش جميلة على الجدران واهمها غرفة الأطفال فيها رسومات جميلة جداً، ويقال ان صديق العائلة التي كانت ساكنة القصر في القرن الثامن عشر، هو الذي رسم هذه الرسومات هدية للعائلة.		
● و تطل على موننترو و المناطق المحيطة بها على ارتفاع ٢,٠٢٤ متر. ● تستطيع من هذه القمة ان ترى البحيرة و جبال الألب السويسرية و ايضاً الفرنسية . ● وهناك مطعم يطل على مناظر خلابة من جميع الجهات اسمه Plein Roc وسوف ترى حديقة من أقدم الحدائق في أوروبا بها الآلاف من النباتات و الورود و الزهور و حتى تصل للمنطقة هذه لابد ان تستقل قطار قديم يعمل على البخار من موننترو. ● القطار ينطلق كل ساعة ، بدءاً من الساعة ٧:٣٠ صباحاً الرحلة تستغرق أقل من ساعة استرخي في مقعدك واستمتع بالمناظر الجميلة ستمر اولاً على منتجع صغير اسمه قليون ثم على منطقة اخرى على ارتفاع ١٠٠٠ متر تقريباً اسمها coux لها اطلالة رائعة على البحيرة ثم تصل الى الى قمة Les Rochers-de-Naye والغريب ان	٣. Les Rochers-de-Naye:	



السياح العرب هناك قليل مع انها من احلى المناطق التي يمكن زيارتها بسويسرا . • هناك سائح امريكي راكب القطار وكان يضع يده على صدره و يقول لا استطيع التنفس !! ولما سألوه هل من قلة الأكسجين و ارتفاع الضغط!! فضحك هو و زوجته وقال لا ، فجمال المكان أخذت أنفاسي!!		
تتميز الواجهة بكثرة الورود وهي مزروعة بشكل هندسي جميل و في احد المواقع على البحيرة مجسم لفرشاة رسام و كأنها ترسم لوحة من الورود بألوان مختلفة فالمشي على طول الواجهة متعة لا تستهينون بها و على البحيرة سترى المراكب تبحر بالسياح و إذا كان معك منظر ستلاحظ ان معظم من هم على ظهر السفينة كبار في السن و هذا شي يمكن ملاحظته في أماكن كثيرة!!	الواجهة البحرية لمونترو	٤.
و تبعد عن قصر تشيلون حوالي عشرة دقائق او أقل و هنا كتب لورد بايون قصته او قصيدته الشهيرة بعد ان خرج متأثراً من قصر تشيلون و يقال ان (غاندي) زار هذا المكان ايضاً و افتنن به و المنطقة طبيعتها حلوة و كثير من الفنانين رسموا لوحات للمنطقة و سترى هناك من يمكس بكتاب او يرسم على لوحة ، فربما لديهم اعتقاد بأن المنطقة تفجر طاقات الإبداع لديهم. اقول ربما،	ميناء و منطقة Villeneuve	٥.
• مقر لشركة نستله ولا بد ان تمر بالمبنى اذا كنت ذاهب الى مونترو . • المدينة صغيرة ولكن بها حركة و حياة اكثر من مونترو وربما لان معظم سكانها موظفين في شركة نستله. • الشيء الذي سوف يشدك للمدينة سوق السبت و الإثنين ، وهو سوق شعبي مفتوح في الهواء الطلق واحلى ما فيه هي محلات الشوكولاته. فهي رائعة بحق.	مدينة فيفي	٦.
ممتازة للأولاد إذا كان الجو حار و للنبات إذا هم صغار (لأن البلل أكيد)، المهم الدخول بحدود ٣٠ فرنك للشخص الواحد، وفيها مطعم ماكدونالد الطريق لها سهل و مباشرة بعد مدينة مونترو و قلعة شيللون في اتجاه الجنوب.	الحديقة المائية	٧.



Aquaparc, Le Bouveret Route de la Plage, CP 27, 1897 Le Bouveret, Suisse Tel: 024 482 00 00 Fax: 024 482 00 10		
		٨.
الأسواق في منترو		
موننترو على بعضها شارعين، فصعب انك تضيع فالتسوق يتركز في مكانين. أولاً شارع قراند رو : وسوف تجد محلات لكل شيء و هو شارع رئيسي في موننترو. و ثانياً سوق Centre commercial Forum : أحلى ما في موننترو وهو سوق رائع وكبير و حديث ومكون من ثلاثة طوابق فيها محلات متنوعة و مطاعم و جلسات خارجية وأسعار البضائع رخيصة و خاماتها رائعة. وسوف تشعر انه المكان المناسب لشراء الهدايا فكل شيء موجود تحت سقف واحد والسوق موجود بساحة دو مارشيه.		١.
		٢.
المطاعم في منترو		
• هناك في السوق السابق ذكره عدة مطاعم منها ماكدونالدز . • ومطعم صيني و ينق واه و معناه السعادة ، أكله رائع وهو على شارع قراند رو و لابد الحجز قبل ذهابك • مطعم تايلندي على شارع دو لاك الشارع الرئيسي الثاني في موننترو . • كذلك هناك مطعمين فرنسيين فخمين ولكن لابد ان تحجز قبل ان تذهب ، الاول اسمه لو ايرميتاج : على شارع دو لاك و يقع في أرقى منطقة بالمدينة . والثاني و لي بون دي برين: ويقع في منطقة برين شمال غرب المدينة قرب جسر برين الأثري. والمطعمين يقدمون أكالات بحرية و فرنسية.		١.
		٢.



سويسرا

Lugano

لوقانو

معلومات تهم السائح:

- لوقانو هي أشهر مدينة في المنطقة الإيطالية بالنسبة للسائح العربي لكن بعكس ذلك نجد أن مدينة لوكارنو شهرتها أكبر من مدينة لوقانو لدى السائح الأوروبي أو الأمريكي أو الياباني وغيرهم ويرجع ذلك لمهرجان الأفلام السينمائي الذي يقام في لوكارنو .
- لكن على العموم فمدينة لوقانو أجمل فهذه المدينة الفاتنة النائمة على ضفاف بحيرة بنفس الاسم تحفها الجبال من جميع الجهات والتي تقع في أقصى جنوب شرق سويسرا على الحدود الإيطالية تختلف عن باقي المدن السويسرية لأنك تشعر فيها بأجواء البحر الأبيض المتوسط وتعتبر مزار سياحي مهم منذ القرن التاسع عشر وقد اشتهرت هذه المدينة منذ القرون الوسطى بإقامة سوق المواشي الأكبر في أوروبا حيث تقام الإحتفالات و المهرجانات بهذه المناسبة.
- تتميز لوقانو بالجبال المحيطة بها من جميع الجهات و هي مناطق سياحية من الدرجة الأولى .
- لوقانو مدينة لا تنام مبكراً، فهناك الكثير من المقاهي التي لا تغلق حتى الواحدة أو الثانية صباحاً و بعض المطاعم حتى الساعة العاشرة أو الحادية عشرة، و هناك الكثير من الحركة في الشوارع حتى الساعات المتأخرة من الليل، فهي متأثرة كثيراً بالأجواء المتوسطية.
- ومن مميزات لوقانو انها جداً مرتبة و أنيقة و أبدع أهلها في تجميلها فوق جمالها الرباني. مقاهيها وجلساتها مميزة عن باقي المدن و عادة ما تطل على مناظر تحبس الأنفاس. مدينة لا يمل منها بسهولة فهناك الكثير لتشاهده.
- تختلف كثيراً عن باقي المدن السويسرية فأجوائها ستشعرك بأنك في إحدى دول البحر المتوسط، فهناك الكثير من أشجار النخيل مما يؤصل لديك هذا الشعور.
- هي أجمل و أكبر مدينة في المنطقة الإيطالية.
- من أهم مساوئ لوقانو ان ليس لدى شعبها الأمانة المعهودة في الشعب السويسري فقد تتعرض للنصب بأية لحظة من بائع أو غيره.
- الجو جداً متقلب فقد تمطر في أية لحظة و تفسد زيارتك خاصة لو كانت قصيرة لعدة أيام.
- لوقانو تتحدث الإيطالية والسبب الآن معروف (على حدود إيطاليا) وتبعد بحدود ٦٠ كم من ميلانو ويوجد قطار كل ساعة بين المدينتين.
- الطريق للمدينة متعة ومغامرة بحد ذاتها ومعظم السياح يأخذون طريق ميلانو للوصول لها قدوماً من جنيف ولكن يوجد طريق آخر من بين الجبال المهم في الأخير حتوصل للـ A2 والإتجاه إلى (Lugano sud)



ويمكن الوصول لها بالطائرة حيث يوجد فيها ، وتوجد رحلات عديدة يوميا من كلا من :
جنيف- زيورخ- روما- لندن (عن طريق بيرن) - أولبيا ، والموقع الالكتروني للمطار :

<http://www.lugano-airport.ch>

● المدينة ممكن زيارتها من الصباح الباكر حتى نهاية اليوم ولكن يفضل البقاء بها ليلتين كأقل تقدير.

● افضل فندق بها فندق الهولندي إن و فندق عدن (المبنى الجديد- على البحيرة) Grand Hotel Eden ،

Lugano Dante Center Swiss Quality Hotel ، فندق باركو باراديسيو وموقعه الالكتروني:

<http://www.parco-paradiso.com/index.php?id=59&L=1>

الخانة	المعلم / اماكن سياحية	ملاحظات
١.	جبال Mount San Salvatore	● وهي بإرتفاع ٩٠٠ متر عن مستوى سطح البحر و هي العلامة الفارقة للمدينة وهو ما يميزها فهو أشهر جبل موجود و أكثرها اكتظاظا بالسياح. ● يمكنك ان تصل لقمة الجبل عن طريق القطار (cable railway) و لا تبعد المحطة كثيراً عن محطة القطار في Paradiso . ● تبدأ رحلات القطار من الصباح الى ما بعد الظهر و تنطلق كل نصف ساعة و مدة الرحلة لا تتجاوز العشر دقائق، و بعدها ستستمتع بمنظر بانورامي قل أن ترى له مثيل، فهناك و في أعلى الكنيسة أماكن مخصصة للمشاهدة مجهزة بمنظير تستطيع ان ترى من خلالها الأراضي الإيطالية، وهناك أيضاً ملاعب للأطفال وأماكن مخصصة للمشاة لمن يحب ان يتعرف على طبيعة المنطقة و هناك رحلات منظمة لهذا الغرض.
٢.	جبال Mount Tamaro	● هي من أجمل الجبال ، فأرضها البكر تشدك اليها من أول وهلة. ● و للوصول لقمة الجبل عليك ان تستقل الباص المؤدي إلى منطقة ريفيرا، ثم المشي الى محطة التلفريك بعدها ستقلك الى القمة، و في محطة التلفريك في القمة يوجد مطعم و نزل صغير و ملعب للأطفال الصغار، المكان في غاية



الروعة و ما يضيف لمسة جمال على المكان وجود بحيرة صغيرة تعكس زرقة السماء. • هناك رحلات منظمة للمشبي و ركوب الدراجات الهوائية أما رحلات المشبي فيجب أن تكون قادراً على المشبي لأربع او خمس ساعات (الله يعينكم)!!.		
• منطقة لا توصف بالكلام يكفي ان تتركب القطار و تطلق لبصرك العنان و تشاهد ابداع الخالق. • ومدة الرحلة تقريباً ٤٥ دقيقة من منطقة Capolago و يوجد بأعلى القمة مطعم و فندق صغير. • ستلاحظ الكثير من محبي الطيران الشرابي يمارسون هوايتهم لا أعلم اذا كان هناك برامج خصيصاً للسياح (و ما ابي اعرف) فأنا من عشاق الأرض، و هناك مناطق لهواة تسلق الجبال و ركوب الدراجات.	Monte جبال Generoso	٣.
• هي متنفس أهل لوقانو فيها اماكن مجهزة للجلوس و الشواء، المنطقة نظيفة و مرتبة لكن أكثر ما يشدك القرية فهي لازالت محافظة على طرازها رغم قدمها. • هناك مطاعم و مقاهي رائعة بجلسات رائعة تطل على بحيرة لوقانو و أحياناً تكون هناك فرق تعزف مقطوعات شعبية، يمكنك ان تصل لهذه القمة عن طريق القطار (cable railway) من محطة بنفس اسم الجبل.	Mount Bré جبال	٤.
• رحلات البحيرة جداً منظمة في لوقانو، فهناك رحلات بمرشد يشرح عن الأماكن التي يمر بها المركب، وهناك رحلات في وقت العصر خاصة للإسترخاء و الجلوس و لإحتساء كوب من الشاي ، وربما كان هناك رحلات أيضاً صباحية. • وهناك رحلات لإيطاليا لمدة ساعات من النهار تعود بعدها الى لوقانو. • وعلى البحيرة أيضاً توجد جلسات و اماكن للمشبي و ستري كثير من المراهقين يمارسون هواية التزلج و يقومون بحركات استعراضية و أيضاً ستشاهد حركات استعراضية و رقصات من شحاذين (لكنها حلوه!!)	البحيرة	٥.



منتزه سياني Parco Ciani و أهم ما يميز هذا المنتزه وجود تمثال كبير جداً لرأس مقطوعة بالقرب من المنتزه (تقريباً خارجها) و هو تمثال مهدي من فنان بولندي لمدينة لوقانو، و معظم المنتزهات في لوقانو يوجد بها مطاعم و مقاهي و جلسات و متاحف و اماكن تاريخية وأثرية وبعضها لديها إطلالة على البحيرة او أنها تقع على البحيرة نفسها، و من هذه المنتزهات منتزه بوتانيكو سان قراتو Parco botanico, Parco del و The Lungolago, San Grato, Parco di Villa و Villa Florida, Tassino, Negroni, The Scherrer Park , وأخيراً Parco San Michele بإطلالتها الرائعة على بحيرة لوقانو من ارتفاع ٣٠٠ متر.	مدينة لوقانو مدينة منتزهات فيوجد بها اكثر من عشرة منتزهات رائعة، و من هذه المنتزهات التي ستعجبك: منتزه سياني Parco Ciani	٦.
تبعد حوالي ١٠ كم من لوقانو، و يمكنك ان تصل للقرية اما عن طريق البر او البحيرة، القرية جداً جميلة و محافظة على طرازها المعماري الإيطالي القديم، وهي مدينة الصيادين منذ عصور حتى يومنا هذا، و من الممتع ان تجلس على احد الشرفات المطلّة على البحيرة، او ان تمشي في أزقتها المتعرجة صعوداً الى أعلى التل.	قرية: Gandria	٧.
- قرية Morcote وهي جنوب مدينة لوقانو على رأس شبه جزيرة، قرية مظلومة من السياح على الرغم من جمالها، فبيوتها متراسة بشكل أنيق على ضفاف البحيرة مباشرة و توجد بها محلات للأنتيك و مقاهي صغيرة بجلسات رائعة و كنيسة سانتا ماريا في اعلى القرية و فنادق. - اما قرية Vico Morcote فتقع في اعلى التلة فوق قرية Morcote و لا تبعد عنها سوى ١ كم، وهي مظلومة اكثر	قرية Morcote وقرية Vico Morcote وتقعان على الحدود الإيطالية و لا يفصلهما سوى ممر مائي	٨.



من سابققتها حتى من السياح الأجانب بالرغم من انها أجمل منها، فهي في غاية الهدوء لدرجة انك تسمع خرير الماء من نافورة في ساحة القرية! و أهم ما يميز القرية وجود مطعم رائع بجلسات خارجية تطل على البحيرة و إذا كنت موجود اثناء الليل سيدهشك منظر القرى المحيطة و كأنها نجوم تتلألأ في السماء اسم هذا المطعم (بيللا فيستا) و يقدم اكالات ايطالية بنكهة محلية.		
وتقع بين جبل سان سيلفاتور و بين قرية Morcote قرية صغيرة وجميلة و تقع فيها حديقة سان قراتو للنباتات ، وهي حديقة مرتفعة و تطل على المناطق المحيطة و على جبال الألب.	قرية: Carona	٩.
و هو مفتوح خلال ايام العمل في الأسبوع فقط و تغلق في نهايته خلال هذه الزيارة التي تبدأ برحلة قصيرة بالقطار ستندوق الكثير من الشوكولاتة السويسرية مجانا . (حظ اللي يحب الشوكولاتة).	مصنع الشوكولاتة The Alpenrose Chocolate Factory :	١٠.
من أجمل ان لم تكن أجمل ساحات سويسرا، فيها العديد من المقاهي الإيطالية و تحيط بها مباني اثرية جميلة، و توجد ايضاً بالساحة المصارف السويسرية، وسوف تكون محظوظ أثناء تواجدك بلوقانو أن ترى مسابقة لأجمل الورود المزينة للشرفات المطلة على الساحة ، وتقام فيها ايضاً الحفلات الموسيقية ومهرجان لموسيقى الجاز، و تعتبر الساحة المكان الأفضل لعشاق القهوة الإيطالية و المكان الأنسب للتعرف على سكان المدينة الذين يتميزون بالاناقة كمدنيتهم.	ساحة della Riforma: الساحة الرئيسية بلوقانو	١١.
وهي من أجمل وأمتع الأشياء في هذه المنطقة بالنسبة للسويس مينوتير فهم يعملون ٧ أيام في الأسبوع من ٩ حتى ٦ مساءً. وأسعار التذاكر كما يلي: Adults Fr. 15.00 / €. 10 Children Fr. 10.00/ €. 6.60	زيارة حديقة Swissminiatur والتي تم تصغير كل شيء فيها بطريقة عرض رائعة	١٢.
		١٣.
		١٤.
		١٥.



		١٦.
الأسواق في لوقانو		
• يتركز التسوق في لوقانو في شارع Via Nassa وهو شارع للمشاة فقط وفيه محلات عالمية معروفة مثل باتيك فيليب و رولكس و قوتشي و غيرها ، لكن أكثر ما يشدك هي محلات المجوهرات و الألماس فيها أشياء رائعة ولكن اسعارها جداً مبالغ فيها، الشارع رائع للمشاة فقط. • لا ينصح بالشراء منهم وذلك لكثرة عمليات النصب. • أما السوق الثاني فجداً رائع ، وهو عبارة عن مجمع فيه أكثر من ٣٠٠ محل كلها ماركات عالمية و من ضمنها ماركات معروفة لدينا (بعكس السوق اللي في مونترو)، السوق يرضي جميع الأنواع فيها فيرساتشي و قوتشي و ارماني و كلفن كلاين وغيرها،و السوق يشمل محلات للأطفال و النساء و الرجال و الملابس الرياضية و الساعات و العطور و المكياج و غيرها بمعنى انه سوق متكامل، السوق اسمه Fox town في منطقة Mendrisio وله فرع في زيورخ. • أما أكثر مكان يذهبون اليه العرب للتسوق فهي مدينة ميلانو في ايطاليا ولا تبعد كثيراً عن لوقانو ، كثير من السياح يخصص يوم كامل للتسوق لساعات ثم العودة إلى لوقانو او المبيت ليلة في ميلان.		١.
• الأسواق و البازارات من أهم الأشياء التي يحرص عليها هو جعل الزيارة بحيث أن تكون متواجد صباح الثلاثاء للتمتع بالسوق الثلاثاء الشعبي في مركز المدينة Piazza Luini وفيه سوق محلي في ساحة بياتزا ديلا ريفورما (Piazza della Riforma) يقع السوق في وسط لوقانو وهو عبارة عن بسطات يبيعون فيها فواكه ولحوم وأجبان (والكيك حق المنطقة) وشغللات حلوه من أجمل ما فيها الورد وهذا السوق موجود كل جمعة وثلاثاء من ٨ حتى ١٢ ظهر وكل يوم سبت من ٨ حتى ٥ مساء في في قرية كانوفا		٢.



(Canova) القريية في بزار أنتيكات وفي Via Vegezzi & Via Soave مأكولات وخرابيط أخرى وأخيرا سوق الفوكس تاون الشهير أحد مجموعة أسواق الفوكس تاون الموجودة في ثلاث مدن سويسرية فيلنوف (بجوار مونترو).		
●		٣.
المطاعم في لوقانو		
هناك كثير من المطاعم تتوزع في ارجاء المدينة منها بيللا فيستا في Morcote جلساتها جداً رومانسية Motto del Gallo وتقع في قرية صغيرة تبعد عن لوقانو حوالي ١٥ كم، طرازها غريب و تقدم أكالات ايطالية. Principe Leopoldo مطعم حلو و تقدم اكالات عالمية و يجب الحجز مسبقاً. Manor يقع في سوق مركزي بنفس الاسم في الدور الثالث و يقدم سندوتشات و وجبات خفيفة. Cantinone مطعم للأكلات البحرية.		١.



سويسرا

لوکارنو

Locarno

معلومات تهم السائح:

- عندما تدخل لوکارنو لأول وهلة تشعر و كأنك تقرأ إحدى الصفحات المهرتنة من التاريخ، فكل ركن منها ينطق و يحن للماضي. مدينة صغيرة لكن موقعها الأستراتيجي جعلتها مزاراً سياحياً مشهوراً، وقد أحتلت مكانتها الحالية منذ القرن التاسع عشر كأكثر الوجهات السياحية رقياً في البلاد.
- تقع شمال مدينة لوقانو و أيضاً على الحدود الإيطالية، و تطل على بحيرة Maggiore الممتدة حتى الأراضي الإيطالية. وتبعد لوکارنو عن مدينة لوقانو قرابة ٤١ كم.
- لوکارنو مدينة تحب السهر، فالمنطقة المحيطة بالبحيرة و اليخوت الراسية عليها تتحول لعرس ليلي من الأضواء ، وقد تفضل المقاهي و المطاعم الموجودة على ساحة Grande و الموجودة في أزقة المدينة القديمة مفتوحة حتى ساعات الصباح الأولى.
- من اهم مميزات لوکارنو رحلة المئة وادي من أجمل الرحلات في سويسرا
- لوکارنو صغيرة و يمكنك أن تتجول فيها على قدميك.
- ومن اهم مساوئ لوکارنو ان المدينة تعج بالسياح الأجانب ولا تجد الوجه العربي ، وهي مزدحمة بالسياح و لا تطاق أثناء المهرجانات وهي كثيرة.
- مدة الإقامة بلوکارنو للمستعجل تكفيه يوم واحد بأن يأتي من لوقانو و هي ليست بعيدة لركوب رحلة المئة وادي فهي تستحق العناء.
- للي عنده وقت لا تتجاوز يومين.

الخانة	المعلم / اماكن سياحية	ملاحظات
١.	piazza Grande الساحة الرئيسية في المدينة	حيث توجد المقاهي و المطاعم و محلات كثيرة منها محلات لبيع المشغولات اليدوية الإيطالية و السويسرية، و في هذه الساحة تقام مهرجانات كثيرة أهمها مهرجان الأفلام السينمائي و هي من أهم خمس مهرجانات في العالم، و يقال أنها ستكون منافسة لمهرجان كان في السنوات القادمة، و يقام هذا المهرجان في أوائل شهر اغسطس، لكن بالتأكيد ستكون لوکارنو لا تطاق فالمدينة صغيرة و لا تتسع لأهلها و للسياح



٢.	المدينة القديمة	و للفنانين و معجبهم من جميع الدول في آن واحد!
٣.	Castello Visconti	أجمل ما في مدينة لوكارنو، لا تفوت متعة المشي في أزقتها الكثيرة المتعرجة، فجميع المباني المحيطة تعود الى القرون الوسطى.
٤.	المنتزهات	قصر يعود تاريخه إلى القرن الخامس عشر وكان ملكاً لدوق ميلان، و دمر جزء منها أثناء اجتياح الجيش السويسري، مازال بقايا القصر قائماً و أصبح متحفاً للمنتجات الرومانية في ذلك العصر، مثل الزجاج و السيراميك و غيرها.
٥.	المتاحف	هناك منتزه رائع اسمه Camellie المليئة بالزهور الغريبة و احيانا تقام فيها مهرجان لتنسيق الزهور و تشارك فيه فرق من أنحاء العالم، و يكفي ان تخصص له ساعة فقط من النهار.
٦.	القطار الصغير	هناك متحف Casa Rusca للفن التشكيلي الحديث، المتحف نوعا ما مبهر، مبناه قديم من القرن الثامن عشر و هو عبارة عن ثلاث طوابق و له فتحة في المنتصف يدخل من خلاله الشمس.
٧.	التلفريك	يأخذك في جولة حول المدينة ويعطيك فكرة شاملة عنها وهناك من يعلق عن طريق الميكرفون (لكن ماحد يسمعه)، ممتع خاصة لو معكم أطفال.
٨.	قطار: Centovalli	يأخذك إلى أعلى قمة في المنطقة و تسمى Cardada لكن قبلها يجب ان تستقل قطار معلق من وسط المدينة حتى تصل لمحطة التلفريك، بعدها ستشاهد مناظر غاية في الروعة، ستشاهد القرى المحيطة بلوكارنو، ومدينة أسكونا التي لا تبعد سوى ثلاث كيلو مترات عن لوكارنو.
		و هو أفضل ما يمكن ان تقوم به من نشاط في لوكارنو، فالقطار يأخذك عبر الأراضي السويسرية ثم الإيطالية ماراً بعدة قرى على الجانبين، عائداً إلى لوكارنو، يجب ان يكون معك جواز السفر وتصريح بدخول الأراضي الإيطالية (الشنقن)، وتسمى هذه الرحلة برحلة المئة وادي لكن هي في الحقيقة رحلة عبر التاريخ، فالقرى التي يمر بها القطار غاية في القدم (لا اعرف إلى اي قرن تعود) لكنها جداً قديمة و القطار يتوقف في عدة محطات و يمكنك النزول في اي محطة و التجول في القرية و العودة الى لوكارنو او إكمال المسيرة



حتى المحطة الأخيرة في الجهة الإيطالية في دومودسولا، يجب ان تحجز مسبقاً من مكتبهم في ساحة Grande, الرحلة طويلة نوعاً ما، بس تستاهل!!		
كنيسة مرتفعة جداً عن مستوى المدينة، وتعتبر أشهر معلم سياحي في لوكارنو، ومكان مقدس يفد إليها المسيحيين من أنحاء العالم للعبادة، ويقال أنها بنيت بعد أن رأى أحد الأشخاص طيف للسيدة مريم أم المسيح عليه السلام في ذلك المكان أكثر من مرة، مكانها جداً استراتيجي فهي تكشف مدينة لوكارنو بالكامل و البحيرة و تطل عليها من الأعلى.	كنيسة Santuario della Madonna del Sasso:	٩.
		١٠.
الأسواق في لوكارنو		
لا يوجد سوى المحلات الموجودة على ساحة Grande و سوق شعبي للبضائع الرخيصة في أحد ساحات المدينة القديمة.		١.
		٢.
المطاعم في لوكارنو		
هناك مطاعم كثيرة للبيتزا في ساحة Grande أفضلها مطعم Svizzero و يقدم أكلات إيطالية و أنواع مختلفة من البيتزا، و أفضل ما يميزها أنها تقدم بيتزا مخبوزة على نار الحطب. و هناك مطاعم فرنسية و إيطالية في المدينة القديمة، و مطاعم في القرى التي تمر بها في رحلة المئة وادي.		١.
		٢.



سويسرا

زيرمات

Zermatt

معلومات تهم السائح:

- إذا كنت تريد أن تعيش المعنى الحرفي للإجازة فزيرمات هي مقصدك! فأول ما تطأ قدمك أرض زيرمات و ترى بيوتها و فنادقها و عرباتها الحمراء التي تجرها الخيول و السيارات الكهربائية الصغيرة التي تجوب شوارع القرية الكبيرة، ستتأكد بأن الأيام القادمة حافلة بالكثير..... و ستشعر و كأنما زيرمات خلقت كأرض للإجازات! فسياحها أكثر من سكانها، و لا تفارق الابتسامة محياهم ... و أينما تذهب تجد السعادة على وجوه الجميع.....و أجمل ما في الأمر بأنها خالية من السيارات (التي تعمل بالديزل و البنزين)!.
 - و تقع هذه القرية الجميلة في أقصى جنوب سويسرا على الحدود الإيطالية, لكن زيرمات ناطقة بالألمانية كيف؟؟ لا أدري!!.
 - و تشتهر زيرمات بأنها منطقة جبلية فهي جنة لمحبي التزلج، فالجبال الشاهقة التي تكسوها الثلوج تحيط بها من كل مكان، و تعتبر أيضاً منطقة سياحية على مدار العام، لكن أعلى موسم للسياحة هي فصل الشتاء.
 - الليل في زيرمات ، يعم الهدوء القرية ما أن يسدل الليل ستاره، فالكل يبقى بداخل فندقه سواء في المطعم أو المقهى و الجلسات الخارجية عادة ما تكون مليئة بالساشرين، الجو العام في الليل (حلو و رايق).
 - مميزات زيرمات
 ١. هناك مناطق للتزلج على مدار العام.
 ٢. المنطقة إمكاناتها السياحية ضخمة، فالفنادق و الشاليهات و الشقق جداً راقية و رائعة و المطاعم حلوة و كثيرة.
 ٣. تشعر بأنك فعلاً بالحياة القروية.
 ٤. هوائها جداً نظيف لعدم وجود سيارات تعمل بالديزل و البنزين.
 - مساوى زيرمات
 ١. الغلاء الفاحش في أسعار البضائع في بعض المحلات فهي تنافس جنيف و زيورخ في الغلاء، قبل شراء أي شيء خذ جولة على كل المحلات الموجودة سوف تجد أن هناك محلات تعرض نفس البضاعة لكن أرخص بكثير.
 ٢. تقلب الجو المفاجيء فقد تسقط الثلوج بغزارة على زيرمات (في عز الصيف كما حدث في شهر اغسطس قبل سنتين تقريباً) مما يفسد عليك مخططاتك، فيجب أن يكون معك إحتياطك من الملابس الثقيلة.



٣. هناك كثير ممن لا يتحمل ارتفاع الضغط و قلة الأكسجين في المرتفعات فتحدث حالات إغماء كثيرة أمامك ، إن كنت من النوع المذكور أو هناك من يرافقك لا يتحمل الضغط و قلة الأكسجين فحاول أن تتوقف عند كل قرية لفترة معقولة حتى تتأقلم مع هذا الارتفاع مع شرب الكثير من السوائل (عشان لا تخرب رحلتكم).

٤. انتبه للباصات (سواقينها مجانيين) ماخذين راحتهم على الآخر في السرعة.

● لا يوجد بها سيارات ويمكنك ايقاف سيارتك في بلده قريبه من زيرمات في موقف كبير خاص لمن يريد زيارة زيرمات.

● مدة الإقامة

للمستعجل يومين.

للي عنده وقت لا تزيد عن أربعة أيام.

الخانة	المعلم / اماكن سياحية	ملاحظات
١.	قمة: Matterhorn	هي أهم معلم سياحي في زيرمات و أعلى منطقة سياحية في أوروبا، و مشهورة برأسها المعقوف (و هو الجبل اللي دايم يحيطونه خلفيات للمكاتب في المسلسلات المصرية القديمة شوي) وكذلك هناك الشكولاته المعروفه التي تسمى بنفس اسم القمه ! و تتميز بأن لديها أطول تلفريك في أوروبا، فمن زيرمات تستقل التلفريك إلى منطقة اسمها Furi ثم تواصل طريقك إلى Trockener Steg ثم تركب عربة تلفريك أخرى حتى تصل إلى القمة. و تستغرق الرحلة حوالي ٤٥ دقيقة إذا لم تتوقفوا في Trockener Steg لتناول الفطور أو الغداء (من يخشى المرتفعات لن تعجبه هذه الرحلة في بدايتها، لكن نهايتها تستاهل التعب). و أهم ما يميز هذه القمة القصر الثلجي داخل كهوف جليدية كبيرة و واسعة، و فيه معرض للجليد و المنحوتات الجليدية، و ركن يتحدث عن الجيولوجيا و عن خدمات الإنقاذ في زيرمات، و ما يميز هذا القصر عن الموجود في يونقرو (انترلاكن) أن المصممين أحسنوا في إختيار نوع الإضاءة و كيفية توزيعها، فأضفت جمال على المنحوتات الجليدية، و يوجد أيضاً مصعد يأخذك من داخل الجبل إلى أعلى منطقة للمشاهدة في أوروبا مجهزة بمناظير يمكنك من خلالها مشاهدة الأراضي الإيطالية.
٢.	Gornergrat	منطقة حافظت على جمال طبيعتها كما خلقها الله، فلم تدنسها



مساحيق الحضارة الحديثة، منطقة تمتاز بأنها تتوسط أكثر من ٢٩ قمة جبلية و أهمها قمة ماترهورن. و ركوب قطاراتها المتنوعة، و التنزه بين بحيراتها و شلالاتها الجليدية (متكونة من ذوبان لجليد) بحد ذاتها متعة، و في أعلى القمة يوجد فندق The Kulmhotel (مبناه غريب) الذي يعد أعلى فندق في أوروبا قاطبة، وهناك رحلات منظمة للتجول في المنطقة و من ضمنها رحلة لمشاهدة شروق الشمس تنظم من زيرمات ، لكن ما لفت نظري هو أحد الرحلات المخصصة لهواة المشي فهي تأخذك إلى أماكن بعيدة و قد تمتد مدة الرحلة إلى ست ساعات.		
هذه المنطقة توفر لك أجمل منظر لجبل ماترهورن، يوجد بها مطعم و جلسات رائعة، و مايميز هذا المكان وجود بحيرة تعكس صورة الجبال المحيطة بها و كنيسة صغيرة وحيدة بين تلك الجبال على مياها الكريستالية الصافية، و لكي تصل إلى هذا المكان يمكنك أن تستقل تلفريك حديث من محطة ماترهورن (السفلية) بزيرمات يصعد بك إلى الأعلى في مدة عشرة دقائق تقريباً.	Schwarzsee	٣.
و توجد بأعلى هذه القمة مطعم و شرفات مطلة على جبل ماترهورن و متحف فني خارجي (و لهواة التصوير تعتبر المنطقة رائعة لأخذ صور للجبل و المنطقة المحيطة بزيرمات)، و يجب أن تستقل قطار أرضي (داخلي) من منطقة Sunnegga (التي تعني الركن الشمس)، ثم تستقل تلفريك صغير إلى منطقة Blauherd و وهنا ستجد ملاعب للأطفال و أماكن للشواء و جلسات مخصصة للتنزه، و بعدها تستقل تلفريك آخر الذي يأخذك إلى أعلى قمة روثورن.	Rothorn	٤.
يفتح في العاشر من شهر يوليو كل سنة، وهي منتزه متكامل لهواة التزلج الإستعراضي على الجليد.	Gravity Park	٥.
فيه تاريخ منطقة زيرمات و ما حولها و جبل ماترهورن و استعراض للحياة الريفية القديمة ، وهناك مطبخ مؤثث بالكامل يعود تصميمه إلى القرن الثامن عشر، و تاريخ أول متسلق لقمة ماترهورن، و بعض التذكارات و صور و بقايا أمتعة المتسلقين الذين فقدوا أرواحهم أثناء تسلق الجبال وهم كثر، و	متحف جبال الألب (Alpine Museum)	٦.



هناك قسم يستعرض طبيعة المنطقة من صخور و نباتات و الفراشات النادرة.		
٧. العربات التي تجرها الخيول	تأخذك في جولة حول القرية لتشعر حقاً بالحياة الريفية القديمة، و هناك رحلات للمشى في شوارع القرية بمساعدة مرشد سياحي لمدة ساعة و نصف تقريباً.	
٨. كرنفال الخامس عشر من أغسطس	هناك مهرجان كبير يقام في شوارع زيرمات، فالكل يرتدي الزي التقليدي و فيه أيضاً إستعراض للحياة القديمة و تقاليد و عادات أهل زيرمات منذ عقود طويلة.	
٩. المقبرة	الكل هناك يحث السياح لزيارة هذه المقبرة لتقديم الزهور لأرواح الأموات (أنا هنا لا أحث على زيارتها) لكن من المفيد معرفة قصة هذه المقبرة (اللي صجونا عليها) فهي مخصصة للمتسقين الذين توفوا أثر سقوطهم من الجبال (فانتبهوا خصوصاً من يحب التسلق)!!	
١٠. التزلج على قمة ماترهورن	هناك منطقة للتزلج في قمة ماترهورن على مدار العام , مجهزة بالمقاعد المخصصة للصعود إلى أعلى منطقة التزلج فلا تفوتون هذه الفرصة.	
١١.		
الأسواق في زرمات		
١.	يتركز التسوق في زيرمات في شارع Bahnhofstrasse طبعاً خالي من السيارات، و تتوزع عليه محلات من كل الأصناف وخاصة تلك المحلات المخصصة لأدوات التزلج على الجليد،	
المطاعم في زرمات		
١.	هناك الكثير و الكثير من المطاعم و المقاهي في القرية، فلكل فندق مطعم و مقهى خاص، و أينما تذهب هناك مطعم أمامك، هناك مطاعم فرنسية و ايطالية و سويسرية تقليدية تقدم الفوندو بطريقة مميزة و أيضاً مطاعم للوجبات الخفيفة و الستيك و يوجد ماكدونالدز (ممكن تطلبون برقر خضار تراه حلال)!	



سويسرا

زيورخ

أو

(زيورش)

Zurich or Zuerich

معلومات تهم السائح:

- وهي أكبر مدن سويسرا وتقع أيضا على بحيرة تحمل نفس الاسم ، وهي لا تقل شهرة عن مدينة جنيف ، وتضم الكثير من المعالم والمنتجات السياحية ومصانع ومحلات بيع الشيكولاته السويسرية وتم اختيارها كأفضل مدن العالم للسكن والإقامة ، وأشهر أسواقها سوق شارع المحطة الذي يعتبر من المراكز التجارية ذات الشهرة العالمية حيث يستقطب السياح من مختلف أنحاء العالم ، وإن كان معظم رواده من الأثرياء نظرا لارتفاع أسعار المنتجات التي تباع في محلاته الفخمة.
- يرجع تاريخ مدينة زيورخ الى العصر الروماني لذلك فهي تعدكم أيضا ببعض قمم العمارة التاريخية التي يتمتع بمشاهدتها زوار المدينة. أما صورة المدينة فتتصدرها أبراج الكنائس الثلاث الكبرى للمدينة ألا وهي كنيسة Grossmünster وكنيسة Kirche St. Peters بلوحة أرقام ساعة برجها التي تعتبر الأكبر من نوعها في العالم (٨٠٧ متر) وكذا كنيسة Fraumünster التي رسم زجاج توافذها الرائعة الفنان الرسام الشهير مارك شجال Marc Chagall. لكن زيورخ Zürich تشتهر أيضا بوجبة محلية لذيذة تعرف باسم مقطّعات لحم زيورخ „Zürcher Gschnätzletes“ الى جانب وجبات السمك من بحيرتها ذات الماء العذب. أما الوجبات الصغيرة السريعة فيما بين الوجبات الرئيسية فيمكنكم تناولها في مقاهي ومطاعم صغيرة لطيفة عديدة تدعوكم الى عمل استراحة قصيرة بها وتذوق حلوياتها اللذيذة. علاوة على كل هذا تتيح زيورخ لكم معالم ثقافية فنية تستحق الزيارة بها نذكر منها دار المسرح "Schauspielhaus" الشهيرة التي تعرض متنوعات من المؤلفات والمسرحيات التقليدية الكلاسيكية الأوروبية الى جانب متحف الفنون الجميلة Kunsthaus الذي يعرض حاليا أعمالا حديثة. بالإضافة الى خمسين (٥٠) متحفا آخرى يستطيع كل محب للفنون اشفاء حنينه الى الجمال الفني. حتى فيما يتصل بالموسيقى والتمثيل تتيح زيورخ لكم قمم لا حصر لها من الذروة والنخبة الفنية العالية منها مثلا ما تقدمه دار الأوبرا "Opernhaus" فيها وصالة الموسيقى "Tonhalle" ذائعة الصيت ومسرح زيورخ "Theater Zurcher" الغني عن التعريف.
- زيورخ هي أكبر مدينة في سويسرا وهي تابعة للكانتون زيورخ والتي تبلغ مساحتها ١٧٢٩ كم مربع ويعيش في هذه المقاطعة ما يقارب ١,٦ مليون نسمة يمثلون سدس عدد سكان



- سويسرا، واللغة الرسمية هي الألمانية
- ويمكن نطقها زيورخ او زيورث حسب اللغة ألماني او فرنسي
- يسكن المدينة ما يقارب ٣٦٥ ألف نسمة ولكن زهاء ٣,٧ مليون - أي نصف سكان سويسرا- يعيشون ويعملون على بعد ساعة قيادة (بالسيارة) من مركز مدينة زيورخ.
- المدينة نقطة الوصول الأولى لمعظم العرب المسافرين القادمين من الخليج مما يضطر السائح في بعض الأحيان للراحة الليلة أو أكثر في هذه المدينة الكبيرة
- وفي بعض الأحيان ممكن ان يكون الزائر في رحلة عمل لزيورخ والتي تعتبر بحق المركز المالي في سويسرا.
- من أهم مدن هذه المقاطعة Glattbrugg و Kloten و Regensdorf و Winterthur و Horgen Winterthur Bad Zurzach
- تعتبر مدينة زيورخ من أكبر مدن سويسرا وإحدى أهم المدن المالية في العالم ويوجد بها أهم البورصات المالية والمصارف الكبرى حيث أن ٨٥% من كبريات الشركات السويسرية يقع مقرها الرئيسي في منطقة زيورخ. بالإضافة إلى أنها أكبر مركز لتداول الذهب في العالم.
- بالإضافة لكبريات شركات التأمين والبنوك وسوق البورصة هو الرابع عالميا من حيث حجم التداول
- والمدينة قديمة وأول اسم أطلقه الرومان عليها كان (Turicum) في سنة ١٥ قبل الميلاد
- تعتبر مدينة زيورخ السويسرية وللعام الخامس على التوالي، أكثر المدن في العالم إثارة للسعادة في نفوس من يقصدها من الأجانب " جودة الحياة"، وذلك وفقا لنتائج مسح أجرته مؤسسة ميرسير للاستشارات.
- وتقع ضفتي المدينة على بحيرة زيورخ متناقضتان تماما فنجد الضفة اليمنى (الغربية) وتدعى (Niederdorf district) لها طابع شبابي وحيوي حديث المطاعم والمحلات التجارية الحديثة ومحطات القطار، في الجهة الأخرى (اليسرى) نجد النقيض حيث ما زالت تحتفظ بالطابع البرستيحي والشوارع الضيقة المليئة بالمفاجئات (Alstadt) وهذه المنطقة لا ينصح للعوائل الخليجية بالذهاب لها وخاصة بعد الغروب حيث تمتلئ بالحانات و المناظر الغير مناسبة لنا.
- أفضل وقت لزيارة المدينة في الفترة بين شهر ٦ (جون) و شهر ٩ (سبتمبر) ويعيب على هذه الفترة غزارة وكثرة الأمطار وتتراوح درجات الحرارة بين ١٢ و 25 درجة مئوية.
- تقع زيورخ في وسط شمال البلاد على مقربة من الحدود الألمانية على بحيرة تحمل الاسم نفسه، Lake Zurich (Zürichsee) و الذي يغذيه نهر ليمات الشهير Limmat River والذي بدوره يقسم المدينة بالنصف.
- إحداثيات المدينة

Latitude: +47.3800000



Longitude: +8.5400000

Time zone: UTC+1 hours

- يبلغ عدد المسلمين في سويسرا طبقا لإحصاء عام ألفين ٣١٠ آلاف نسمة، أغلبهم من أبناء البلقان والأتراك ويمثلون ٤,٥% من إجمالي عدد السكان في الكنفدرالية.
- يصل عدد قاعات الصلاة في سويسرا إلى حوالي ٢٠٠ قاعة توجد في الأغلب في أحياء العمارات السكنية أو في مساحات كبيرة في مصانع مهجورة
- يوجد في سويسرا ٣ مساجد تمكنت من تشييد مئذنة، في كل من زيورخ وجنيف وفينترتور أول مئذنة في سويسرا ارتفعت في سماء زيورخ تم تشييدها في عام ١٩٦٣ لمسجد تابع للطائفة الأحمدية، واعتبره المسؤولون آنذاك نوعا من التنوع المعماري للمدينة.
- أما مئذنة سويسرا الثانية فهي شامخة في جنيف، منذ تدشين الملك خالد بن عبد العزيز رحمه الله للمؤسسة الثقافية الإسلامية هناك عام ١٩٧٨، والثالثة في المدينة الصناعية فينترتور والتي تقع شمال زيورخ، ولكن لا زال الجدل والصراع على المئذنة الرابعة في مدينة "فنغن" القريبة من مدينة "أولتن" والواقعة ضمن كانتون سولوتورن حيث رفضت لجنة المباني طلب إحدى الجمعيات الثقافية التركية تشييد مئذنة ضمن مشروع لتجديد مركز تابع لها.
- يعتبر مطار زيورخ الدولي هو الأكبر في سويسرا ومعظم شركات الطيران الكبيرة تصل لهذا المطار أكثر من مطار جنيف
- تصل جميع طائرات سويس أير القادمة من الخليج لمطار زيورخ.
- ترتبط المدينة بشبكة سكك حديدية مع معظم دول أوروبا وتعتبر زيورخ محطة رئيسية وتقوم عدة رحلات يومية لمعظم مدن سويسرا الرئيسية مثل انترلاكن / لوزيرن / زيرمات / جنيف ومن المدهش ان ترى القطار الفرنسي السريع TGV يقف في زيورخ.
- ومن أهم المحطات في مدينة زيورخ هي:

Main Station

Zürich Oerlikon

Zürich Stadelhofen

Zürich Altstetten

The Cisalpino

InterCity Express

- موقع زيورخ في وسط شمال سويسرا يجعلها منطقة عبور رئيسية بين المدن السويسرية و مدن النمسا وألمانيا، فتجد شبكة طرق سريعة ممتازة ويمكن لزيادة التوضيح نضع مسافات المدن القريبة:

لوزيرن – ٦٠ كم (٤٥ دقيقة)



سيون – ٨٥ كم (ساعة إلا 10 دقائق)
باسل – ٨٥ كم (ساعة إلا ١٠ دقائق)
فادوز – ١١٤ كم (ساعة) وفادوز عاصمة امارة لينخشتاين.
بريقنز (النمسا) – ١٢٢ كم (ساعة و ١٠ دقائق) وتقع على رأس بحيرة كونستانس من الجهة الجنوبية الشرقية.
بيرن – ١٢٥ كم (ساعة وربع)
لوقانو – ٢١٠ كم (ساعتين ونصف) جبال في الطريق
لوسان – ٢٢٥ كم (ساعتين وربع)
جنيف – ٢٩٠ كم (ساعتين و ٤٥ دقيقة)

- كارت زيورخ Zurich Card – / هذا الكارت يعطيك الصلاحية لإستخدام جميع الباصات والقطارات والترام وبعض البواخر المائية و الدخول لأكثر من ٤٠ متحف بالمجان. و ينصح به للعابرين او المقيمين لفترات قصيرة
سعر الكارت للبالغين (يوم واحد) ١٥ فرنك والأطفال ١٠ فرنك
سعر الكارت للبالغين (٣ أيام) ٣٠ فرنك والأطفال ٢٠ فرنك
ويغطي المناطق التالية
(ZVV) zones 10, 11, 21, 40, 50, 54, 55
لإستفسار ولأي معلومات إضافية:
Tel. +41 848 988 988
contact@zvz.ch

• الأبوات

ويوجد نوعين رئيسيين هما:

- ١- الباص البحري river buses - وتجده في الصيف فقط من مايو إلى سبتمبر ويمكن ركوبه من Landesmuseum بالقرب من Hauptbahnhof ويأخذك لعدة مناطق على النهر و إلى بحيرة زيورخ (Zürichsee) وحتى Tiefenbrunnen.
- ٢- البواخر البخارية lake steamers - وتأخذك في رحلات جميلة وفيها مطعم وكافتيريا.

• (Bahnhof)

هي اهم منطقة في مدينة زيورخ و يوجد بها محطة القطار الشهيرة والرئيسية (محطة باهنهوف) وتتركز فيها المحلات التجارية والمطاعم والمقاهي

الخانة	المعلم / اماكن سياحية	ملاحظات
١.	جولات سياحية بالباص	بالإضافة لما تجده على ضفتي نهر زيورخ فإنه يمكنك



الخروج بجولات سياحية بالباص مع مجموعات من السياح، وتقع محطة الباصات الرئيسية (Sihlquai Bus Terminal) على بعد ٢٠٠ متر خلف محطة القطارات الرئيسية ويمكن الوصول لها بالترام رقمي Streetcar: 4, 13		
وهي المنطقة العليا التي ينتهي نهر ليمات عندها حيث تجد عندها القلعة و تكثر وتعتبر منطقة من القرون الوسطى بمعمارها (medieval old tow) تبعد 35 دقيقة بالسيارة او رحلة بحرية تستغرق ساعتين من زيورخ في بحيرتها. ويوجد أطول جسر خشبي في سويسرا يربط بين رابيرسويل وهوردين (Rapperswil and Hurden)	منطقة رابيرسويل (Rapperswil)	٢.
Knies Zoo Rapperswil ، حديقة حيوانات كاملة بجميع انشطتها بالإضافة لألعاب الأطفال و المطاعم Oberseestrasse 8640 Rapperswil Tel. 041 55 220 67 60	حديقة حيوانات رابيرسويل	٣.
/ Alpamare water park وتعتبر أكبر مدينة ألعاب مغلقة في سويسرا، والبلل مضمون ١٠٠ % Alpamare Lake of Zurich Gwattstrasse 12 Highway A3 Exit Pfäfersikon SZ CH-8808 Pfäfersikon SZ Phone: +41 (0) 55 415 15 15 alpamare@alpamare.ch	المنتزه المائي الواقع على البحيرة	٤.
حيث توجد الزحليقة الصيفية (٧٠٠ متر) ومطاعم وتقع على الشمال من زيورخ على الخط السريع A53 باتجاه مدينة Uster وتتجه إلى قريتي Hinwil and Rüti بعدها	مركز الألعاب Atzmännig slide	٥.



٦.	منطقة تيتليس Titlis	تأتي قرية Goldingen وبعدها مباشرة Atzmanning المسافة ٦٨ كم (ساعة). تصعد لها بالتلفريك على ارتفاع ٣٠٢٠ متر يوجد في الأعلى نشاطات وألعاب كثيرة مع الثلج ويمكنك الإطلاع على هذه النشاطات. وفي الشتاء هناك عالم آخر من الألعاب والنشاطات ، فهي فوق قمم ثلجيه. و لمزيداً من المعلومات: Titlis Rotair, Postfach 88, CH-6391 Engelberg Tel. ++41 (0)41 639 50 50, Fax ++41 (0)41 639 50 60 titlis@titlis.ch
٧.	مصنع الشوكلاته	مصنع الشوكولاته MAESTRANI – القمة الجبلية – Santis (2502m) القمة الجبلية Schwagalp (1352m) قرية Appenzell يمكن ترتيب زيارتها مع مجموعة سياحية لهذه المناطق في الفترة بين شهر ٥ و شهر ١٠ ميلادي ويفتح معرض الشوكولاته أبوابه من ١٠:٣٠ ص حتى ٧ م
٨.	قمة ريجي Mt. Rigi the Queen of Swiss Mountains	عند وصولك القمة تكون على ارتفاع ١٨٠٠ متر تبدأ الرحلة بركوب اقدم قطار عجلي (cog-wheel train) جبلي في سويسرا من (Weggis) ويمكن النزول بهذا القطار حتى وصولكم مدينة (Vitznau) والتي ممكن ان تأخذ بوت جميل إلى لوزيرن (ساعة) ومنطقة ريف انجلبيرج حيث تصعد بالتلفريك الى اعالي شاهقه وتجد هناك بحيرات وجنة الله في ارضه " يسمونها ارض هايدي " فعلا .. الخضره والضباب واصوات اجراس الاغنام واصوات شلالات المياه الذائبة من الجبال
٩.	مدينة بادين Baden	وهي اكبر مصدر للمياه الجوفيه الساخنة على مدار السنة حيث يوجد بها ١٩ نبع تعطيك ما يقارب المليون لتر من الماء.



تبعد بادن ٢٠ دقيقة (٤٠ كم) شمال زيورخ وفيها مصحات علاجية بماء الينابيع كما تشتهر بكازينوها الكبير.		
The Rhine Falls at Schaffhausen • وهي الأكبر والأقوى في سويسرا (٣٧٠٠ م في الثانية) هي سرعة تدفق المياه العذبة من أبريل لأكتوبر من كل سنة. • ويمكن الوصول لها بالسيارة أو القطار في أقل من ساعة ومحطة الوصول اسمها Schloss Laufen am Rheinfall • يبلغ عرضها ١٥٠ متر وإرتفاعها ٢٥ متر تضخ ٢٥ ألف مكعب مياه في الثانية تعد أكبر شلالات أوروبا توجد بالقرب من منطقة شافهوزن SCHAFFHAUSEN في الشمال الشرقي من سويسرا تحديدا في NEUHAUSEN. • لو ذهبت إليها من زيورخ كمثال تأخذ خط ZURICH>◇WINTERTHUR◇ SCHAFFHAUSEN تقريبا ساعة بالقطار بكلفة ٣٤ فرنك ذهابا وعودة (وبتذكرة السويس باس ستكون ببلاش) تنزل في محطة SCHAFFHAUSEN ثم تأخذ باص من أمام المحطة باص رقم واحد أو ستة لكي يوصلك في عشر دقائق لمنطقة NEUHAUSEN التي يوجد بها بالتحديد هذه الشلالات التي تبهرك فيها شدة عرضها. • وتدرجها وصوت هدير مياهها تستطيع أن ترى هذه الشلالات من أكثر من زاوية ففي كل جهة ترى منظر مختلف عن الآخر فمثلا من فوق الجسر الذي يربط ضفتي الشلال ترى صورة بانورامية للشلالات بكاملها وهناك إقتراح آخر بصراحة رأيته وندمت إنني لم أجربة ولكن أرشحة للمغامرين وأبطال المنتدى وهو ركوب قارب في وسط الشلالات يقربك إلى أقرب نقطة ممكنة لمكان إندفاع المياه حيث تقوم شركة RHYFALL MANDLI بتقديم هذه الخدمة بستة فرنك تقريبا ومواعيدها من ١٠	شلالات الراين The Rhine Falls at Schaffhausen (RHINE FALLS)	١٠.



حتى ٦ مساءً وإضافة أخرى في يوم العيد الوطني لسويسرا في الأول من أغسطس تقام ألعاب نارية على الشلالات نفسها وتجذب العديد من السياح تبدأ في الساعة ٩،٤٥ مساءً فقط في هذا المساء يدفع السائح ١٢ فرنك لرؤية الشلالات أما في باقي أيام السنة فهو مكان مفتوح وببلاش. ● هناك أيضا بالقرب من منطقة الشلالات منطقة بحيرة كونستانس LAKE CONSTANCE OR BODENSEE يكونها نهر الراين في منطقة إتساعة وهي من أكبر بحيرات أوروبا تحدها ثلاث دول فطول ضفاف هذه البحيرة مع حدود ألمانيا يبلغ ١٧٣ كم ومع النمسا ٢٨ كم ومع سويسرا ٧٢ كم فطولها يبلغ ٤٠ ميل وعرضها ٥،٨ ميل ويعتمد عليها ٤،٥ من السكان في هذه الدول في مياة الشرب كذلك هناك قرية بالقرب من الشلالات إسمها STEIN AM RHEIN تبعد ٢٠ دقيقة بالقطار من SCHAFFHAUSEN.		
تكثر في زيورخ المتاحف والذي يزيد عددها عن الخمسين وأكثر من مائة معرض فني.	المتاحف	١١.
		١٢.
		١٣.
الأسواق في زيورخ		
شارع Bahnhofstrasse محلات من افضل وأعلى الماركات العالمية متناثر في هذا الشارع الجميل . بالإضافة إلى: Bahnhofstrasse Market, Kreis 1 سوق مفتوح كل يوم سبت من الساعة ٦ ص حتى ٣:٣٠ مساءً AHA محل ألعاب Pastorini Spielzeug محل ألعاب آخر COOP سوبرماركت وأشياء أخرى		١.



Globus الشهير تجد به كل ما تريد من ملابس واكسسوارات. Jelmoli مجمع تجاري للماركات للعالمية. Manor مجمع تجاري ممتاز Sprungli و Teuscher لمدمني الشوكولاته.		
		٢.
المطاعم في زيورخ		
Palme de Beirut- مطعم لبناني Bertastrasse 76 - 8003 Zürich Ginger – ياباني Seefeldstrasse 62 - 8008 Zürich DESPERADO – مكسيكي Birmensdorferstrasse 129 - 8000 Zürich Mediterraneo – إيطالي Hönggerstrasse 43 - 8037 Zürich Maharaja – هندي Weststrasse 180 - 8003 Zürich MONSOON – صيني Förlibuckstrasse 180 - 8005 Zürich Casino Aussersihl Cèdre – لبناني Badenerstrasse 78 - 8004 Zürich Jawhara – مغربي		١.

دليل سويسرا السياحي – Switzerland بتاريخ: ٢٠٠٧/٠٧/٠٣

منتدى زاد المسافرين

إعداد: رجل شرقي

<http://travelzad.com/vb>

قطر



Kernstrasse 60- 8004 Zürich Iranisch- und Persisches – Wylderweg 2 - 8074 Zürich Amalfi – Mainaustrasse 23 - 8008 Zürich وأخيرا لمن لا يحب التغيير Chillis Müllerstrasse 92 - 8004 Zürich		
---	--	--



سويسرا

هايدي لاند

معلومات تهم السائح:

- لا احد ينسى قصة هايدي وجدها والتي عاشت في جبال الالب السويسريه ، ذلك المسلسل الكرتوني الذي شدنا ونحن صغار.
- أرض هايدي بمعنى كل القرى التي عاشت فيها هايدي و هي قرى صغيرة ومتجاورة وبيتها كان تحديداً في قرية ماينفلد Maienfeld . وجميع المناطق بين بحيرة والين (Lake Walen) ومدينة Bad Ragaz هي هايدي لاند.
- والمسافة من زيورخ على الخط السريع A3 للقرية ١٠١ كم ، ومن لوزيرن ١٢٤ كم ، وتبعد ماينفيلد عن فادوز عاصمة لينخشتاين ٢٢ كم (يعني ربع ساعة ياتجاه الشمال).
- وسعر التذكرة الدرجة الثانية للذهاب من زيورخ فقط بـ ٣٢ فرنك والذهاب والعودة بـ ٦٥,٢٠ فرنك.
- وهناك شركة سياحية مقرها زيورخ اسمها Best of Switzerland Tours وأخرى اسمها هانز مير تقوم بهذه الرحلة ، ومكان التجمع لهذه الرحلة في موقف باصات بجانب محطة القطار الرئيسية في زيورخ وإسم هذا الموقف Sihlquai bus terminal يوجد به باصات لأكثر من شركة والعودة تكون إلى نفس موقف الباصات وتشتري تذكرة الرحلة من الفندق فهو الذي يقوم بعملية الحجز لك **ولكن يجب الحجز قبل موعد الرحلة بيومين.**
- هذه الرحلة يومية وتبدأ في الساعة الحادية عشر وسعرها للكبار ٦٢ دولار وللصغار ٣١ دولار ومدتها سبع ساعات ونصف تبدأ بجولة في زيورخ بالباص ثم بمنطقة Rapperswil ثم إلى فادوز Vaduz عاصمة مملكة لينخشتاين الدولة الصغيرة الموجودة في الوسط بين النمسا وسويسرا ثم إلى Maienfeld حيث يقبع بيت هايدي.
- ولمن لا يعرف قصة هايدي فهي كالتالي:
هايدي بطة القصة .. وهي فتاة يتيمة فقدت أبويها عندما بلغت عامها الأول .. بعد ذلك قامت عمتها بتربيتها والاعتناء بها حتى أصبح عمرها خمس سنوات .. لكن وبسبب ظروف عمل عمتها لم تستطع الاعتناء بها أكثر فقررت اصطحابها إلى جبال الألب لتعيش مع جدها الملقب بشيخ الجبل .. وبالفعل ذهبت هايدي إلى تلك الجبال البيضاء الواسعة لتبدأ حياة جديدة مع جدها .. وفي الحقيقة أحببت هايدي العيش في ذلك المكان منذ اللحظة الأولى التي رآته فيها لما فيه من جمال وراحة لها .. ولاسيما وجود أشخاص طيبين أحبواها وعطفوا عليها مثل جدها وبيتر وجدته وغيرهم كثيرون .. فقد كانت هايدي مصدر سعادة وفرح للجميع .. حتى أتى ذلك اليوم الذي غادرت فيه هايدي إلى فرانكفورت فقد كان ذلك رغماً عنها أو بالأحرى قامت عمتها بخداعها حتى تذهب إلى تلك المدينة .. وعندما وصلت هايدي إلى فرانكفورت التقت



بكلارا الفتاة الثرية .. وكان عمل هايدي أشبه بالرقيقة والونيسة لها .. الحياة في فرانكفورت لم تكن تعجب هايدي لما فيها من تكلف واصطناع فهي لم تعتاد عليها ولا تستطيع العيش إلا في جبال الألب حيث الطبيعة و الحياة الريفية الهادئة المليئة بالسعادة والبساطة .. فهي لم تتكيف مع حياتها الجديدة فبعد فترة من بقائها في فرانكفورت عادت إلى جبال الألب لكنها بالطبع أحببت كلارا و أصبحت صديقة مقربة لها فهايدي هي التي ساعدتها على الشفاء من مرضها وكان ذلك عندما أنت كلارا في زيارة لجبال الألب .

و يقع بيت هادي كما تخيلته الكاتبة في أجمل مناطق سويسرا .

• وهي كما تعملون قصة خرافية كتبتها المبدعة السيدة الكاتبة جوهانا سبيري

Johanna Spyri عام ١٨٨٠ ، وقتها ولدت أشهر كتب الأطفال العالمية بعنوان : " هايدي فتاة الجبال " ، و يتحدث عن فتاة يتيمة تنشأ في قرية صغيرة بجبال الألب ، في كنف جدها ، و تضطر للذهاب إلى المدينة للعيش مع أسرة ميسورة .

• صدرت النسخة الأولى في ألمانيا و بعد سنة واحدة فقط ، في عام ١٨٨١ تم إصدار الكتاب الثاني " هايدي كبرت "

• أصبحت هايدي شخصية ترمز إلى سويسرا .

• و في عام ٢٠٠١ ، بعد مرور ١٠٠ عام على رحيل الكاتبة الكبيرة جوهانا سبيري ، أصدرت سويسرا عملة نقدية تحمل صورتها ، تكريما لها على ما قدمته لسويسرا من روائع الطفولة العالمية " هايدي " .

• و لقد تمت ترجمة قصة هايدي إلى ٥٠ لغة عالمية ، و تبنت السينما العالمية " القصة الجميلة " ، فظهر ما يزيد عن ١٢ فيلما ، كما أنها ظهرت على شكل مسلسل كرتوني تم إنجازه في اليابان عام ١٩٧٤ ، فتحولت هايدي الصغيرة إلى شخصية محبوبة من طرف كل أطفال العالم

• مراحل تطور هايدي من مجرد قصة إلى شخصية تظهر على الشاشة الصغيرة و الكبيرة:

1920: أول فيلم صامت في الولايات المتحدة الأمريكية

1937: أول فيلم ناطق عن هايدي / قامت بدور هايدي : شيرلي تيمبل

1952: أول فيلم سويسري عن هايدي ، و قد لاقى هذا الفيلم نجاحا كبيرا في الولايات المتحدة الأمريكية

1953: مسلسل تلفزيوني " هايدي و أصدقائها " / المملكة المتحدة

1955: أول فيلم سويسري بالألوان

1965: أول فيلم نمساوي

1967/1968 : فيلم أمريكي

1974 : مسلسل ياباني بالرسوم المتحركة لـ إيساو شاكاتا Isao Takahata من ٥٢ حلقة

1974 : مسلسل تلفزيوني / المملكة المتحدة



- 1978: مسلسل تلفزيوني هايدي
1979: مسلسل تلفزيوني ألماني ، مكون من ٢٦ حلقة
1992: مسلسل تلفزيوني من إنتاج والت ديزني
1995: فيلم بالرسوم المتحركة / اليابان
1998: فيلم قصير بالرسوم المتحركة " هايدي " / ألمانيا و سويسرا
2001: فيلم سويسري لماركوس إيمبودن Markus Imboden و ينقل قصة هايدي إلى الزمن الحاضر 2001
2001: ظهرت نسخة جديدة من هايدي على شكل رسوم متحركة
2002: فيلم هايدي بالرسوم المتحركة للمخرج ألبرت كامينسكي Albert Hanan Kaminski / ألمانيا
2005: فيلم هايدي لـ "بول ماركوس" / المملكة المتحدة
2005: فيلم هايدي / المملكة المتحدة و ألمانيا

• وهذا عنوان متحف ومنزل هايدي

Ferienregion Heidiland

Städtchenstrasse 43

Postfach 90

7320 Sargans

Tel. +41 (0)81 720 08 20

Fax +41 (0)81 720 08 28

info@heidiland.com

www.heidiland.com

- وتبعد ماينفلد عن زيلامسي النمساويه ٣٤٤ كم . (والطريق اليها من زيلامسي يمر عبر انسبرك ثم فادوز ثم الى قرية ماينفلد Maienfeld والتي تقع فيها هايدي لاند) .
• والمسافة من انسبرك (النمسا) الى قرية ماينفلد Maienfeld ١٩٢ كم.
• زيارة ارض هايدي ، دائما مرتبط بالطفولة والحنين الى ايام الصغر ، وطبعاً لا يوجد شيء هناك ما عدا الحنين الى الطفولة (فما اجمل الحنين !!..)

الخانة	المعلم / اماكن سياحية	ملاحظات
١.	كوخ هايدي	وفيه توجد متعلقات هايدي وجدها (وهو اشبه بمتحف صغير)
٢.	زيارة الاراضي والجبال والقرى المجاورة لقرية ماينفلد	

دليل سويسرا السياحي – Switzerland بتاريخ: ٢٠٠٧/٠٧/٠٣

منتدى زاد المسافرين

إعداد: رجل شرقي

<http://travelzad.com/vb>

قطر



		٣.
		٤.
		٥.
		٦.
<u>الأسواق في هايدي لاند</u>		
		١٣.
<u>المطاعم في هايدي لاند</u>		
		٣.



سويسرا

بيرن

BERN

معلومات تهم السائح:

- هي عاصمة سويسرا . وهي عاصمة حديثة في بلدة قديمة تقع في وسط سويسرا وفيها مقر الحكومة الاتحادية والبرلمان ، وتتميز بالأسواق المسقوفة وفيها اكتشاف العالم اينشتاين نظرية الجاذبية حيث كان يعمل في مكتب براءات الاختراع في المدينة . وتعتبر بيرن مدينة هادئة، ولذلك يكون السكن فيها مفضلا على غيرها من المدن الصاخبة مثل جنيف أو زيورخ وتعتبر بيرن مدينة هادئة، ولذلك يكون السكن فيها مفضلا على غيرها من المدن الصاخبة مثل جنيف أو زيورخ.
- العاصمة السويسرية الرائعة التي بحق تستحق الزيارة لها طابع مميز في المباني تختلف عن باقي مدن سويسرا .
- المباني مصممة بطريقة معمارية حلوه مدينه صغيره منظمه سكانها لم يتعودوا على الاشكال العربيه لذلك فهم يستتكرون الشيله والعبايه ... بس مستحيل حد يضايقك..
- محلاتها والأسعار أرخص من الأسعار في جنيف
- مدة الزيارة تكفيها ٤ ساعات وكثير بعد لأنكم في الاربع ساعات بتلفونها كلها ... لأنها صغيره .
- اعتبرت منظمة اليونسكو مدينة بيرن عاصمة سويسرا عام ١٩٨٣ ميراثا حضاريا عالميا. فها هي مدينة بيرن تدعو من خلال المدينة القديمة التاريخية والآبار العريقة البيت تزيد عن المئة، والكتدرائية وأقواسها وأقبيتها وعلى مدار العام الجميع لزيارتها. وتتمتع مدينة بيرن بالعدد الكبير من المتاحف وبمسرح المدينة والمطاعم الكثيرة والبارات والنوادي التي تقدم للزائر قدرا كبيرا من الراحة والمتعة أثناء اقامته هناك. وتوجد بفضل نهر آريه وجبل جورنتين مناطق راحة واستجمام امكانيات متعددة للراحة من الارهاق اليومي. وتعتبر مدينة بيرن نقطة انطلاق مثالية للقيام بالرحلات في المنطقة. تقع بيرن في قلب سويسرا، ويمكن الوصول اليها من بازل وزيورخ ولوزيرن في خلال حوالي ساعة سفر فقط.
- برن هي عاصمة سويسرا الإدارية ورابع أكبر مدنها من حيث عدد السكان بعد زيورخ وجنيف وبازل. يعيش في برن حوالي ١٢٧ ألف شخص معظمهم يتحدثون الألمانية أو الألمانية البرنية. برن هي عاصمة كانتون برن ثاني أكبر كانتون من حيث عدد السكان في سويسرا. متوسط ارتفاع المدينة عن سطح البحر هو ٥٤٢ م ومساحتها ٥٢ كم تقريبا.



- أهم الأحداث في تاريخ برن مرتبة ترتيبا زمنيا:

١١٩١ تأسيس المدينة على يد الدوق زارينجن على ضفاف نهر الآر.

١٣٥٣ انضمام المدينة للاتحاد السويسري الفتى الذي أصبحت عضوا قياديا فيه.

١٤١٥ احتلال برن من قبل كانتون أراجو.

١٧٩٨ اجتياح القوات الفرنسية للبلاد، وإحكام سيطرتهم على برن إبان الثورة الفرنسية.

١٨١٥ تحرير البلاد من الفرنسيين.

١٨٣١ اختيار برن كعاصمة لكانتون برن.

١٨٤٨ برن تصبح عاصمة لسويسرا.

- تقع برن على الهضبة السويسرية، في غرب وسط البلاد. جبلا جيرتن (٨٥٨ م) وبانتيجر (٩٤٧ م) هما أقرب الجبال للعاصمة. بنيت المدينة في شبه الجزيرة المشكلة من نهر الآر ولكنها سرعان ما نمت خارج الحدود الطبيعية للنهر ولهذا السبب بنيت العديد من الجسور على الآر كجسر كرشفلد وجسر نايدج.
- لا تزال برن تحافظ على طابعها القديم من العصور الوسطى وقد اختيرت من قبل اليونسكو كموقع تراث ثقافي عالمي. أشهر معالمها برج زيتجلوج ذو الساعة المتقنة الصنع من القرون الوسطى و كاتدرائية منستار القوطية التي يرجع تاريخها للقرن الخامس عشر.
- في المدينة العديد من المسارح والمتاحف المميزة كمتحف الألب وبيت أينشتاين ومتحف الفنون الجميلة ومتحف الاتصالات ومتحف علم النفس. تقام في برن العديد من المهرجانات سنويا.

- ولقلة المعطيات الواردة عن مدينة بيرن ، استعضت بدلا من ذلك هذه المقالة عنها :

زيارة بيرن فرصة للتعرف على القرون الوسطى في مدينة عصرية أطلق عليها اسمها بعد قتل دب

تعتبر أيام الصيف الطويلة المعتدلة مثالية للتمشي في شوارع المدينة ذات القناطر، العاصمة السويسرية بيرن، ببنائاتها «القروسطية» المشيدة بالصخور الرملية ونافوراتها التي تعود الى القرن السادس عشر. وفي الصيف الحالي تستضيف بيرن عددا من الفعاليات المميزة وبينها



فعاليات لتمجيد ذكرى مقيم شهير.

ففي اطار الذكرى المئوية لنشر ألبرت آينشتاين النظرية النسبية في بيرن اعلنت المدينة عام ٢٠٠٥ باعتباره «عام آينشتاين»، وظهرت صورته في كل مكان من واجهات المحلات حتى السيارات في الشوارع. وافتتح متحف التاريخ في بيرن أخيرا معرضا يتتبع حياة آينشتاين ويفسر نظرياته عبر عروض بصرية. وبين العروض حديقة فيزياء في الهواء الطلق وجولة واقع افتراضي بالدراجة في بيرن، حيث يقارب المرء سرعة الضوء فتبدو البنايات مسطحة.

وستتوفر في الملعب وحدة طاقة هدفها توفير الطاقة للبيوت ومجمعات التسوق القريبة.

أين تسكن < برواقه المتميز بأعمدته ذات الطابع «الكورنثي» وسقفه ذي الزجاج الملون يعتبر قصر «بيليفيو» أجمل فندق في بيرن. وظل هذا الفندق، الذي تمتلكه الحكومة السويسرية ويقع مقابل مبنى البرلمان، يستضيف رؤساء الدول والحكومات منذ عام ١٩١٣. وتتوفر في هذا الفندق الذي جرى تجديده عام ٢٠٠٢ تتوفر فيه ١٣٠ غرفة وجناحا مكيفا يجد فيها المرء الزهور الطبيعية واللوحات المائية الأصلية. وتنقسم الغرف التي تتجه نحو الجنوب والمطعم الممتد بعرض الفندق بمشاهد خلابة على نهر «آري». وتبدأ أسعار الغرف المزدوجة من ٣٧٠ دولارا.

وفي منطقة «كورنهاوس بروك» بالمدينة القديمة افتتح فندق «اليغرو» عام ١٩٩٨. ويقع الفندق على مرتفع وفيه واجهة منحنية تبدو مثل محطة فضائية عندما تضاء في الليل. ويتميز الفندق الحديث بوجود اثاث فاخر. وتتوفر في الغرف التي يبلغ عددها ١٧١ غرفة أجهزة تلفزيون حديثة وكومبيوترات وتكييف. ويوجد به مركز لياقة بدنية. وتطل الغرف البانورامية (سعر الغرفة المزدوجة ٢٧٣ دولارا) على مشهد المدينة في اطار مقابل خلفية من امتداد جبال الألب.

وفي وسط المدينة القديمة يوجد فندق «غولدنير شلوسيل» الذي يحتوي على غرف تتميز بالبساطة والنظافة مغلقة بالخشب الداكن اللون، وفيها أجهزة تلفزيون وراديوها مزودة بساعات.

ويمكن للنوافذ ذات الزجاج السميكة أن تمنع ضوء الشارع، ولكن من أجل الهدوء الكامل يمكن للمرء ان يطلب غرفة تواجه الفناء. ويبلغ سعر الغرفة المزدوجة مع حمام مشترك ١٠٥ دولارا في اليوم الواحد، أما الغرفة التي يتوفر فيها حمام فيبلغ سعرها ١٢٤ دولارا في اليوم الواحد.

أين تأكل < يقع الكثير من المطاعم والحانات في أقبية يمكن الوصول اليها عبر طرق ذات سلال في الشوارع. ومن القناطر الجانبية التي تحيط بها أقواس قد يكون من المستحيل أحيانا رؤية هذه



الأماكن لذلك ربما يحتاج المرء الى التحرك نحو وسط الشارع لكي يجدها.

وبمناضد ست في قبو مشيد من الطابوق الصقيل هناك مطعم» واين أوند ساين» الذي تتوفر فيه قائمة طعام من ستة أطباق (بقيمة ٧٠ دولارا) تتغير اسبوعيا. ومن بين الوجبات «الهليون» الأبيض مع الأفوكادو وصلصة فواكه، وقطعة لحم مع البطاطا وقطع خيار وخوخ وكرز. وتحت صومعة لتخزين القمح يعود تاريخها الى القرن الثامن عشر، والتي هي الآن مركز ثقافي، يوجد فندق «كرونهاوس كيلر»، الذي يضم أكثر فضاء داخلي اثارة للدهشة في المدينة. وتتميز أعمدة المطعم ذي الطابقين والسقوف المزينة بألوان من مشاهد من التاريخ والأساطير الألمانية وتاريخ بيرن. أما سمة الطعام فايطالية ومتوسطة، وبينها أطباق الباستا وسمك السالمون، اضافة الى اللحم بالصلصة. ويتراوح سعر وجبة العشاء لشخصين بين ٨٠ الى ١٢٠ دولارا.

وقرب محطة قديمة لوقوف السيارات يقع مطعم «غروسر موريسالدن» الذي يقدم وجبات سويسرية مختلفة. وهناك مناضد في حديقة مطلة على المدينة ويمكن حجز مقاعد لتناول العشاء، ولكن اذا ما ذهب المرء ظهرا يمكنه أن يجد مكانا مناسباً. ويتراوح سعر الوجبة لشخصين بين ٦٥ الى 80 دولارا.

قضاء الوقت خلال النهار < افتتح مركز «بول كلي»، وهو متحف في «فروتشلاندين» يوم ٢٠ يونيو الماضي. وهذا المجمع الزجاجي الشبيه بالأمواج من تصميم المعماري الايطالي «رينزو بيانو» الذي شارك في تصميم مركز «بومبيدو» في باريس. وستضم قاعات العرض الواسعة والمفتوحة أكبر مجموعة من أعمال «بول كلي» في العالم، وكان الرسام قد قضى نصف حياته في بيرن وبالقرب منها. وستعرض في هذا المركز المئات من رسوماته.

وفي الطريق من المدينة القديمة وبوابات «أري» المائية يقع مجمع كبير يضم مطعما ومقهى ويطلق عليه اسم «ريفيرا بيرن». وهو مشيد من الخشب والمعدن والزجاج. ويلتقي فيه الأصدقاء أو المسافرون ليقضوا ساعات من الاسترخاء عند المناضد في الهواء الطلق. ويجتذب السياح الناطقين بالانجليزية مبنى «بوندهاوس»، وهو برلمان سويسرا ويتميز بأعماله الفنية الرمزية، التي تصور الأحداث الرئيسية في التاريخ السويسري. وتتميز لوحة بحيرة لوزان في قاعة المجلس القومي بالروعة والجمال. وامام البرلمان ساحة أجريت فيها تجديدات العام الماضي، حيث استبدل مكان وقوف السيارات بنافورة جديدة. وهناك ست وعشرون فتحة تمثل أقاليم البلاد تنطلق منها المياه في الهواء في فترات مفاجئة. وعند حلول الظلام تضيء الانوار النافورات. وهي تعمل من الساعة الحادية عشرة صباحا حتى الحادية عشرة مساء كل يوم باستثناء يومي الثلاثاء والسبت، حيث تفتح في الثانية بعد الظهر.



ومن بين الأشياء الجذابة في بيرن انها تحمل اسم «بير بيتس». وتقول الأسطورة ان «برتشولد الخامس»، دوق «زد» أسس المدينة عام ١١٩١م، وقد سميت ببيرن بعد أن قتل حيوانا في رحلة صيد. وكان ذلك الحيوان دبا، ولفترة تقرب من ٥٠٠ سنة ظلت الدببة تعرض في الأسر على الجمهور. وظل المدافعون عن الحيوان يستتكرون هذه الممارسة باعتبارها قاسية وهناك حديث عن اقامة «حديقة دببة» في وقت قريب. وفي غضون ذلك تكيفت الدببة لهذه الأوضاع. ويمكن للزوار شراء الجزر والفواكه لاطعامها بينما تنتظر الدببة من الزوار مثل هذا العمل. ويمكن رؤية الدببة بين الساعة التاسعة والنصف صباحا والخامسة عصرا كل يوم والدخول الى الحديقة مجانا.

وتعتبر «مونستر»، وهي كاتدرائية بيرن الرئيسية، مثالا جميلا على عمارة أواخر العصر القوطي. وهناك مدخل يصور بطريقة نابضة بالحياة «نهاية الزمان» مع ما يزيد على ٢٠٠ من اللوحات والنقوش. ويقدم برج الكاتدرائية، الذي به 250 درجة، مشهدا مطلا على المدينة. وتفتح الكنيسة من العاشرة صباحا حتى الخامسة عصرا في أيام الثلاثاء حتى السبت، وفي الساعة الحادية عشرة والنصف صباحا حتى الخامسة عصرا يوم الأحد. ويكلف الصعود الى البرج ٢٥ دولارا، ويغلق قبل نصف ساعة من اغلاق الكنيسة.

قضاء الوقت خلال الليل < تميل بيرن الى الهدوء في بداية الاسبوع. وتبدأ الأمور بالحركة بحلول يوم الخميس عندما تكون المحلات مفتوحة حتى التاسعة مساء. وتعتبر منطقة «كورنهاوس بلاتز» حيوية بشكل خاص، حيث توجد المطاعم والمقاهي والنوادي من أنماط مختلفة بينها الايطالي والياباني.

أين تتسوق < على بعد أربعة أميال من الشوارع ذات القناطر والأقواس ومن الأزقة تبدو بيرن مدينة للتسوق.

وهناك متجر «هيماتويرك»، المتخصص بالفنون والصناعات الحرفية المحلية، بما في ذلك عدد كبير من الهدايا التذكارية وعليها العلم السويسري. ويجد المرء في محل «دايز أوند داس» مواد فنية مرتبة حسب الألوان.

ومن أجل الحصول على أفضل أنواع الشوكولاته يمكن التوجه الى محل «تشيرين». وهناك سوق «بيلر» للفواكه والخضار. أما أكشاك الزهور فتنتشر في «ويزنهاوس بلاتز». ويمتد هذا السوق الى ساحة البرلمان في أيام الخميس والسبت.

الساعة الفلكية < على الزائر التأكد من المرور بـ «زايغلوغ»، وهو برج ساعة، قبل اكتمال



الساعة. ويعود تاريخ هذه الساعة ذات التقويم الفلكي الى عام ١٥٣٠ وتقع في ما كان يوما ما البوابة الغربية للمدينة. وتوضع أرقامها الميكانيكية في عرض معقد، يبدأ قبل أربع دقائق من اكتمال الساعة، وهذا عرض مجاني لكل المارين. أما زوار البرج من الداخل فيمكنهم التمتع بهذه الزيارة يوميا في الساعة الحادية عشرة والنصف صباحا مقابل ٧,٢٥ دولار.

التجول في المدينة < تتمتع بيرن بنظام ترام ممتاز. وهناك في مركز المدينة، الذي شيد في القرن الخامس عشر، نقل بالسيارات الصغيرة. ويمكن للمشاة التمتع بالسير على الأرصفة وهي عريضة عادة بالنسبة لمدينة مشيدة في القرون الوسطى. وهذا الجزء من بيرن يبدو عالما خاصا يمكن للمرء ان يقضي فيه ساعات وساعات.

الخانة	المعلم / اماكن سياحية	ملاحظات
١.		
٢.		
٣.		
٤.		
٥.		
٦.		
الأسواق في بيرن		
١.	سوق الثلاثاء وسوق السبت	يكون في مواقف السيارات وسط البلد حيث يأتي التجار من امن القرى ويبيعوا الفواكه وبعض الملابس والادوات.
المطاعم في بيرن		
١.		



سويسرا

دافوس

Davos

معلومات تهم السائح:

"دافوس" عاصمة الرياضة الشتوية

نادراً ما تقدم لك منطقة للرياضة الشتوية مثل هذا التنوع الرائع بين الشمس والثلج والراحة والتسلية والطبيعة. في "دافوس (Davos)" يجد ممارس رياضة السنوبورد أو رياضة الكارفينك أو رياضة التزلج في مناطق التزلج الستة الرائعة "بارزين (Parsenn)" و"جوتشنا (Gotschna)" و"بيشا (Pischa)" و"ياكوبسهورن (Jakobshorn)" و"رينيرهورن (Rinerhorn)" و"شاتسأل/شتريل (Schatzalb/Strela)" مجاري تزلج موسعة مجاري عريضة وطويلة للمحترفين، وما يقدم التسلية للمبتدئين. قطارات جبلية ومصاعد بمجالس ومساعد التزلج تصحبك إلى محطات الجبال التي يبلغ علوها بين 2483 م و 2844 م فوق سطح البحر.

يبعد مركز مدينة "دافوس (Davos)" وقلب جبال الألب العليا برمية حجر بينهما فقط. تغيير وسيلة المواصلات لمرة واحدة وموصلة السفر حتى "فايسفلويوخ (Weissfluhjoch)" ملتقى الرياضة الشتوية. ألف جبل يعلو المناطق الطبيعية لـ "دافوس (Davos)" ويركعون أمام قدميك إذا علت جبل الـ "بارزين (16) (Parsenn)" وحدة نقل. يهب ريح الجبال بنقاء وصفاء. تعجب لبعده المسافات وقرر بالتزلج على الثلج الساحر الذي ليس له حدود عبر المعابر المختلفة حتى الوصول إلى أحد الأودية، وتكرير ذلك مراراً تكسب رؤية مناظر جديدة وستعائش من خلال ذلك التغيير والتبديل ومرح الشتاء الحي. يقيسوا ممارسي رياضة سنوبورد قواهم ويصلوا إلى حدود النشوة في ملعب الثلج (Snow-Park) على قوس التزلج وعلى مجرى السنوبورد المار عبر الريف أو من خلال التزلج على الثلج العميق.

بواسطة التلفريك ابتداءً من وادي "فلويلا (Flüelatal)" ومنه تلوح بنوعومة إلى الأعلى حتى يكون "بيشا (Pischa)" الكبير المشمس الذي أوجدته الطبيعة (5) وحدات نقل. إنطلق متزلجاً إلى الأسفل من مكان منحدر أو إبقى حسب رغبتك في الأعلى وإجلس على بنك مشمس محمي من الريح على كل الأحوال خزن الحرارة بجسمك وأنظر حولك وتمتع بالمناظر العريضة والبعيدة الأفق. لقد عُني بالأطفال بشكل جيد في "بيشا (Pischa)" للممارسي السنوبورد يوجد



ملعب للمرح (Fun-Park) مزود بأقواس للقفز والتزلج ومجرى للسباق .
إبتداءً من القرية الصغيرة القريبة "جلاريس (Glaris) "صعوداً إلى جبل "رينيرهورن " (7 Rinerhorn) وحدات نقل (تمرّج فوق المنحدرات المغطاة بالثلوج وفوق شجر الصنوبر المرشوش بالثلج كالسكر عابراً حدود الغابة العلوي، وهنا ستجد واحة التزلج للكبار والصغار والملعب الأسطوري بموجوداته للأكثر صغراً، وكما ستجول النظرات هنا حول سلسلة الجبال المتقابلة.

تستدعي طرق التجول والتنزه للقيام بنزهة ممتعة ولتنفّس الهواء النقي، وكما تدعو طرق التزلج بالزلوكة إلى الانزلاق بسرعة الريح إلى الأسفل.
منطقة تزلج أخرى رائعة ومشمسة في منطقة الـ"ياكوبسهورن (10 Jakobshorn) "وحدات نقل (تصحبك إلى مناطق ريفية جبلية ساحرة في جمالها حتى إذا زرتها مرة أصبحت من عشاق منطقة "دافوس " .

يصحبك قطار الألب التاريخي "شاتسألب/شتريلابان (4) (Schatzalb/Strelabahn) "وحدات نقل إلى منطقة تزلج أخرى في منطقة "دافوس (Davos) "يسنح لك خط القطار الذي يوصل بين "شتريلا (Strela) "و"فايسفلويوخ (Weissfluhjoch) "المتنقل بين "بارزين (Parsenn) "و"شاتسألب/شتريلا (Schatzalb/Strela) "طريق الترحل المرتفع باتجاه جبل الـ"شاتسألب " (Schatzalp) وطريق "شاتسألب-دافوس (Schatzalp-Davos) "الطويل والسريع للتزلج بالزلوكة وفندق الجبل التاريخي الكلاسيكي "شاتسألب (1899) (Berghotel Schatzalp) " حتى 1900 بُني في الأساس من قبل السيد بفليكهارد هافيلي كمصحة للمصدورين (يقدمون لكل الأعمار فرصة التمتع والنقاة).

تشكل "دافوس (Davos) "بمجاري تزلجها المجهزة التي يبلغ طولها ٧٥ كم أجمل وأروع مناطق التزلج. يقدر المترحلون بالتزلج ومتزلجي المسافات الطويلة أرض التزلج التي تقدم لهم التغيير والمرح والطبيعة الرائعة. أكبر مجرى جليدي طبيعي في أوروبا وأسرع جليد يمكن أن يتزلج عليه، وقاعة التزلج الفخمة التي تفتح أبوابها طوال العام (أين تُجرى مباريات لعبة الهوكي على الجليد المحبوبة والمشهورة عالمياً للحصول على "كأس شبينجلير (Spengler Cup) " يجعلون من "دافوس (Davos) "المنطقة الرائدة لممارسة الرياضة الجليدية. "دافوس " (Davos) هي أعلى وأكبر مكان للاستشفاء والمؤتمرات في أوروبا، لها طرق تنزه وتجوّل تمتد لعدة كيلومترات فيها وحواليها، ومناخها الصحي، ذلك كله يجعل آلاف ضيوفها الدائمين والجدد وتحتهم المشاركين في المؤتمرات العودة إليها ثانية.
حتى في "دافوس (Davos) "توجد المطاعم الريفية والمقاهي العائلية ومطاعم الدجاج الراقية



(فوق 90 مطعم (والمراقص الفريدة من نوعها والبارات الهادئة والسينما والنوادي الليلية والمسرح والكازينو الحديث كما أيضاً محلات تجارية عديدة والمحلات المختصة.

"دافوس (Davos) "سبب لجعلك أن تقضي إجازة الصيف في" جراوبوندين (Graubünden)

"دافوس (Davos) هي مركز للعطلة والرياضية والاستشفاء والمؤتمرات ولها طابع مدينة كبيرة، وتقدم لزائريها كرم الضيافة على الطريقة المحلية في وسط الطبيعة الرائعة ووسط الجبال. تقدم "دافوس (Davos) شبكة طرق تجول معلمة ممتعة التي تمر بجانب بحيرات جبلية فوق مروج خضراء عبر غابات جبلية ومن جانب سيول جبلية تلمع كالفضة. إذا رغبت بالتسلق لوحذك إلى الأعلى أو إذا رغبت بالصعود بأحد القطارات الجبلية العصرية، إذا فإن "دافوس (Davos) تقدم لك أشياء كثيرة في هذا المجال. من ناحية أخرى بإمكانك الاستمتاع بالسباحة أو بريضة تسنم الموج في وعلى بحيرة "دافوس (Davos) ، وكما أيضاً ممارسة الرياضة بأنواعها في المسابح الخلوية وداخل القاعات الحديثة التي تفتح أبوابها طوال السنة. أما إذا كنت تفضل ممارسة رياضة الكولف إذا يُرحب بك في كل وقت في ملاعب الكولف الموجودة بأعلى جبال الألب بـ "دافوس (Davos) و"ألفينو-باد (Alveneu-Bad) " لـ "دافوس (Davos) "طابع حضاري نشيط وحيوي يُستجس من خلال المتاحف الخمسة (على سبيل المثال متحف "لودفيك كيرحنيير") والحفلات الموسيقية والمسرحيات والمعارض والندوات. تُنُعش حضارة "دافوس (Davos) "من خلال الاعتناء بالحرف اليدوية المحلية والتقاليد التي تجعل من الإقامة بها في فترة الإجازة فترة مليئة بالإثارة والتجديد.

أشهر شاليهات دافوس

شاليه يوجينيا Eugenia في كلوستيرز Klosters تعتبر مدينة كلوسترز القريبة من دافوس، من أهم منتجعات التزلج في منطقة الألب السويسرية، وتجد فيها العديد من الفنادق والشاليهات التي تتميز بطابع سويسري وريفي رائع .

إذا كنت تبحث عن رحلة راحة واستجمام لا بد ان يكون خيارك في السكن شاليه يوجينيا الواقع في وسط كلوسترز التي تتشارك مع دافوس بالمادريسا الذي يعتبر من أشهر منتجعات التزلج في أوروبا، الشاليه مميز بتصميمه القديم، وبأرضية خشبية أصلية، ويتسع لاستضافة ١٢ إلى ١٥ ضيفا، ويقع على مقربة من حلبة التزلج الخاصة بالاطفال والمبتدئين، وفيه غرفة سونا وتديك وغرفة بخار وغرفة جلوس كبيرة تتوسطها مدفأة رائعة مفتوحة من كل الجوانب، يقوم فريق كامل من الطباخين بتحضير وجبات الطعام حسب الطلب والذوق، ويستفيد الزائر من خدمة سيارة جيب مع سائق خاص يبقى في الشاليه ليلبي طلبات النزلاء في كل وقت من النهار والليل.



كلوسترز "جوهرة سويسرا الآمنة"

نظيفة، خلابة، هادئة، مسالمة وآمنة وراقية، تكللها الثلوج ويزورها الاغنياء والمشاهير والسياسيون وأصحاب هوايات الرياضات الشتوية، هذه هي بلدة كلوسترز السويسرية باختصار، فإذا لم تزرها بعد ستشعر عند زيارتها للمرة الاولى وكأنك تعرفها من قبل، الكلام عنها لا يكفي ووصفها بالحبر على الورق لا يفي بالغرض، انها فعلا منطقة خصها الخالق بجمال وسحر ورقي وبصفات أخرى اجمع الكثير على انها جنة على الارض لانها لم تشهد العنف والحرب. و تقع بلدة كلوسترز في الكنتون الالماني من سويسرا وعلى مقربة من «دافوس» التي اشتهرت بانعقاد المنتديات الاقتصادية واللقاءات السياسية، كما ذكرت صحيفة الشرق الاوسط. وتقع كلوسترز على علو ١٢٠٠ متر عن سطح البحر وهي تابعة لمقاطعة «براتيغو» تحدها من الشمال النمسا التي يمكن الوصول اليها بواسطة التزلج من جبل مادريزا الى الشمال ولكن تذكر أن تحمل جواز سفرك معك بحيث لا يمكن دخول النمسا من دون أوراق ثبوتية أو جواز سفر. وتتميز ضيعة كلوسترز بوجود ٧ أحزاب برلمانية منها كلوسترز بلاتز وكلوسترز دورف الاكثر شهرة، ويعيش فيها ٤٠٠٠ نسمة، ويشكل موسم الشتاء الذي يمتد لغاية الاول من ابريل المورد الاقتصادي الاول للسكان، وتقوم أغلبية اهل البلدة بتعليم التزلج خلال موسم الشتاء وفي الصيف يهتمون بأبقارهم ومزارعهم، فتشتهر كلوسترز بوجود العديد من المزارع الكبيرة وبتصنيع افضل أنواع الاجبان في المنطقة وتقوم ببيع الحليب والاجبان واللحوم الى السوق الفرنسية والسويسرية والايطالية، ويشار الى ان العملة المتداولة هي الفرنك السويسري. يوجد في البلدة قطار يقطع الجبال المغطاة بالثلوج ويصل بك الى دافوس التي تعتبر المدينة الرئيسة الاقرب الى كلوسترز وتستغرق المسافة حوالي العشرين دقيقة، أما إذا اخترت ان تستقل السيارة فسوف تبهر بمنظر الجبال التي تشقها الطريق من اسفلها الى اعلاها حيث توجد دافوس وتستغرق المسافة حوالي العشرة دقائق ولكن يجب ان تكون الاطارات مجهزة بسلاسل معدنية خاصة لتجنب الانزلاق، لكن سويسرا تمنع استخدام تلك السلاسل على الطرقات السريعة.



في نهاية هذا الدليل المتواضع لا اطلب منكم سوى الدعاء لي ولأسرتي بالتوفيق وبصالح الاعمال ،،

رجل شرقي - قطر من ٣/١ إلى ٢٠٠٧/٣/١٦ .

والشكر موصول الى:

١- الاخت : فتاة عربية

٢- ابوعزيز

٣- وراعي سويسرا

٤- والقدير / ابوريان

٥- ولكافة اعضاء بوابة سويسرا والنمسا

لأنهم هم النواة الحقيقية لهذا العمل ، فأنا كل الذي قمت به هو قص ولزق ليس إلا مع بعض الاستعانة بقوئل، وللعلم أنني لم أزر سويسرا في حياتي قط ، ولكن ما دفعني لعمل هذا الملف المتواضع هو أنني عازم بأذن الله السفر هذا الصيف الى ربوع معشوقة ابومشاري (النمسا) والى معشوقة ابوريان وابوعزيز (سويسرا) والى معشوقة اعضاء البوابة الإيطالية (إيطاليا)، وخلال بحثي وتجميعي وتخطيطي لرحلتي ، تكّون لدي رصيد لا بأس به من المعلومات والملفات التي تم حفظها بداخل اللاب توب وذلك للرجوع والاسترشاد بها كل ما لزم امر ، او إلتبس علي شيء ما .. فوجدت ان رصيدي من الملفات التي انتم كتبتوها كبير وكبير جدا ، لذا عزّمت ان افيد اخواني كما افادوني .

فالشكر لكم احبائي ولا انسى (فتاة عربية و ابو عزيز وراعي سويسرا وكل من شارك في هذه البوابة الرائعة - مع العلم ان ٦٠% من هذا الدليل من فتاة عربية في موضوعها الرائع (البلاد السويسرية بعيون "فتاة عربية") ، وما قمت به هو

